

Maria da Graça Giordano de Marcos Crescenti Aulicino. Psicóloga, Advogada,
Professora e Coordenadora do Curso de Psicologia da Universidade Católica de Santos

Igor da Costa Borysow Psicólogo, Professor e Coordenador da Clínica de Psicologia
da Universidade Católica de Santos

Dia do Psicólogo: uma profissão que cuida de pessoas e transforma realidades

Há datas que convidam à celebração e também à reflexão. O dia 27 de agosto é uma delas. No Brasil, marca a regulamentação da Psicologia como profissão, em 1962, por meio da Lei nº 4.119. Desde então, a Psicologia percorreu um longo caminho, ampliou seus horizontes e passou a ocupar espaços cada vez mais importantes na sociedade.

Quando pensamos em Psicologia, talvez a primeira imagem que nos venha à mente é a do consultório. Essa é uma das importantes possibilidades de atuação, mas está longe de representar toda a dimensão da profissão. A Psicologia está presente nas escolas, hospitais, empresas, serviços de saúde e assistência social, instituições de Justiça, comunidades, universidades e em tantos outros lugares onde existem pessoas e relações humanas.

Vivemos um tempo de mudanças profundas na sociedade, provocadas pelas tecnologias digitais, pelas exigências do mundo do trabalho, pela violência, desigualdades sociais, envelhecimento e diferentes manifestações do sofrimento psíquico, que exigem profissionais preparados para compreender o ser humano em sua complexidade.

A Psicologia não se restringe ao diagnóstico e/ou ao tratamento. Seu trabalho envolve acolher sem julgamentos, compreender histórias, fortalecer vínculos, promover autonomia e ajudar pessoas e grupos a encontrarem novas possibilidades diante das dificuldades, considerando o contexto sócio-histórico.

Por isso, falar da Psicologia hoje é também falar de compromisso social. O psicólogo é chamado a estar onde a vida acontece, contribuindo para a promoção da saúde, para a prevenção do sofrimento, para a construção de relações mais humanas e para o fortalecimento da cidadania. É uma atuação que exige conhecimento científico, formação permanente, responsabilidade ética e sensibilidade.

Neste Dia do Psicólogo, a Universidade Católica de Santos tem ainda outro motivo para celebrar: neste ano, o Curso de Graduação em Psicologia completa 55 anos. Ao longo de mais de cinco décadas, a formação de psicólogos vem contribuindo para o desenvolvimento da profissão e para o atendimento às necessidades da Região Metropolitana da Baixada Santista.

O compromisso da UniSantos com a comunidade encontra uma de suas expressões mais significativas nas atividades extensionistas, que aproximam estudantes e professores das necessidades concretas da população. A Clínica de Psicologia é parte importante dessa trajetória, oferecendo atendimento à comunidade e constituindo-se em espaço privilegiado de formação e exercício da responsabilidade social.

Que o 27 de agosto nos lembre que, por trás de toda história, existe alguém que precisa ser escutado; e que, onde houver sofrimento ou desejo de transformação, haverá espaço para a Psicologia contribuir com ciência, ética, cuidado e humanidade.