

**Lourdes Conceição Martins**  
Organizadora

ISBN: 978-85-60360-80-2

**ANAIS DO I CONGRESSO  
MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE  
DA BAIXADA SANTISTA.  
“DIÁLOGOS INTERSETORIAIS DA  
SAÚDE: A UNIVERSIDADE  
SEM MUROS PARA A SOCIEDADE”**

**SANTOS, 02 A 04 DE OUTUBRO DE 2017**



UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
DE SANTOS

  
Editora Universitária  
**Leopoldinum**  
Universidade Católica de Santos



UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
DE SANTOS

**Chanceler** Dom Tarcísio Scaramussa, SDB  
**Reitor** Prof. Me. Marcos Medina Leite  
**Pró-Reitora Administrativa** Profª. Dra. Mariângela Mendes Lomba Pinho  
**Pró-Reitora de Graduação** Profª. Dra. Rosângela Ballego Campanhã  
**Pró-Reitor de Pastoral** Prof. Me. Pe. Cláudio Scherer da Silva



**Coordenador**

Prof. Me. Marcelo Luciano Martins Di Renzo

**Conselho Editorial (2018)**

Prof. Me. Marcelo Luciano Martins Di Renzo (Presidente)

Profª Dra Ana Elena Salvi

Prof. Dr. Fernando Rei

Prof. Dr. Gilberto Passos de Freitas

Prof. Dr. Luiz Carlos Barreira

Prof. Dr. Luiz Carlos Moreira

Profª Dra Maria Amélia do Rosário Santoro Franco

Prof. Dr. Paulo Ângelo Lorandi

Prof. Dr. Sergio Baxter Andreoli

---

**Editora Universitária Leopoldianum**  
Av. Conselheiro Nébias, 300 - Vila Mathias  
11015-002 - Santos - SP - Tel.: (13) 3205.5555  
[www.unisantos.br/edul](http://www.unisantos.br/edul)

**Atendimento**  
[leopoldianum@unisantos.br](mailto:leopoldianum@unisantos.br)

Profa. Dra. Lourdes Conceição Martins  
(organizadora)

ANAIS DO I CONGRESSO  
MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE DA  
BAIXADA SANTISTA.  
“DIÁLOGOS INTERSETORIAIS DA  
SAÚDE: A UNIVERSIDADE SEM MUROS  
PARA A SOCIEDADE”

SANTOS, 02 A 04 DE OUTUBRO DE 2017



Santos  
2018

Dados Internacionais de Catalogação

Departamento de Bibliotecas da Universidade Católica de Santos

---

Anais do I Congresso Multidisciplinar de Saúde da  
Baixada Santista [e-book] : "Diálogos Intersectoriais  
da Saúde : A Universidade sem Muros para a Sociedade  
" / Lourdes Conceição Martins (Organizadora).-- Santos  
(SP) : Editora Universitária Leopoldianum, 2018.  
108 p.

ISBN: 978-85-60360-80-2

1. Saúde Coletiva. 2. Livros eletrônicos. I. Martins, Lourdes  
Conceição. II. Título.

CDU e-book

---

Maria Rita C. Rebello Nastasi - CRB 8/2240

**Revisão**  
Da Comissão Organizadora

**Diagramação / Capa**  
Elcio Prado

**Sobre o ebook**

- **Formato original para impressão:** 160 x 230 mm
  - **Mancha:** 120 x 190 mm
- **Tipologia:** Goudy Old Style (textos/títulos)

Este ebook foi produzido em 2018.



*Colabore com a produção científica e cultural.  
Proibida a reprodução total ou parcial desta obra sem a autorização do editor.*

## SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	11
COMITÊ EM ERGONOMIA: EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE.....	13
CONVERSANDO SOBRE O INCÔMODO: GESTÃO DE AFASTAMENTO MUSCULOESQUELÉTICO.....	14
ESTIGMA E VIOLAÇÃO DO DIREITO À SAÚDE DE TRAVESTIS.....	15
AVALIAÇÃO DAS INTERVENÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM DUAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE PATOS -PB.....	16
PREVALÊNCIA DA COMBINAÇÃO TERAPÊUTICA, PSICOTERAPIA E PSICOTRÓPICOS, EM PACIENTES COM TRANSTORNO DEPRESSIVO ATENDIDOS NO SERVIÇO PÚBLICO DO SISTEMA DE SAÚDE.....	17
EPIDEMIOLOGIA DA DOENÇA RENAL CRÔNICA TERMINAL NO ESTADO DA PARAIBA: RESGATE DE CINCO ANOS DE TERAPIA RENAL SUBSTITUTIVA, 2009 A 2013.....	18
PM10 AND CONGESTIVE HEART FAILURE IN SÃO PAULO CITY: EFFECTS MODIFIERS BY SEX AND AGE GROUP.....	19
DISTÚRBO OSTEOMUSCULAR RELACIONADO AO TRABALHO DORT NOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM.....	20
AVALIÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM DUAS CATEGORIAS DE TRABALHADORES PORTUÁRIOS AVULSOS: ESTIVA E CONFERENTES DE CARGA.....	21
RELATION BETWEEN SULPHUR DIOXIDE AND CONGESTIVE HEART FAILURE ADMISSIONS IN SÃO PAULO CITY STRATIFIED BY SEX AND AGE GROUPS.....	23
REFLEXÃO ACERCA DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA NO AMBIENTE DE TRABALHO E SUAS INTERFACES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR.....	24
PROJETO DE ATUAÇÃO DE ESTÁGIO SCVC - RCH.....	25
JUSSARA: RIQUEZA DE BIOATIVOS NA REGIÃO DA MATA ATLANTICA.....	26
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE DIETAS ENTERAIS NÃO INDUSTRIALIZADAS.....	27
IMPLANTAÇÃO DE INSTRUMENTO DE TRIAGEM NUTRICIONAL PEDIÁTRICA EM HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE.....	28
PRÁTICA EM TRIAGEM NUTRICIONAL PEDIÁTRICA POR NUTRICIONISTAS DE HOSPITAIS DE ALTA COMPLEXIDADE.....	29

FATORES DE RISCO ENVOLVIDOS NO CÂNCER DE TIREOIDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	30
A POPULAÇÃO LGBTTTT E O ACESSO À SAÚDE: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....	31
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM SÃO PAULO ENTRE 2000- 2013.....	32
MORTALIDADE MATERNA NO MUNICÍPIO DE SÃO VICENTE/SP ENTRE 2000-2014.....	33
ANÁLISE DO PERFIL E DA EVITABILIDADE DO COEFICIENTE DE MORTALIDADE INFANTIL DA BAIXADA SANTISTA ENTRE OS ANOS DE 1998 A 2013.....	34
O ABUSO DO PODER DO PSICOTERAPEUTA - A BUSCA ÉTICA PARA INIBIR RELAÇÕES DE ABUSO DE PODER NA PSICOTERAPIA.....	35
PROJETO DE INTERVENÇÃO ESCOLAR “APRENDENDO COM AS FÁBULAS E DINÂMICAS”.....	36
TELE-EDUCAÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE, LIMITES E POSSIBILIDADES COMO INTEGRANTE DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE.....	37
METABOLISMOS, AERÓBIO E ANAERÓBIO E AS POSIÇÕES TÁTICAS NO FUTEBOL.....	38
EFEITOS COLATERAIS DO USO DE ANABOLIZANTES.....	39
A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE DURANTE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO.....	40
DOENÇA DE CROHN: PAPEL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM A DOENÇA DE CROHN.....	41
PROGRAMA DE GESTÃO DE AFASTAMENTO POR LICENÇA MÉDICA: ESTUDO DO MODELO DE POLÍTICA DA PREFEITURA DE SANTOS/SP.....	42
A SAÚDE MENTAL DE TRABALHADORES AFASTADOS DO TRABALHO POR LER/DORT E O RETORNO AO TRABALHO: CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA.....	43
TREINAMENTO FÍSICO PARA ATLETAS DE VOLEIBOL LESIONADOS.....	44
PERFIL DE TRABALHADORES COM LOMBALGIA E OUTRAS DOENÇAS DA COLUNA VERTEBRAL ATENDIDOS EM UM SERVIÇO DE SAÚDE DA BAIXADA SANTISTA.....	45
CONSEQUÊNCIAS DAS DIFICULDADES DE INTEGRAÇÃO NA SAÚDE MENTAL DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE REFÚGIOS NO PAÍS DE ACOLHIDA.....	46
PROJETO CONVERSA DE MULHER: O ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO	

DURANTE A LUTA CONTRA O CÂNCER DE MAMA.....	47
INVESTIGAÇÃO DOS EFEITOS ADVERSOS PROVOCADOS PELOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES E SUAS IMPUREZAS DE METAIS PESADOS, NA SAÚDE DOS CONSUMIDORES.....	48
ESTRESSE NO TRABALHO DE PILOTOS DA AVIAÇÃO REGULAR BRASILEIRA.....	49
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E DE TRABALHO DAS PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS.....	50
COMORBIDADES ASSOCIADAS ÀS PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS.....	51
PREVALÊNCIA DE DOENÇAS E MEDICAMENTOS UTILIZADOS EM MORADORES DA CIDADE DE SANTOS/SP.....	52
O DESENVOLVIMENTO INFANTIL E O BRINCAR NA NATUREZA.....	53
O CONHECIMENTO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM QUE ATUA NO BANCO DE SANGUE SOBRE O PROCESSO DOAÇÃO-TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO MUNICÍPIO DE SANTOS/SP.....	54
O PAPEL DO PSICÓLOGO NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DA CRIANÇA HOSPITALIZADA.....	55
O ESTRESSE E SEUS SINTOMAS NA FASE UNIVERSITÁRIA.....	56
NEAR MISS MATERNA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA OBSTÉTRICA NA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA.....	57
PREVALÊNCIA DE RINITE EM MORADORES ADULTOS DO MUNICÍPIO DE SANTOS (SP).....	58
A IMPORTÂNCIA DO AMBIENTE PARA A SAÚDE DO HOMEM.....	59
SAÚDE MENTAL E BARREIRAS DE CUIDADO EM MIGRANTES BOLIVIANOS EM SÃO PAULO.....	60
A IMPORTÂNCIA DA APRENDIZAGEM DE LIBRAS PELO PORTADOR DE SURDEZ PROFUNDA CONGÊNIT.....	61
AVALIAÇÃO DO EFEITO DO TRATAMENTO PERIODONTAL EM INDIVÍDUOS DIABÉTICOS: PARÂMETROS CLÍNICOS ODONTOLÓGICOS E GLICEMIA EM JEJUM.....	62
COMPARAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CENTESIMAL E TRIAGEM FITOQUÍMICA ENTRE A NOZ DA ÍNDIA ( <i>ALEURITES MOLUCCANA</i> ) E CHAPÉU DE NAPOLEÃO ( <i>THEVETIA PERUVIANA</i> ).....	63
UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS EFEITOS DA EXPOSIÇÃO À POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E SUA INFLUÊNCIA NA ATIVIDADE DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS.....	64
PROBLEMAS DE COMPORTAMENTO E O USO DE SUBSTÂNCIAS	

PSICOATIVAS ILÍCITAS EM ADOLESCENTES ESCOLARES.....	65
LIGA ACADÊMICA DE ATENÇÃO À SAÚDE: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL.....	66
CONSUMO DE ÁLCOOL NO PADRÃO BINGE E A ESPIRITUALIDADE ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM.....	67
DESMISTIFICANDO A SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ.....	68
ENFERMEIRO NO APH E O MÉTODO START: UMA ABORDAGEM DE AUTONOMIA E EXCELÊNCIA.....	69
A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO CUIDADO DO PACIENTE ONCOLÓGICO SEM POSSIBILIDADES DE CURA NO SERVIÇO PÚBLICO DE SAÚDE.....	70
USO DE MEDICAMENTO ANTIDEPRESSIVO E A CONDIÇÃO CLÍNICA DE INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DEPRESSIVO NA POPULAÇÃO GERAL.....	71
ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DO CÂNCER INCURÁVEL ENTRE USUÁRIOS DE UM SERVIÇO AMBULATORIAL DE ONCOLOGIA DA BAIXADA SANTISTA.....	72
APLICAÇÃO TERAPÊUTICA DE RADIOSINOVIOIRTESE COM O FÓSFORO 32 EM CONDROSSARCOMA MESENQUIMAL.....	73
ETAPAS DO CUIDADO CONTÍNUO ENTRE PESSOAS VIVENDO COM HIV.....	74
EFEITO DO GLIFOSATO EM BACTÉRIAS ÁCIDO-LÁTICAS.....	75
O CUIDADO PALIATIVO NA FORMAÇÃO DE ACADÊMICOS DE MEDICINA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM NÚCLEO DE CUIDADO PALIATIVO DA BAIXADA SANTISTA.....	76
UM OLHAR HUMANIZADO DIANTE DO SOFRIMENTO: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS.....	77
CÂNCER DE MAMA E SUA RELAÇÃO COM ÁREAS CONTAMINADAS NA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA.....	78
COMPOSIÇÃO DA POLPA DO AÇAÍ MINIMAMENTE PROCESSADA E INDUSTRIALIZADA.....	79
PROVÁVEL SURTO DE TOXINFECÇÃO ALIMENTAR EM PENITENCIÁRIA NO LITORAL PAULISTA/SP.....	80
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NA PARAÍBA: CONTRIBUIÇÃO NA TOMADA DE DECISÕES DE POLÍTICAS PÚBLICAS VOLTADAS AO CONTROLE DA POLUIÇÃO DO AR.....	81

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO DE IDOSOS ATENDIDOS NOS SUBSISTEMAS PÚBLICO E PRIVADO NO MUNICÍPIO DE PATOS, PB.....	82
EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....	83
AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E DA SÍNDROME de BURNOUT EM TRABALHADORES DA INDÚSTRIA DE CALÇADOS ESTRATIFICADA PELO TIPO DE TRABALHO.....	84
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR PNEUMONIA E GRIPE EM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS, ESTRATIFICADAS POR SEXO, NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, BRASIL.....	85
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÃO DE CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS POR ASMA NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO NO PERÍODO COMPREENDIDO ENTRE OS ANOS 2008 E 2012.....	86
SÍNDROME DE BURNOUT EM CUIDADORES DOS IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM ESTUDO DOS FATORES ASSOCIADOS.....	87
AVALIAR A PREVALÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT EM MÉDICOS PERITOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL NA GERÊNCIA EXECUTIVA DE CAMPINA GRANDE - PB.....	88
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2012. ....	89
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO.....	90
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE ADULTOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES TOTAIS EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2013.....	91
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO, EM ADULTOS, NA CIDADE DE SÃO PAULO, ESTRATIFICADO POR SEXO, EXPLORANDO ESTRUTURAS DE DEFASAGENS, PARA O PERÍODO DE 2000 A 2013.....	92
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO.....	93
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE ADULTOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES TOTAIS EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2013.....	94
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO, EM ADULTOS, NA CIDADE DE SÃO PAULO, ESTRATIFICADO POR SEXO, EXPLORANDO ESTRUTURAS DE DEFASAGENS, PARA O PERÍODO DE 2000 A 2013.....	95

AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM TRABALHADORES RURAIS EM USO DE AGROTÓXICOS NO VALE DE CUNCAS, BARRO-CE.....	96
DISCRIMINAÇÕES EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE, ENTRE TRAVESTIS, TRANSEXUAIS E TRANSGÊNEROS.....	97
PARA O DIAGNÓSTICO DE TDAH E ANÁLISE DO CONTO DE FADAS PARA COMPREENSÃO PSICOLÓGICA E EMOCIONAL.....	98
EFEITO DA VALÊNCIA AFETIVA DE ESTÍMULOS VISUAIS SOBRE A MEMÓRIA DE TRABALHO.....	99
A CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS EM AMBIENTE HOSPITALAR PARA CRIANÇAS COM CÂNCER NO PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA BAÚ DE HISTÓRIAS.....	100
ARMAZENAMENTO E PROCESSAMENTO NA MEMÓRIA DE TRABALHO DE FACES HUMANAS COM VALÊNCIA EMOCIONAL NEGATIVA DE MEDO.....	101
REALIZAÇÃO MAMOGRAFIA E ULTRASSONOGRAMA MAMÁRIA EM MULHERES DE IDADES ENTRE 50 A 69 ANOS EM UMA CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM NO MUNICÍPIO DE SANTOS/SP.....	102
CONHECIMENTO DO ENFERMEIRO SOBRE A MORTE ENCEFÁLICA: REVISÃO DA LITERATURA.....	103
CONHECIMENTOS DOS USUÁRIOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE SOBRE A PARTICIPAÇÃO SOCIAL.....	104
PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE ASMA EM MORADORES ADULTOS DO MUNICÍPIO DE SANTOS (SP).....	105
RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM SÃO PAULO ENTRE 2000-2013.....	106
ENFERMEIRO NO APH E O MÉTODO START: UMA ABORDAGEM DE AUTONOMIA E EXCELÊNCIA.....	107
É POSSÍVEL O MANEJO DA SÍFILIS COM SEGURANÇA NUMA SITUAÇÃO DE DESABASTECIMENTO DA PENICILINA? UMA REVISÃO NARRATIVA.....	108
PERFIL DEMOGRÁFICO DOS CASOS DE TUBERCULOSE INTERNADOS EM HOSPITAL REFERÊNCIA EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS E PARASITÁRIAS DA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA.....	109
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE APLICAÇÃO DE PRECAUÇÃO DE ISOLAMENTOS AEROSSÓIS EM ADMISSÃO PACIENTES SINTOMÁTICOS RESPIRATÓRIOS EM HOSPITAL REFERÊNCIA EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS E PARASITÁRIAS DA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA.....	110
COMISSÃO ORGANIZADORA.....	111

## INTRODUÇÃO

### I CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE DA BAIXADA SANTISTA: “DIÁLOGOS INTERSETORIAIS DA SAÚDE: A UNIVERSIDADE SEM MUROS PARA A SOCIEDADE”

Este congresso multidisciplinar é o primeiro evento científico realizado pela Universidade Católica de Santos, realizado entre 2 a 4 de outubro de 2017, na área da saúde que reuniu discentes da graduação, discentes da pós-graduação, docentes, profissionais da saúde dos nove municípios que compõe a Região Metropolitana da Baixada Santista (RMBS) e a sociedade civil (Universidade sem muros para a Sociedade). Este congresso contou com a participação de 500 participantes, 300 resumos enviados sendo destes 149 aprovados para apresentação oral e/ou pôster, entre outras. Neste congresso, foram discutidos importantes temas para a RMBS como, por exemplo, os acidentes ambientais, biomas e ambiente, mortalidade materna-infantil, doenças infecto-contagiosas dentre outros problemas prevalentes na região. Com a apresentação dos trabalhos aprovados, tanto oral como pôster, pode ser observada a integração academia-serviço. Contamos com a participação de palestrantes com expertise nos temas propostos neste congresso, como, por exemplo, o Prof. Dr. Ubiratan de Paula Santos (IN-COR/FMUSP), o Prof. Dr. Ademar Arthur Chioro dos Reis (ex-Ministro da Saúde), Me. Thais Araújo Cavendish (Coordenadora-substituta da Coordenação Geral de Vigilância em Saúde Ambiental - CGVAM), o Prof. Dr. Paulo Hilário do Nascimento Saldiva (FMUSP; IEA-USP), e a Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Kelly Polido Kaneshiro Olympio (FSP-USP). Foi realizada a homenagem ao Prof. Dr. Sergio Olavo Pinto da Costa (ex-diretor do IPECI). Além disso, os participantes contaram com a possibilidade de realizar um dos nove cursos pré-congresso ofertados com o objetivo de aprimoramento nas variadas áreas da saúde. Não foi cobrada taxa de inscrição dos participantes. Este Congresso possibilitou a atualização, troca de experiências e possibilidade de trabalho multidisciplinar integrando academia e serviço levando a uma melhora da saúde da população da RMBS, como também intervindo na promoção de saúde e prevenção de doenças tão prevalentes na RMBS. Possibilitou também conhecer os efeitos na morbidade e mortalidade da população ocasionados pela exposição a contaminantes ambientais e áreas contaminadas da região e como poderiam ser evitados, bem como os custos ao Estado.



# COMITÊ EM ERGONOMIA: EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

DINIZ, Alessandra Peixoto<sup>1</sup>; COCKELL, Fernanda Flávia<sup>1</sup>; FRANCO, Taís Viana<sup>2</sup>;  
BAGATELLI, Silvia Bonilha<sup>3</sup>; AVEIRO, Mariana Chaves<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de São Paulo; <sup>2</sup>Psicóloga da Prefeitura Municipal de Santos; <sup>3</sup>Enfermeira do Trabalho da Prefeitura Municipal de Santos.

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O trabalho nas cozinhas apresenta atividades de manipulação manual intensa na preparação do alimento, transporte de insumos, além do cuidado e higienização da cozinha. **OBJETIVOS:** A equipe de estagiários de fisioterapia da Unifesp realizou um estudo para avaliar a funcionalidade das cozinheiras da Prefeitura Municipal de Santos (PMS) e propor ações de intervenção. **METODOLOGIA:** Tratou-se de um estudo transversal quantitativo, formado por servidores da PMS, de ambos os sexos. Do total em exercício (n=436), participaram do estudo 333 servidores, de ambos os sexos. Para as avaliações foram utilizados dois questionários: HAQ e Nórdico. Foi utilizado o teste estatístico t-Student não pareado, resultado significativo quando  $p < 0,05$ . Resultados: Os Distúrbios Musculoesqueléticos (DME's) representaram 36,04% das causas de afastamentos em 2016, com 4844 dias não trabalhados. Dos 333 cozinheiros, 20,2% apresentaram “incapacidade moderada” segundo o HAQ. A coluna lombar é a estrutura mais comprometida, sendo que 62,2% foram impedidos nos últimos 12 meses de realizar atividades. Os achados levaram a formação em 2017 de um Comitê Interno de Ergonomia na PMS, composto por um grupo multidisciplinar de 14 servidores, capacitado pela equipe da Unifesp. **CONCLUSÃO:** As ações de promoção a saúde e prevenção de doenças devem ser pautadas nas incapacidades encontradas, incluindo limitações de atividade e de restrições na participação social das cozinheiras. O curso foi estruturado com bases na ergonomia sob a forma de um Sistema de Gestão, com 100 horas, sendo atribuído ao comitê avaliar, acompanhar e buscar soluções para os problemas ergonômicos existentes nas cozinhas, sendo multiplicador da ergonomia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Ergonomia; Trabalho; Saúde; Educação.

## CONVERSANDO SOBRE O INCÔMODO: GESTÃO DE AFASTAMENTO MUSCULOESQUELÉTICO

FRANCO, Tais Viana<sup>2</sup>; COCKELL, Fernanda Flávia<sup>1</sup>; BAGATELLI, Silvia Bonilha<sup>3</sup>; DINIZ, Alessandra Peixoto<sup>1</sup>; AVEIRO, Mariana Chaves<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de São Paulo; <sup>2</sup>Psicóloga da Prefeitura Municipal de Santos; <sup>3</sup>Enfermeira do Trabalho da Prefeitura Municipal de Santos.

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O curso de fisioterapia da Universidade Federal de São Paulo desenvolve projetos multidisciplinares no Departamento Gestão de Pessoas e Ambiente de Trabalho (DEGEPAT) da Prefeitura Municipal de Santos, contribuindo com parte das ações desenvolvidas em saúde do trabalhador. **OBJETIVOS:** Avaliar a funcionalidade dos servidores afastados por Distúrbios musculoesqueléticos (DME's) há mais de 90 dias e investigar ações de prevenção de transtornos mentais e comportamentais. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Pesquisa-ação para investigar e implementar metodologias de oficinas corporais interdisciplinares para servidores com DME's, questionário Health Assessment Questionnaire (HAQ) e escala de dor 0 a 10 (EVN). Resultados: Em 2014, foram contabilizadas 5.519 licenças médicas, sendo 702 (12,72%) por CID M. Do total, 44 servidores estatutários (n=44) foram acompanhados pela equipe de fisioterapia. Quanto às percepções individuais da dor, o EVN apresentou média de 7,97 (DP=1,97). Dos 26 servidores que responderam HAQ em 2016, 15 (57,7%) apresentaram 'incapacidade moderada' (ID > 1 a 2). Entre as diversas ações do programa, a convite da psicóloga da prefeitura, os estagiários de fisioterapia participaram da ação terapêutica "Conversando sobre o incômodo, totalizando oito grupos, com 4 encontros cada, considerando a indissociabilidade corpo-mente. **CONCLUSÃO:** O absenteísmo prolongado por DMEs acaba resultando em sintomas como depressão, transtornos de ansiedade e pânico. Relatos dos servidores apontam ser positivo a atenção recebida, a troca de experiências e o compartilhamento dos problemas. Para os discentes de fisioterapia, a ação permite a vivência da prática multiprofissional e a compreensão do modelo biopsicossocial.

**PALAVRAS-CHAVE:** Trabalho, Saúde, distúrbios musculoesqueléticos, saúde mental, Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.

## ESTIGMA E VIOLAÇÃO DO DIREITO À SAÚDE DE TRAVESTIS

OLIVEIRA, Eduardo Araújo de<sup>1</sup>; ZUCCHI, Eliana Miura<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar experiências de estigmatização vividas por travestis na atenção básica. **METODOLOGIA:** Estudo de revisão narrativa que utilizou a base eletrônica Scielo. Foram selecionados para análise quatro artigos de pesquisa qualitativa que continham narrativas detalhadas sobre experiências de discriminação e estigmatização vividas por travestis em serviços de atenção básica. **RESULTADOS:** Na recepção dos serviços, as travestis eram hostilizadas por meio de associações vinculadas a prostituição, roubo e serem 'barraqueiras'. Também não eram chamadas pelo nome social em nenhum momento em que estão no serviço. Nas consultas médicas, foram frequentes os relatos de que travestis não eram tocadas em exames clínicos quando o médico as percebia como 'não mulheres', chegando por vezes a expulsá-las da sala de atendimento. **CONCLUSÃO:** A discriminação e estigmatização caracterizam-se como barreiras de acesso ao atendimento em saúde, repercutindo em uma piora na qualidade de vida das travestis. Consequentemente, elas não retornam aos serviços de atenção básica para não sofrer nova discriminação, alimentando um círculo vicioso de exclusão e negligência de cuidado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Travestis, Estigma, Discriminação e Direito à Saúde.

## AVALIAÇÃO DAS INTERVENÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM DUAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE PATOS -PB

SILVA, S.C.R<sup>1</sup>; PAMPLONA, Y.A.P<sup>2</sup>; GARCIA, M.L.B<sup>3</sup>; LEMOS, D.I.M<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>2</sup>; MARTINS, L.C<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdades Integradas de Patos; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>3</sup>Faculdade de Medicina da USP.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar as Intervenções de Educação em Saúde sobre Gravidez na Adolescência e Doenças Sexualmente Transmissíveis em duas Escolas do Município de Patos-PB. **METODOLOGIA:** Estudo de intervenção com amostra não probabilística por conveniência com 108 alunos do 8º e 9º ano, de duas escolas, selecionadas de acordo com os critérios de inclusão, sendo uma particular e outra municipal da cidade de Patos (PB). Foram realizadas 04 oficinas de cada tema e os alunos, identificados por codinomes, foram avaliados antes e após a realização das oficinas. Foi realizada a análise descritiva de todas as variáveis do estudo, os testes de Qui-quadrado, McNemar e dos sinais. **RESULTADOS:** Observa-se que a amostra é homogênea com relação a distribuição por sexo, ano escolar e cor. Apreende-se, pelo teste de Qui-quadrado, a existência de uma associação significativa entre escolas e renda ( $p < 0,05$ ), predominando uma renda equivalente a um salário mínimo. Para quem estuda em escola estadual. Com relação a religião, na escola particular prevalece a religião católica ( $p < 0,05$ ). Observa-se, pelo teste de McNemar uma mudança de conhecimento sobre alguns métodos contraceptivos tanto na escola particular quanto na escola estadual ( $p < 0,05$ ). **CONCLUSÃO:** Devido ao aumento de conhecimento percebe-se uma efetividade das intervenções aplicadas, entendendo a necessidade de uma continuidade dessa intervenções. Espera-se que esses alunos tornem-se multiplicadores em saúde e dessa forma contribua para obter melhores resultados nesses índices de saúde.

## PREVALÊNCIA DA COMBINAÇÃO TERAPÊUTICA, PSICOTERAPIA E PSICOTRÓPICOS, EM PACIENTES COM TRANSTORNO DEPRESSIVO ATENDIDOS NO SERVIÇO PÚBLICO DO SISTEMA DE SAÚDE

OLIVEIRA, Marina Maria de<sup>1</sup>; BAXTER, Sérgio Andreolli. <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

A depressão é um dos mais importantes transtornos mentais devido a sua prevalência alta e cronicidade. O gerenciamento impróprio do tratamento resulta em custos substanciais para a saúde pública e tem um impacto grande na qualidade de vida do paciente. A terapia combinada, medicamento mais psicoterapia, é apontada como a melhor opção, no entanto, os estudos mostram que o acesso a qualquer tipo de tratamento é pequeno e predomina o tratamento medicamentoso. Objetivo: nosso objetivo é estimar a prevalência de pessoas com transtorno depressivo, as quais utilizam o tratamento combinado, psicoterápico e medicamentoso, atendidos no serviço público do sistema de saúde. Método: estudo observacional, transversal, aleatorizado, de pacientes atendidos nas farmácias pertencentes à rede pública do município do Guarujá. Serão aplicados quatro questionários referentes a escala diagnóstica, tempo de tratamento, bem-estar subjetivo, uso dos serviços de saúde e informações sociodemográficas (econômico).

**PALAVRAS-CHAVE:** depressão, psicoterapia, antidepressivo, serviço de saúde, acesso a serviços de saúde.

## EPIDEMIOLOGIA DA DOENÇA RENAL CRÔNICA TERMINAL NO ESTADO DA PARAIBA: RESGATE DE CINCO ANOS DE TERAPIA RENAL SUBSTITUTIVA, 2009 A 2013

CARIRY, B.S.V<sup>1,3</sup>; OLIVEIRA, B.B.B<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>2</sup>; MATOS, J.C<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y.A.P<sup>2</sup>; FONSECA, F<sup>3</sup>; MARTINS, L.C<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências Médicas; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>3</sup> Faculdade de Medicina do ABC.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Conhecer o perfil epidemiológico dos pacientes portadores de DRC prevalentes em terapia renal substitutiva no Estado da Paraíba, no período de 2009 a 2013, a partir de informações do banco de dados administrativo do sistema de laudos de Autorização de Alta Complexidade (APAC/TRS). **MÉTODOS:** Foi utilizado dados secundários referentes ao faturamento da TRS para realização de um estudo transversal retrospectivo com a conversão de um banco de dados administrativo em dados do estudo. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FAMENE. Foi realizada a análise descritiva de todas as variáveis do estudo e utilizado o teste de Qui-quadrado para verificar associação entre as variáveis, e adotado o nível de significância de 0,05. O software utilizado foi o *Statistical Package of Social Science for Windows*, versão 17. **RESULTADOS:** Observou-se uma maior prevalência de APACs referentes a indivíduos do sexo masculino (56,8%) e da raça ou cor branca (39%). As cidades com maior prevalência de pacientes em TRS eram João Pessoa, Campina Grande, Santa Rita, Sousa, Bayeux e Patos. A maior parte fazia TRS por hemodiálise, 32,6%, sendo que 42,2% sem acesso definitivo por fístula. Observou-se uma baixa taxa de saída de tratamento seja por alta (1,3%) ou por óbito (1,8%). A maioria dos pacientes se encontrava inscrito em espera transplante renal (49,8%). Cerca de 1,5% dos pacientes da amostra, em TRS tinha diabetes mellitus, 3,2% tinha hipertensão arterial sistêmica e cerca de 1,3% tinha glomerulopatia relacionada a DRC em TRS; tinham o peso normal 59,7%; da amostra: 70,2% possui diurese residual menor que 400 ml/dia, 54,7% tem Hb < 1g/dl. **CONCLUSÃO:** Utilização de dados secundários possibilitou a construção de um trabalho epidemiológico que serve como referência para dados pertinentes a DRCT e TRS no Estado da Paraíba.

## PM<sub>10</sub> AND CONGESTIVE HEART FAILURE IN SÃO PAULO CITY: EFFECTS MODIFIERS BY SEX AND AGE GROUP

Pamplona Y.A.P<sup>1</sup>, Pamplona D<sup>2</sup>, Matos J.C<sup>1</sup>, Oliveira B.B.B<sup>1</sup>, Pereira L.A.A<sup>1</sup>, Arbex M.A<sup>3</sup>, Braga A.L.F<sup>1</sup>, Martins L.C<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>ITA; <sup>3</sup>UNIARA.

### ABSTRACT

**OBJECTIVE:** This study was designed to investigate the relationship between PM<sub>10</sub> and hospital admissions due to Congestive Heart Failure (CHF) in São Paulo city stratified by sex and age groups, from 2000 to 2013. **METHODS:** This is an ecological time series study. The morbidity information was obtained from the database of the Brazilian Public Health System, daily levels of PM<sub>10</sub> and meteorological variables were obtained from the São Paulo State Environmental Agency. Descriptive analysis and the correlation coefficient of Pearson were estimated. Generalized linear Poisson regression model with 7-day third-degree polynomial distributed lag model. **RESULTS:** Pollutants were directly correlated among themselves ( $p < 0.001$ ) and inversely correlated with meteorological variables ( $p < 0.001$ ), except the O<sub>3</sub> that was directly correlated with temperature ( $p < 0.001$ ). Among the adults (45-60 years) an interquartile range increase in PM<sub>10</sub> (24.28 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) was associated with increases in CHF hospital admissions of 11.38% (CI95%: 10.68 - 12.09) for women and 4.08% (CI95%: 4.04 - 4.12) for men in the first three days after the exposure. In the elderly group (60 or more years old) the interquartile range increase in PM<sub>10</sub> increased CHF admissions in 6.92% (CI95%: 6.86 - 6.98) for women and 5.97% (CI95%: 5.90 - 6.04) for men in the first two days after exposure. **CONCLUSION:** The women seem to be more susceptible than the men due to the adverse effects of PM<sub>10</sub> on CHF admissions, mainly in the youngest analyzed age group. **KEYWORDS:** Air Pollution, Congestive heart Failure, Particulate Matter, admissions.

## DISTÚRPIO OSTEOMUSCULAR RELACIONADO AO TRABALHO DORT NOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

SANTOS, Deborah de Jesus dos<sup>1</sup>; SANTOS, Luciane Oliveira Dias dos<sup>1</sup>; BORGES, Quetsia Costa<sup>1</sup>; BARBOSA, Simone Silva Valencio<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Suelen Soares de<sup>1</sup>; LIMA, Tânia Cristina Pereira Ferreira<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Centro Universitário Lusiada

### RESUMO

**OBJETIVO GERAL:** identificar dados sobre ocorrência de DORT. **OBJETIVO ESPECÍFICO:** identificar principais causas de DORT nos profissionais da enfermagem; descrever principais medidas preventivas. **METODOLOGIA:** revisão de literatura integrativa exploratória, por meio de artigos científicos, periódicos, revistas da área da enfermagem, sites como Scielo, Bireme e biblioteca da Usp online. Após definido o tema, a pesquisa foi realizada em artigos com descritores: DORT nos profissionais da enfermagem; DORT sinais e sintomas; DORT no trabalho. **RESULTADOS:** é importante a elaboração de medidas preventivas para o ambiente hospitalar, considerado como altamente estressante e repleto de fatores predisponentes para distúrbios osteomusculares. Sua prevenção envolve entendimento dos fatores psicossociais, estresse no ambiente de trabalho e auxilia no desenvolvimento de estratégias preventivas de agravos e promoção da saúde dos trabalhadores, como equipamentos que exijam menos força física do profissional, pausas esporádicas durante a jornada de trabalho. **CONCLUSÃO:** devido à realização de atividades repetitivas, ritmo acelerado, esforço físico, posturas inadequadas, associados aos estressores mentais que são fatores de risco para a ocorrência de DORT, o ambiente hospitalar deve disponibilizar recursos materiais e humanos para que o profissional possa realizar suas atividades sem que haja prejuízo futuro tanto para o trabalhador, paciente quanto para o hospital em que ele exerce suas atividades. **PALAVRAS-CHAVE:** Dort; Enfermagem; Ocorrência.

## AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM DUAS CATEGORIAS DE TRABALHADORES PORTUÁRIOS AVULSOS: ESTIVA E CONFERENTES DE CARGA

KOLHY, Lélío Marcus Munhos<sup>1</sup>; PAMPLONA, Ysabely de Aguiar Pontes<sup>1</sup>; BRAGA, Alfésio Luis Ferreira<sup>1</sup>; PEREIRA, Luiz Alberto Amador<sup>1</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a prevalência de sintomas respiratórios em trabalhadores portuários avulsos. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, realizado através da aplicação de um questionário investigativo anônimo, finalizado com o inquérito *European Community Respiratory Health Survey* (ECRHS), abrangendo os conferentes de carga e estiva, para identificar os distúrbios do sistema circulatório e metabólico e doenças respiratórias crônicas (DRC) e avaliar a prevalência de sintomas sugestivos de asma e bronquite crônica. A exposição foi avaliada através de amostras dos níveis de concentração de material particulado inalável fino (MP<sub>2,5</sub>), coletados em nove campanhas durante as operações de embarque de açúcar e descarga de trigo, farelo de soja e milho e comparadas com os dados de MP<sub>2,5</sub> obtidos na estação de monitoramento móvel da Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental (CETESB), Santos-Ponta da Praia. Foram feitas análises descritivas de todas as variáveis e teste U de Mann-Whitney para comparar as medidas de MP<sub>2,5</sub>. O nível de significância adotado nos testes foi de 5%. **RESULTADOS:** Os principais problemas de saúde apresentados pelo grupo de estudo são os distúrbios do sistema circulatório, com 32,0% e 17,3% de respostas afirmativas para hipertensão arterial sistêmica e os distúrbios do sistema metabólico, com 12,0% e 14,7% de respostas afirmativas para diabetes, respectivamente, para os conferentes de carga e estiva. Sobre às DRC, 20,0% e 13,3% afirmaram ter problemas respiratórios e 4,0% e 9,3% afirmaram ter asma/bronquite, respectivamente, também para os conferentes de carga e estiva. A principal freqüência de respostas afirmativas aos sintomas sugestivos de asma e bronquite crônica do inquérito da ECRHS foi a manifestação de alergia no nariz ou rinite alérgica, para ambas as categorias. O nível médio de MP<sub>2,5</sub> medido no porto foi 37,78 ± 13,31 e na estação da CETESB foi 13,85 ± 15,40, (p<0,0001). **CONCLUSÃO:** Os TPAs encontram-se expostos a média de 24 horas superior aos padrões de qualidade do ar sugeridos pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e sua concentração máxima chega a atingir a qualidade

considerada ruim pelo Decreto Estadual nº 59.113/13. Essa exposição aumenta o risco de agravos à saúde, como se observa pelo percentual significativo de distúrbios do sistema circulatório e metabólico e de DRC, em especial, de asma e bronquite crônica.

## RELATION BETWEEN SULPHUR DIOXIDE AND CONGESTIVE HEART FAILURE ADMISSIONS IN SÃO PAULO CITY STRATIFIED BY SEX AND AGE GROUPS

PAMPLONA, Y.A.P<sup>1</sup>; PAMPLONA, D<sup>2</sup>; MATOS, J.C<sup>1</sup>; OLIVEIRA B.B.B<sup>1</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>1</sup>; ARBEX, M.A<sup>3</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>1</sup>; MARTINS, L.C<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>ITA; <sup>3</sup>UNIARA.

### ABSTRACT

**OBJECTIVE:** This study was designed to investigate the relationship between SO<sub>2</sub> and hospital admissions due to Congestive Heart Failure (CHF) in São Paulo city stratified by sex and age groups, from 2000 to 2013. **METHODS:** This is an ecological time series study. The morbidity information was obtained from the database of the Brazilian Public Health System, daily levels of SO<sub>2</sub> and meteorological variables were obtained from the São Paulo State Environmental Agency. Descriptive analysis and the correlation coefficient of Pearson were estimated. Generalized linear Poisson regression model with 7-day third-degree polynomial distributed lag model. **RESULTS:** Pollutants were directly correlated among themselves (p<0.001) and inversely correlated with meteorological variables (p<0.001), except the O<sub>3</sub> that was directly correlated with temperature (p<0.001). Among the adults (45-60 years) an interquartile range increase in SO<sub>2</sub> (7.63µg/m<sup>3</sup>) was associated with increases in CHF hospital admissions of 5.32% (CI95%: 5.29 - 5.36) for women and 7.75% (CI95%: 7.53 - 7.96) for men in the first two days after the exposure. In the elderly group (60 or more years old) the interquartile range increase in SO<sub>2</sub> increased CHF admissions in 6.69% (CI95%: 6.62 - 6.75) for women and 5.83% (CI95%: 5.75 - 5.90) for men in the first two days after exposure. **CONCLUSION:** The SO<sub>2</sub> adverse effects on CHF admissions were higher in adult men than women. However, in the elderly group the SO<sub>2</sub> adverse effects on CHF admissions were higher in women groups.

**KEYWORDS:** air pollution, Congestive Heart Failure, sex, age groups, admissions.

## REFLEXÃO ACERCA DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA NO AMBIENTE DE TRABALHO E SUAS INTERFACES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR

CONTI, Ilka Abdelmalack<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Secretaria Municipal de Saúde de Santos

### RESUMO

O objetivo deste trabalho é fazer uma reflexão acerca da dependência química no ambiente de trabalho e suas interfaces na promoção da saúde do trabalhador.

Trata-se de uma análise entre um estudo teórico e a realidade da Prefeitura de Santos. Com base nas recomendações da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e a práxis de Heliete Karam, a proposta deste trabalho é trazer aos profissionais de saúde da medicina do trabalho a possibilidade de aplicação de um programa interdisciplinar que transcende os serviços de saúde e envolve o ambiente familiar e de trabalho. Para esse percurso reflexivo, abordamos o contexto histórico do uso das substâncias químicas, trazendo a funcionalidade e consequências da droga nas atividades laborais, assim como fatores predisponentes à dependência química. Referimo-nos aos dados estatísticos do setor de perícia da medicina do trabalho de Santos, de 2014 e 2015, e as inter-relações das vertentes teóricas e suas aproximações com a prática voltadas à saúde do trabalhador.

A partir do esboço teórico apresentado, pudemos refletir sobre as possibilidades de desenvolver ações de prevenção e que propiciem a reabilitação profissional, através da construção do Programa de Dependência Química, instituído em 2017 pela Prefeitura de Santos e voltado para o atendimento do servidor municipal.

Em conclusão, a dependência química é a consequência do contexto disfuncional biopsicossocial. O olhar da sociedade e das empresas diante desse adoecimento é carregada de caráter moral, educacional e político, o que requer o enfrentamento através de políticas e ações críticas que visem uma transformação deste contexto.

## PROJETO DE ATUAÇÃO DE ESTÁGIO SCVC – RCH

VIEIRA, Leticia Araújo<sup>1</sup>; STAMATO, Maria Izabel Calil<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O Estágio foi realizado durante o ano de 2016, no Centro de Valorização da Criança - RCH. No primeiro semestre a estagiária observou e acompanhou grupos terapêuticos realizados na instituição e a partir das diversas demandas atendidas foi possível levantar necessidades para elaboração e aplicação de um projeto de atuação.

Consistiu na criação de um espaço de acolhimento das crianças que permaneciam em lista de espera até o momento, pois não eram abrangidas pelo atendimento em saúde mental, o grupo foi desenvolvido no de julho a novembro, foram realizados 14 encontros em grupo, com 6 crianças do sexo masculino de 4 a 10 anos, desenvolveu-se através do brincar e de atividades lúdicas com o objetivo de favorecer melhor relacionamento interpessoal para as crianças participantes do Projeto, por meio do reconhecimento das emoções pessoais e dos outros e de seus direitos e deveres.

As crianças que participaram dos encontros grupais mostraram aumento da capacidade de aceitação de seus sentimentos e dos sentimentos dos outros, com diminuição de comportamentos de ansiedade e agressividade, o que favoreceu os relacionamentos familiares e interpessoais.

Considero que a lista de espera formada devido a não compatibilidade com o objetivo da instituição deveria ser abarcada de alguma forma pela rede.

## JUSSARA: RIQUEZA DE BIOATIVOS NA REGIÃO DA MATA ATLÂNTICA

Fernanda Dias Barão<sup>1</sup>, Celine Carvalho Furtado<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** verificar a presença de compostos bioativos no fruto da palmeira juçara, através de revisão literária, buscando dados nas bases de dados, scielo, bireme e pubmed, com publicações escritas em português e Inglês, com os descritores: Juçara, *Edulis Martius* e Juçai. O Brasil é um país rico no que se refere à diversidade biológica, seus diversos biomas são compostos por inúmeras espécies dentre as quais, muitas sofrem riscos de extinção. As matas atlântica e Amazônia vem sendo desmatadas constantemente a fim de aumentar a produtividade de espécies que são comercializadas, como os diversos tipos de palmitos, entre eles o palmito da palmeira *Euterpe edulis martius*, popularmente conhecida como palmeira juçara, esta fornece frutos denominados de juçai, de cor roxa característica e bastante atrativa, que vem ganhando espaço no mercado e aumentando a renda de famílias moradoras da região, pois a venda dos frutos além de rentável não acarreta na morte da palmeira. As antocianinas e componentes fenólicos são substâncias que se enquadram na classe de compostos bioativos e estudos comprovaram que estes compostos estão presentes em maior quantidade nos frutos da palmeira juçara, quando comparados ao açaí de palmeiras do Norte brasileiro e apresentam atividade antioxidante muito eficiente no combate aos radicais livres, capaz de prevenir numerosas afecções de importância clínica. Portanto é necessário incentivar o uso dos frutos da palmeira juçara a fim de enriquecer nutricionalmente as preparações, bem como manter a renda familiar da região de cultivo.

## ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE DIETAS ENTERAIS NÃO INDUSTRIALIZADAS

COSTA, Vinicius Regi Todinebe Miranda<sup>1</sup>; COSTA, Elizabete Lourenço da<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo pesquisar a qualidade higiênico-sanitária de dietas enterais artesanais de um paciente com uso sonda nasogástrica em acompanhamento do tipo home care. As amostras foram fornecidas pela nutricionista responsável pelo acompanhamento de um paciente que utilize de dietas enterais não industrializadas. Foram fornecidas amostras de três preparações realizadas no dia 10 de junho de 2016, referente as 5 refeições diárias, levando em consideração que a responsável pelas preparações confecciona apenas uma preparação salgada, referente ao almoço e jantar, uma preparação doce, referente aos lanches e iogurtes diluídos em leite, como base láctea diária, além da coleta da água utilizada para lavagem da sonda. Foram realizadas as análises para microrganismos mesófilos, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella* sp., coliformes totais, termotolerantes e *E. coli*, além da análise da água através do método fluorogênico. Após análise observou-se que todas as amostras estavam fora dos padrões, com presença de  $2,4 \times 10^5$  a  $5,4 \times 10^5$  UFC/g para microrganismos mesófilos,  $2,5 \times 10^2$  a  $2,8 \times 10^3$  UFC/g para *S. aureus*, ausência de *Salmonella* sp., contagem de coliformes totais e termotolerantes e presença de *E. coli* acima do recomendado. Conclui-se que se faz necessário, então, que se implante um bom controle higiênico-sanitário de todo o processo de preparo, armazenamento e administração da dieta para que esta seja o mais inócua possível não havendo prejuízo à saúde e as condições nutricionais do paciente que faz utilização deste meio de alimentação e nutrição.

**PALAVRAS-CHAVE:** dieta enteral, nutrição enteral, dieta artesanal, qualidade higiênico-sanitária, home care.

## IMPLANTAÇÃO DE INSTRUMENTO DE TRIAGEM NUTRICIONAL PEDIÁTRICA EM HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE

AUGUSTO, Tatiana Barbosa<sup>1,2</sup>; CHINEN, Glaucia Assunção<sup>2</sup>; NEVES, Mônica Lourenço das<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup> Santa Casa de Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** De acordo com a última Pesquisa Nacional de Demografia em Saúde, verificou-se que 22% da população infantil no Brasil ainda apresentavam indicadores antropométricos compatíveis com desnutrição energético-proteica. O estado nutricional do paciente no momento da internação é fator determinante para seu tratamento; visto que isso interfere no prognóstico e como o paciente pode evoluir. A inserção de um método de triagem nutricional para identificação do risco nutricional em crianças hospitalizadas tem sido recomendada, nacional e internacionalmente. No ano de 2005, a Secretaria de Estado da Saúde reconheceu a importância de rastrear a desnutrição hospitalar tornando obrigatória a implantação de protocolos de triagem e avaliação nutricional nos hospitais de Alta Complexidade do Sistema Único de Saúde, porém faltam instrumentos validados para o público pediátrico. **OBJETIVO:** Implantar um instrumento de triagem nutricional pediátrica e classificar o risco nutricional de crianças admitidas em hospital geral da baixada santista. **MÉTODO:** Estudo transversal, realizado com crianças admitidas no período de junho à agosto de 2017, na unidade de pediatria geral do Sistema Único de Saúde, com faixa etária de 0 dias à 12 anos. O instrumento utilizado foi o Strong Kids, sendo esse aplicado em até 72 horas da admissão. **RESULTADOS:** Das crianças admitidas, 90% foram triadas pela nutricionista, sendo 40% baixo risco, 52% médio risco e 8% alto risco nutricional. Todas as crianças classificadas como alto risco foram submetidas à algum tipo de Terapia Nutricional, e os demais submetidos à intervenções nutricionais. **CONCLUSÃO:** A implantação de um instrumento de triagem nutricional permitiu verificar uma condição outora, o risco nutricional, direcionando de maneira rápida a melhor forma de acompanhamento e intervenção nutricional no tratamento dietoterápico desses pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** nutrição infantil; risco nutricional; avaliação nutricional.

## PRÁTICA EM TRIAGEM NUTRICIONAL PEDIÁTRICA POR NUTRICIONISTAS DE HOSPITAIS DE ALTA COMPLEXIDADE

AUGUSTO, Tatiana Barbosa<sup>1</sup>; BARBIERI, Carolina Luísa Alves<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** De acordo com a última Pesquisa Nacional de Demografia em Saúde, verificou-se que 22% da população infantil no Brasil ainda apresentavam indicadores antropométricos compatíveis com desnutrição energético-proteica. O estado nutricional do paciente no momento da internação é fator determinante para seu tratamento, visto que isso interfere no prognóstico e como o paciente pode evoluir. No ano de 2005, a Secretaria do Estado de Saúde reconheceu a importância de rastrear a desnutrição hospitalar, tornando obrigatória a implantação de protocolos de triagem e avaliação nutricional nos hospitais de Alta Complexidade do Sistema Único de Saúde. Atualmente não existe instrumento validado para o público pediátrico. **OBJETIVO:** Compreender como profissionais de nutrição realizam ou não a Triagem Nutricional Pediátrica, a partir de suas experiências em Hospitais de Alta Complexidade em duas cidades do Estado de São Paulo. **MÉTODO:** Estudo de abordagem qualitativa, de caráter exploratório, por meio de entrevistas semi-estruturadas com profissionais nutricionistas de Hospitais de Alta Complexidade infantis. A interpretação dos dados empíricos foi feita por meio da análise de conteúdo. **RESULTADOS:** Foram entrevistadas doze nutricionistas. Os núcleos de sentidos emergidos dos dados empíricos foram: experiências diversas, protocolos diferenciados de acordo com a necessidade e possibilidade da instituição, a portaria não teve influência sobre os protocolos, e sim a necessidade de melhor atender o público pediátrico. **CONCLUSÃO:** Apesar da importância referida em suas práticas, a ausência de uma triagem pediátrica validada faz com que existam diferentes protocolos e métodos voltados às condições de cada hospital. **PALAVRAS-CHAVE:** nutrição infantil, risco nutricional, avaliação nutricional.

## FATORES DE RISCO ENVOLVIDOS NO CÂNCER DE TIREOIDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

QUEIROZ, Adriana Duarte Miranda<sup>1,2</sup>; FILHO, Antônio Fernandes Oliveira<sup>2</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>; PEREIRA, Luiz Alberto Amador<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>Fundação Assistencial da Paraíba.

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O câncer de tireoide é o câncer endócrino mais comum e vem aumentando sua incidência no mundo em poucas décadas. As causas desse aumento ainda são desconhecidas mas evidências sugerem que o aumento do número de casos se deve a maior utilização dos serviços de saúde e a disseminação do uso de métodos diagnósticos. Dentre seus fatores de risco mais conhecidos temos a exposição à radiação ionizante, ingestão de iodo e presença de doença autoimune da tireoide. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo é realizar uma revisão da literatura sobre os fatores de risco associados ao desenvolvimento do carcinoma de tireoide. **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão nas bases de dados SCIELO, PUBMED, MEDLINE e LILACS, utilizando-se das palavras-chave: “thyroid cancer and risk factors”, selecionando artigos originais, revisões e ensaios clínicos dos últimos cinco anos, em humanos, nos idiomas inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** Foram encontrados 219 artigos, destes 40 foram selecionados para leitura. Os artigos foram divididos de acordo com o fator de risco avaliado: fatores alimentares (8 artigos), obesidade (8 artigos), ambientais (7 artigos), doença autoimune da tireoide (4 artigos), fatores hormonais/reprodutivos (4 artigos), ocupacional (2 artigos), e com 01 artigo cada, tivemos câncer de mama, diabetes, sono e raça. Foram encontrados também 3 revisões da literatura acerca dos fatores de risco para câncer de tireoide. **CONCLUSÃO:** Os fatores de risco que tiveram maior número de estudos que confirmaram a relação com o câncer de tireoide foram a radiação, obesidade, doença autoimune e exposição a pesticidas. **PALAVRAS-CHAVE:** câncer de tireoide, fatores de risco, tireoide.

## A POPULAÇÃO LGBTTT E O ACESSO À SAÚDE: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

NASCIMENTO, Hosana Maria do<sup>1</sup>; BARROS, Cláudia Renata<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Enfermeira; <sup>2</sup> Docente da Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar as causas da não procura por assistência à saúde pelos LGBTTT. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática. Critérios de inclusão: artigos nacionais e internacionais de língua portuguesa, espanhola com abordagem quantitativa dos 10 últimos anos (2000 a 2014). **RESULTADOS:** A discriminação por identidade de gênero reflete na determinação social da saúde nos processos de sofrimento e adoecimento decorrentes do preconceito e do estigma social. Uma das estratégias de promoção de saúde utilizada é o atendimento humanizado, livre de preconceito e discriminação e o uso do nome social. O profissional de saúde ao renunciar escrever ou falar o nome social do paciente na ficha de cadastramento e pronunciá-lo como foi solicitado, expõe o/a paciente à uma situação depreciativa, infringindo os direitos de cidadania dessa pessoa. Os preconceitos demonstrados pelos profissionais da saúde em seus atendimentos alicerçam a discriminação contra os LGBTTT, finalizando na complicação do acesso aos serviços dessa população. **CONCLUSÃO:** O atendimento de saúde aos LGBTTT não pode ser delimitado somente ao processo saúde-doença, pois deve-se ser uma assistência integral. Para que aja uma modificação no atendimento de saúde aos LGBTTT é necessário que se realize uma alteração no atendimento dos profissionais de saúde, eliminando a influência que possuem de forma abstrata do padrão heterossexual.

**PALAVRAS-CHAVE:** homossexualidade, saúde, transexualidade, discriminação, estigma.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM SÃO PAULO ENTRE 2000- 2013

NASCIMENTO, H.M.<sup>1</sup>; BRAGA, A.L.F.<sup>2</sup>; BERNARDES, L.M.<sup>3</sup>; MARTINS, L.C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Enfermeira, <sup>2,3</sup> Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a relação entre exposição à poluição do ar e internações no Sistema Único de Saúde (SUS) de idosos por doenças cardiovasculares totais (DCV) em residentes dos municípios de São Paulo entre 2000 a 2013, estratificado por sexo. **METODOLOGIA:** Estudo ecológico de série temporal. As informações sobre as internações hospitalares por doenças cardiovasculares (CID10: I00 a I99) no Sistema Único de Saúde (SUS) foram obtidas através do banco de dados do Sistema Único de Saúde (DATASUS), os níveis diários dos poluentes (MP<sub>10</sub>, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub> e O<sub>3</sub>) e as variáveis meteorológicas como, temperatura mínima (°C) e umidade média (%), foram auferidas através da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB). Foi realizada a análise descritiva e calculado o Coeficiente de correlação de Pearson. Utilizou-se o modelo linear generalizado de regressão de Poisson defasado de até 7 dias, com polinômio de terceiro grau. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** O número de idosos internados no SUS em São Paulo com doença cardiovasculares 495.031 (12,9%) sendo 258.341 (52,1%) do sexo masculino e 236.689 (47,8%) do feminino. **CONCLUSÃO:** Todos os poluentes apresentaram efeitos adversos sobre as internações por doenças cardiovasculares, sendo o efeito maior em homens do que em mulheres. **PALAVRAS-CHAVE:** Doenças Cardiovasculares. Idoso. Internação. Poluição do ar.

## MORTALIDADE MATERNA NO MUNICÍPIO DE SÃO VICENTE/SP ENTRE 2000-2014

FERNANDES, Joice Maria Pacheco<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

A Região da Baixada Santista(RMBS) vem ocupando os primeiros lugares da Razão de Mortalidade Materna(RMM) no estado de São Paulo, apesar do Objetivo de Desenvolvimento do Milênio(ODM) de redução da RMM em três quartos entre 1990-2015.A cidade de São Vicente tem grande influência nisso. Com o objetivo de realizar uma descrição epidemiológica da situação de mortalidade materna(MM) na cidade de São Vicente/SP, utilizamos uma abordagem quantitativo, ecológico, descritivo, da série histórica da MM entre 2000-2014, a partir dos dados dos DATASUS e SEADE. São Vicente, tem a maior densidade demográfica da RMBS (2010), IDHM alto,32,5% população são de mulheres 10-49 anos (2010), com taxa de natalidade caindo de 18,9(2000) por mil habitantes para 15,1 em 2014.Das gestantes, 83,2%(2004) tinham feito mais de 7 consultas de pré-natal, piorando em 2014(71,4%). As cesarianas de 49,1%(2004) subiram para 60%(2014) e gestação pré termo piorou de 6,1%(2004) para 11,2% (2014). Entre 2000-2014 foi observado a pior RMM da RMBS com 83,2, idade 30-39 anos (52,3%), solteiras (55,3%), brancas (58,4%) e 41,5% das MM durante o puerpério até 42 dias. O local de falecimento foi maior no hospital (84,6%), mas apenas 37,5% de óbitos hospitalares foram no SUS. Das causas de óbito foi maior as diretas, sendo transtornos hipertensivos(26,1%) a principal. Ainda está muito distante a efetividade na atenção aos ODM, apesar da pactuação feita pelos municípios da RMBS em 2015, o que vimos foi o aumento de hospitais fechados e da MM.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mortalidade materna, saúde da mulher.

## ANÁLISE DO PERFIL E DA EVITABILIDADE DO COEFICIENTE DE MORTALIDADE INFANTIL DA BAIXADA SANTISTA ENTRE OS ANOS DE 1998 A 2013

SANTOS, Juliana Gonzaga dos<sup>1</sup>; BARBIERI, Carolina, Luísa Alves<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

Embora a Baixada Santista seja uma região metropolitana desenvolvida e de grande importância econômica para o estado de São Paulo, ainda apresenta uns dos piores Coeficientes de Mortalidade Infantil (CMI). Este trabalho visou analisar o perfil e a evitabilidade do CMI da Baixada Santista entre os anos de 1998 a 2013. Tratou-se de um estudo ecológico que descreveu a série histórica da mortalidade infantil bem como sua evitabilidade na região da Baixada Santista, no período de 1998 a 2013, a partir dos dados dos Sistemas de Informação sobre Mortalidade (SIM) e sobre Nascidos Vivos (SINASC) do Ministério da Saúde (DATASUS). A partir destes dados, foi calculado o Coeficiente de Mortalidade Infantil (CMI) da região, que foi comparado ao CMI do país e do estado e também tabulado conforme o CID, ano do óbito e faixa etária (neonatal precoce, neonatal tardio e pós-neonatal). Concomitantemente, foi utilizada classificação do SEADE (Ortiz, 2000) para verificar a evitabilidade dos óbitos segundo o CID. Verificou-se que todas as cidades da BS possuíam um CMI médio maior que o do estado e que apenas o CMI médio do município de Santos estava inferior ao do país, além disso, a maior parte dos óbitos neonatais eram evitáveis, relacionados a afecções originadas no período perinatal. Quanto aos óbitos pós-neonatais, a maior parte dos mesmos também eram evitáveis e estavam relacionados a doenças do aparelho respiratório, afecções originadas no período perinatal e malformações congênitas, deformidades e anomalias cromossômicas. Desse modo, conclui-se que a atenção à saúde materno-infantil deve ser melhor estudada, a fim de diminuir os óbitos de causas evitáveis e assim impactar de forma positiva o coeficiente de mortalidade infantil da região.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mortalidade infantil, Evitabilidade, Baixada Santista.

## O ABUSO DO PODER DO PSICOTERAPEUTA – A BUSCA ÉTICA PARA INIBIR RELAÇÕES DE ABUSO DE PODER NA PSICOTERAPIA

WANDERLEY, Ana Cristina Lamas; GENOVESE, Iara Candeda Chalela<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O tema deste trabalho surgiu de uma necessidade em compreender o que ocorre no espaço de atendimento psicológico, o qual se refere ao desempenho do psicoterapeuta como um facilitador no processo do paciente. O objetivo é estabelecer uma relação entre a sombra do profissional e o provável abuso do poder. A metodologia utilizada é exploratória, com delineamento bibliográfico da teoria de Carl Gustav Jung e Neo-junguianos, especificamente Adolf Guggenbühl-Craig que trata diretamente deste assunto. Considerando que a projeção inicial do indivíduo pode atribuir ao analista a detenção da verdade e a cura, o risco de o psicoterapeuta assumir esse papel onipotente é muito grande. Assim, é imprescindível uma constante análise pessoal. Este pode ser um dos grandes desafios que o profissional tem ao construir sua persona; uma vez que ela é importante e tem uma funcionalidade. Caso o terapeuta não desapegar desta imagem, ele pode escravizar-se e até mesmo perder sua identidade. É importante que o ego do analista possa se liberar da persona, auxiliando a compor nela sua competência criativa, que é o estádio externo da psique.

**PALAVRAS-CHAVE:** abuso do poder, persona psicoterapeuta, curador-ferido, sombra psicoterapeuta, análise didática.

## PROJETO DE INTERVENÇÃO ESCOLAR “APRENDENDO COM AS FÁBULAS E DINÂMICAS”

VICENTE, Raquel Calisto de Souza<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O trabalho aborda o projeto de intervenção “Aprendendo com as Fábulas e Dinâmicas”, na intenção de estudar as características das crianças de acordo com a faixa etária que apresentam quanto aos estágios do Desenvolvimento Moral, de Piaget. Também discute a evolução das crianças em relação à compreensão de regras e normas sociais.

Com base nessa temática, o projeto de intervenção relaciona o juízo moral e a sua estimulação e reflexão a partir de dinâmicas em grupo e atividades lúdicas, como os jogos de regras. O projeto de intervenção escolar foi criado por intermédio da observação de uma classe do 1º ano do ensino fundamental, com alunos da faixa etária entre 5 e 6 anos, objetivando conscientizá-los sobre questionamentos sociais, morais e éticos.

De acordo com os aspectos da sociedade atual, os momentos os quais seria adequado à interação entre as pessoas não estão sendo aproveitados. A partir da realidade apresentada e vivenciada por mim, foquei trabalhar valores morais e valores fundamentais do indivíduo enquanto parte integrante da sociedade. Segundo PIAGET (1994), os valores morais são construídos a partir da interação do sujeito com diversos ambientes sociais e será durante a convivência diária, principalmente com o adulto, que ela irá construir seus valores, princípios e normas morais.

**PALAVRAS-CHAVE:** intervenção escolar, desenvolvimento moral, fábulas, dinâmicas e Piaget.

## TELE-EDUCAÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE, LIMITES E POSSIBILIDADES COMO INTEGRANTE DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE

BERNARDES, Luzana Mackevicius<sup>1</sup>; RAMOS, Natália<sup>1</sup>; LORANDI, Paulo Angelo<sup>1</sup>;  
AZEVEDO, Cezar Henrique de<sup>1</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar a implantação da tele-educação como ferramenta de apoio para educação permanente aos profissionais da estratégia de saúde da família (ESF) sobre tuberculose no município de Praia Grande. **METODOLOGIA:** Este estudo utilizou-se da abordagem qualitativa, com pesquisa documental, entrevistas e observação. O referencial teórico de escolha foi a análise de conteúdo, com categorização das falas dos sujeitos da pesquisa. Foi utilizada estratégia pedagógica problematizadora para transformação das práticas dos profissionais de saúde. **RESULTADOS:** Foram acompanhados 30 alunos do curso (enfermeiros, médicos e dentistas) que atuam na ESF. Ressaltou-se o caráter prático, em função do horário flexível; considerou-se o real impacto transformador do curso sobre a prática cotidiana; e explicitou-se a necessidade de mais apoio dos gestores de todos os níveis para franquear mais tempo e estrutura de acesso a essa ferramenta. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a tele-educação é de grande relevância para a educação permanente, portanto, contribui para a qualificação do profissional da atenção primária à saúde e, conseqüentemente, tem impacto positivo na melhoria da qualidade e resolutividade do atendimento ao usuário do SUS.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tuberculose, tele-educação e educação permanente

## METABOLISMOS, AERÓBIO E ANAERÓBIO E AS POSIÇÕES TÁTICAS NO FUTEBOL

MORAES, Renato Daniel Ferreira<sup>2</sup>; LUCENA, Rogério Rocha<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>UNAERP

### RESUMO

Esse trabalho foi uma revisão de literatura que objetivou revisar sobre exigências metabólicas e a aptidão aeróbia e anaeróbia em jogadores de futebol, traçando um comparativo entre as diferentes posições táticas. Para isso, foram revisados livros e artigos em língua portuguesa e em língua inglesa, que analisaram o volume de deslocamentos, a intensidade dos mesmos e aptidão física, aeróbia e anaeróbia de jogadores de futebol das diferentes posições. Foram priorizados os estudos mais recentes e considerados de maior relevância para o tema. Notou-se que as investigações mostram certa divergência entre os resultados da aptidão aeróbia nas diferentes posições de jogo, pois, alguns estudos apontam para uma melhor aptidão aeróbia para meio-campistas e outros não encontram diferença entre as posições táticas. Porém, parece haver um consenso sobre o volume dos deslocamentos (maior para os meio-campistas e laterais), intensidade dos mesmos (maior para extremos e atacantes e algumas vezes laterais) e a aptidão anaeróbia (maior de atacantes e defensores) serem diferentes entre as posições. Portanto a posição tática parece ser não o único, mas um dos fatores que influenciam o comportamento das vias energéticas em jogadores de futebol.

**PALAVRAS-CHAVE:** Futebol, Posição Tática, Metabolismo.

## EFEITOS COLATERAIS DO USO DE ANABOLIZANTES

MARTINS, Guilherme Barros<sup>2</sup>; LUCENA, Rogério Rocha<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup> UNAERP

### RESUMO

Apoiado na crescente utilização de esteroide anabólico androgênico (EAA) dentro e fora do Brasil, o objetivo do trabalho é relatar quais os possíveis efeitos colaterais a partir da utilização desses tipos de fármacos, de forma supra fisiológica e sem prescrição médica, afim de aperfeiçoar o padrão estético e físico com maior velocidade. Foram utilizados para a execução do trabalho, artigos científicos e livros baseados em fisiologia. EAA sintético é uma estrutura formada pra fins terapêuticos, onde se busca melhora de indivíduos que estão debilitados, os resultados a partir das revisões mostraram que ao utilizar de forma inadequada ocorrem inúmeros efeitos deletérios em diferentes sistemas do corpo humano, como: cardiovascular onde se aumenta os riscos de hipertensão, arritmia cardíaca e infarto; sistema musculo esquelético no qual pode ocasionar rompimentos de tendões e ligamentos; problemas psicológicos o indivíduo se torna agressivo, dependente da droga em que acabam em depressão e com surtos psicóticos; riscos de contrair doenças infectocontagiosas a partir da utilização de seringas; complicações diferentes par ao sexo masculino e feminino, onde no homem há riscos de contagem reduzida de espermatozoides, hipertrofia prostática e priapismo, na mulher atrofia ovariana e mamaria, aumento de clitóris, entre outros problemas. O consumo de EAA de base sintética, acarreta diversos problemas que se tem crescido em diversos países dentro e fora do ambiente esportivo, pelo seu fácil acesso, assim aumentando dados para a saúde pública de complicações ocorridas no corpo humano, pela utilização de forma incorreta supra fisiológica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esteroide, sintético, anabolizantes, colaterais.

## A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE DURANTE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

COSTA, Bianca Santos da<sup>2</sup>; LUCENA, Rogério Rocha<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>UNAERP

### RESUMO

O objetivo através dessa revisão de literatura foi analisar qual a interferência da atividade física para uma melhora na qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. O envelhecimento é um processo natural e irreversível, podendo desenvolver patologias e assim, fazer necessário o uso de medicamentos para o controle dos sintomas e para a prevenção de seus agravos, necessitando ou não de auxílio para realizar as atividades da vida diária. Como uma intervenção não farmacológica, o exercício físico juntamente com uma alimentação adequada, tem se mostrado eficiente na prevenção de patologias e na manutenção delas. Sendo assim, os estudos demonstraram que o exercício físico exerce efeitos positivos sobre as patologias, elevando a qualidade de vida e mantendo a independência funcional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atividade física, qualidade de vida, envelhecimento.

## DOENÇA DE CROHN: PAPEL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM A DOENÇA DE CROHN

GATTO, Carla Rodrigues<sup>1</sup>; SANTOS, Beatriz Farias dos<sup>1</sup>; SILVA, Daniela Kerner da<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Nilce dos Santos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNILUS

### RESUMO

A doença de Crohn (DC) é uma doença que pode afetar qualquer parte do aparelho digestivo, causando uma inflamação intestinal crônica que compromete todo o tubo digestivo, provocando ulcerações no intestino delgado e grosso, começando da boca até o ânus, afetando mais a parte terminal do intestino delgado – Ileocólico. Este estudo tem como objetivo verificar o papel da enfermagem na assistência ao paciente com a doença de Crohn, demonstrando as estratégias terapêuticas da DC que podem ser realizadas pela enfermagem para a melhoria na qualidade de vida dos pacientes. Para alcançar o objetivo optou-se pelo método de revisão integrativa, através de livros, da base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), monografias e publicações on-line. Foram selecionados artigos na íntegra no idioma em português do ano 2000 a 2017 com os descritores: Crohn AND enfermagem, Crohn AND enfermagem AND assistência e intervenção AND crohn, a fim de demonstrar a importância da enfermagem na assistência do paciente com a doença de Crohn. Concluiu-se que o enfermeiro deve ter o conhecimento específico; na doença de Crohn; juntamente com uma equipe multidisciplinar, para uma melhor intervenção, com planejamento, e ensino de autocuidado, buscando estratégias para adesão do paciente ao tratamento. A escassez de publicação sobre o papel do enfermeiro na doença de crohn é bastante preocupante, pois, pode comprometer a qualidade de assistência aos pacientes, logo este tema merece maior interesse em pesquisa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença de Crohn, importância da enfermagem na doença de Crohn, estratégias terapêuticas na doença de Crohn.

## PROGRAMA DE GESTÃO DE AFASTAMENTO POR LICENÇA MÉDICA: ESTUDO DO MODELO DE POLÍTICA DA PREFEITURA DE SANTOS/SP

FRUTUOSO, Rita de Cassia<sup>1</sup>; RESCH, Sibelly<sup>1</sup>; BAGATELLI, Silvia Bonilha<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Prefeitura Municipal de Santos

### RESUMO

A finalidade deste artigo é apresentar o Programa de Gestão de Afastamento por Licença Médica desenvolvido na Prefeitura Municipal de Santos, como modelo de política de atenção à saúde do servidor público municipal. Justifica-se a escolha do tema pela mudança do caráter do atendimento no serviço de perícia médica nos afastamentos acima de 90 dias, passando-se a considerar os aspectos biopsicossociais relacionados ao afastamento, a partir da análise do histórico de adoecimento do servidor. Foram analisados os dados de 494 servidores inscritos no Programa desde a sua implantação em dezembro de 2014, até outubro de 2016, sendo considerados para o estudo, os CIDs com maior prevalência nos afastamentos e a secretaria de lotação do servidor. Como resultado, constatou-se como principais causas dos afastamentos os transtornos psiquiátricos, seguidos pelas discopatias e cânceres, sendo propostas para cada diagnóstico, ações que resultaram em programas específicos. A ampliação dos estudos poderá demonstrar relação entre os CIDs de maior prevalência com os cargos/funções ocupados pelos servidores, podendo caracterizar eventual doença ocupacional. O estudo evidenciou, ainda, a necessidade de se ampliar o alcance do programa independente do período de afastamento para que se possa traçar o perfil de adoecimento do servidor municipal propondo novas ações de promoção à saúde e qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Absenteísmo. Perícia Médica. Servidor Público. Gestão da saúde.

## A SAÚDE MENTAL DE TRABALHADORES AFASTADOS DO TRABALHO POR LER/DORT E O RETORNO AO TRABALHO: CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA

FIALHO, Marciene Campos<sup>1</sup>; ALENCAR, Maria do Carmo Baracho de<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Psicóloga, psicopedagoga, mestranda do Programa de Pós-Graduação Interdisciplinar em Ciências da Saúde, nível mestrado acadêmico, Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP, Campus da Baixada Santista.

<sup>2</sup> Profa. Dra. do Departamento de Gestão e Cuidados em Saúde, e do Programa de Pós-Graduação Interdisciplinar em Ciências da Saúde, da Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP, Campus da Baixada Santista.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Investigar sobre o processo de afastamento e retorno ao trabalho de sujeitos acometidos por LER/DORT e as repercussões na saúde mental desses trabalhadores. **MÉTODOS:** Três etapas: (1) Análise de prontuários clínicos abertos no Centro de Referência em Saúde do Trabalhador -CEREST, Santos/SP, no período de 01 de julho de 2014 a 01 de julho de 2015. Seleção de prontuários com registros de diagnósticos clínicos estabelecidos para LER/DORT. (2) Convite para a realização de entrevistas semiestruturadas individuais, com base em roteiro pré-elaborado para análise de conteúdo temática (3) Convite para a participação e realização de entrevistas de profissionais da Reabilitação Profissional do INSS. **RESULTADOS:** Foram entrevistados (5) sujeitos que vivenciaram a situação de afastamento e retorno ao trabalho, com idade entre 46 e 56 anos, sendo quatro (4) do gênero feminino, e maioria de baixa escolaridade, e de várias profissões. Nos depoimentos foram encontrados: medo do desemprego, impotência frente aos desafios, falta de apoio psicossocial no retorno ao trabalho, entre outros. Foram entrevistados também (5) sujeitos profissionais de referência do INSS - Baixada Santista, com idades variando entre 36 e 64 anos, todos do gênero feminino, de nível superior e que atuavam na Reabilitação Profissional do INSS entre 4 e 38 anos. Nos depoimentos surgiram aspectos que corroboraram com sentimentos vivenciados pelos que retornaram ao trabalho, entre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Houve sofrimento vivenciado em várias situações, e a Psicologia pode amenizar o sofrimento desses trabalhadores, além de promover e facilitar as práticas interdisciplinares e em equipes multiprofissionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** trabalhadores lesionados; transtornos traumáticos cumulativos; saúde do trabalhador; psicologia.

## TREINAMENTO FÍSICO PARA ATLETAS DE VOLEIBOL LESIONADOS

CONTESINI, Lorena Soares<sup>2</sup>; LUCENA, Rogério Rocha<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>UNAERP

### RESUMO

Este trabalho teve como objetivo conhecer as lesões mais frequentes nos atletas praticantes de voleibol, bem como, qual tipo de treinamento físico se torna mais eficiente na prevenção de novas lesões. O Brasil é uma potência mundial no Voleibol, e sendo destaque em todas as competições que participa e com a exigência de alto nível os atletas sofrem lesões ao decorrer da sua carreira. Conhecendo as lesões mais frequentes nos atletas é possível determinar um treinamento para a estrutura lesionada. Com uma revisão de literatura pode ser encontrado as lesões mais decorrentes nesse esporte, como as lesões das articulações do ombro e do tornozelo que são algumas que mais acometem os atletas de voleibol, dos dois gêneros e de faixas etárias diferentes. Esta pesquisa evidenciou quais os treinamentos que surtiram efeito na recuperação destes atletas para o retorno de seus treinamentos, como exemplo da articulação do tornozelo, onde encontram-se várias pesquisas e treinamentos para a reabilitação do competidor, como exercícios de propriocepção e materiais de uso para a prevenção das lesões, que são as órteses, podendo também amenizar os riscos do competidor lesionar novamente esta região.

**PALAVRAS-CHAVE:** Treinamento Físico, Voleibol, Atletas, Lesões no Esporte, Articulações, Fortalecimento, Reabilitação.

## PERFIL DE TRABALHADORES COM LOMBALGIA E OUTRAS DOENÇAS DA COLUNA VERTEBRAL ATENDIDOS EM UM SERVIÇO DE SAÚDE DA BAIXADA SANTISTA

SIMAS, José Martim Marques<sup>1</sup>; RAMOS, Maria do Carmo Vitório Alves<sup>1</sup>; ROCHA, Fernanda Santos<sup>1</sup>; SOUZA, Felipe Granado de<sup>1</sup>; ALENCAR, Maria do Carmo Baracho de<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNIFESP-BS

### RESUMO

**OBJETIVO:** Caracterizar o perfil de trabalhadores com lombalgia e doenças da coluna lombar atendidos em serviço especializado de Saúde do Trabalhador da baixada santista. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com resultados quantitativos, por meio de análise de prontuários de trabalhadores atendidos no Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) de Santos-SP, no período de julho de 2014 a julho de 2015, e com diagnósticos clínicos estabelecidos para “outras dorsopatias” (sendo de M51 a M54) segundo a CID-10, com obtenção de dados: demográficos, variáveis clínicas e categorias profissionais, sendo posteriormente estatisticamente analisados. **RESULTADOS:** Foram analisados 502 prontuários, com 21,9% (n=110) com diagnóstico nosológico pela CID-10 entre M-51 a M-54. Destes, houve o predomínio de sujeitos do gênero feminino, na faixa etária de 35 a 45 anos, e de baixa escolaridade. Com relação à situação de trabalho, no momento do estudo, 42,2% estavam em situação de afastamento do trabalho e 85,0% dos sujeitos possuíam registro em regime de CLT. As categorias profissionais mais prevalentes foram de serviços domésticos e atividades de limpeza, com 28,3% e 19,1%, respectivamente. Ainda, 68,2% tiveram acesso à atendimento Fisioterapêutico e 31,8% (n=35) apenas com tratamento medicamentoso, entre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Houve prevalência de acometimentos em trabalhadoras (gênero feminino), do setor de serviços domésticos e atividades de limpeza, de baixa escolaridade, e com faixa etária considerada produtiva para o trabalho. Nem todos os sujeitos tiveram acesso a uma consulta e atendimento de um Fisioterapeuta, aspecto que promoveu reflexões e propõe aprofundamentos em outros estudos. **PALAVRAS-CHAVE:** Doenças da coluna vertebral; dor lombar; saúde do trabalhador; fisioterapia.

## CONSEQUÊNCIAS DAS DIFICULDADES DE INTEGRAÇÃO NA SAÚDE MENTAL DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE REFÚGIOS NO PAÍS DE ACOLHIDA

CABRAL, Mariane de Jesus<sup>1</sup>; ZUCCHI, Miura<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Compreender experiências relacionadas à dificuldade de integração no país de acolhida que impactam negativamente a saúde mental de pessoas em situação de refúgio. **METODOLOGIA:** Em estudo de revisão narrativa que utilizou as bases eletrônicas SciELO e Pubmed, foram selecionados para análise seis artigos que abordaram narrativas sobre a condição de saúde mental de refugiados, tais como transtornos mentais, qualidade de vida e uso de drogas. **RESULTADOS:** As principais dificuldades de integração incluíram circunstâncias relacionadas à procura de emprego, acesso a serviços de saúde, emissão de documentos, integração social e discriminação pela condição de estrangeiro. Consequentemente foram frequentes os relatos de desenvolvimento de transtornos mentais, estresse pós-traumático, ansiedade e depressão. O aumento do consumo de drogas lícitas e ilícitas também foram indicados como medidas de ‘escape’ do desespero por essas pessoas não conseguirem reconstruir suas vidas no país de acolhida. **CONCLUSÃO:** As dificuldades de integração afetam gravemente a saúde mental dos refugiados no novo país, na medida em que não conseguem meios na própria comunidade e nos serviços públicos que permitam organizar e reconstruir suas vidas. Seus direitos à não-discriminação e ausência de barreiras linguísticas devem ser garantidos. Para tanto, é fundamental que políticas e mecanismos de proteção a pessoas em situação de refúgio ajam oportunamente de modo a mitigar tais dificuldades de integração, divulgando informações precisas sobre os direitos dessas pessoas, bem como oferecer cuidado psicossocial culturalmente respeitoso e acessível na rede pública de saúde. **PALAVRAS-CHAVE:** Refugiados, Integração, Discriminação, Saúde Mental.

## PROJETO CONVERSA DE MULHER: O ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO DURANTE A LUTA CONTRA O CÂNCER DE MAMA

CARDOZO, Camila Ribeiro Bugada<sup>1</sup>; STAMATO, Maria Izabel Calil<sup>1</sup>; COSTA, Gabrielle Martins<sup>1</sup>; ALMEIDA, Eliana Bruno Ferreira de<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

Este estudo teve como objetivo trabalhar sentimentos como ansiedade, angústia, perdas e expectativas em relação a ganhos e limitações, englobando todo o contexto que o diagnóstico do câncer de mama, gera nas mulheres. A vulnerabilidade e a perda do domínio emocional, também acompanham o adoecer do câncer, por isso, acreditamos ser fundamental a atuação do psicólogo, visando proporcionar, para essas mulheres, um suporte de acolhimento necessário em busca de benefícios de melhoria em seu tratamento, bem-estar e qualidade de vida. O estudo foi de caráter descritivo e exploratório, desenvolvido no ano de 2016 no Instituto Neo Mama de Prevenção e Combate ao Câncer de Mama, por alunas do Curso de Psicologia da Universidade Católica de Santos, através do método pesquisa-ação, que tem como propósito o envolvimento ativo de quem aplica as dinâmicas, focando em uma compreensão dos problemas apresentados, através das reflexões formadas, sendo assim, consiste em identificar um problema instalado e planejar a dinâmica que ajudará o grupo com tais questões problemáticas. Ao final do projeto, o objetivo inicial do trabalho foi atingido, pois as participantes manifestaram uma melhora na aceitação de suas atuais condições e limites, passando a perceber que existe uma vida pós-diagnóstico, e que seus limites podem ser superados de maneira que antes, elas ao menos conseguiam enxergar, confirmando nossa hipótese dos benefícios de um acompanhamento psicológico, durante o tratamento do câncer de mama.

**PALAVRAS-CHAVE:** psicologia, oncologia, mulher, tratamento, bem-estar.

## INVESTIGAÇÃO DOS EFEITOS ADVERSOS PROVOCADOS PELOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES E SUAS IMPUREZAS DE METAIS PESADOS, NA SAÚDE DOS CONSUMIDORES

LUCENA, Rogério Rocha<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>UNAERP

### RESUMO

O uso indiscriminado de esteróides anabólicos androgênicos (EAA) de base sintética tem gerado conseqüências fisiológicas danosas, e muitas vezes letais para os usuários. Unindo-se a hipótese da existência de contaminação por metais pesados no processo de fabricação destas substâncias sintéticas os riscos tornam-se potencialmente maiores. Esta revisão não sistemática teve como objetivo principal verificar os efeitos adversos provocados pelos esteróides anabolizantes sintéticos (EAA), e suas possíveis impurezas de metais pesados, na saúde dos consumidores destas drogas injetáveis. Observou-se que os agravos mais importantes à saúde dos consumidores de EAA têm como alvo o sistema nervoso, sistema cardiovascular, fígado e rins, órgãos estes, também afetados pela ingestão de metais pesados, potencializando, portanto, os seus efeitos. Em uma simulação conservadora para o consumo do Decanoato de Nandrolona em doses supra-fisiológicas (100 vezes a recomendada) e considerando impurezas da ordem de 1ppm de Cd, 1ppm Pb, 0,5ppm de Hg e 5ppm de As, a contribuição percentual para o valor provisório de ingestão diária tolerável (PTDI) destes metais seria em torno de 8,4%, 2,3%, 18,1% e 19,5% respectivamente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esteróides Anabolizantes, Decanoato de Nandrolona, Metais Pesados, Dopagem.

## ESTRESSE NO TRABALHO DE PILOTOS DA AVIAÇÃO REGULAR BRASILEIRA

PELLEGRINO, Pollyanna<sup>1</sup>; MARQUEZE, Elaine Cristina<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Descrever o estresse ocupacional entre pilotos da aviação regular brasileira. **MÉTODOS:** Pesquisa epidemiológica transversal, realizada com 1234 pilotos da aviação regular, que realizavam voos de rotas nacionais e internacionais e que estavam cadastrados na Associação Brasileira de Pilotos da Aviação Civil (ABRAPAC). A coleta de dados foi realizada através de questionário on-line, sendo utilizado para o presente trabalho os dados sociodemográficos e de trabalho. O estresse ocupacional foi avaliado por meio do questionário de demanda, controle e apoio social (*Job Stress Scale*). As variáveis foram descritas por meio de frequências absolutas e relativas. **RESULTADOS:** Grande parte dos pilotos era do sexo masculino (97,1%), vivia com companheiro (a) (84,6%), tinha graduação completa ou incompleta (71,3%) e idade inferior a 39 anos (52,4%). A partir das escalas de demanda e controle no trabalho, foi realizada a classificação do trabalho no modelo de estresse ocupacional proposto por Karasek, em que grande parte dos pilotos apresentou alto desgaste no trabalho (35,2%), seguido pelo trabalho ativo (26,7%), trabalho passivo (22,6%), baixo desgaste no trabalho (15,5%), e  $\frac{3}{4}$  referiu baixo apoio social no ambiente de trabalho. **CONCLUSÕES:** O trabalho de alto desgaste (baixo controle e alta demanda), além do baixo apoio social representam uma grande chance de desenvolvimento de reações adversas das exigências psicológicas, fator predisponente à exaustão emocional, e conseqüentemente ao estresse ocupacional. **AGRADECIMENTOS:** ABRAPAC, Pilotos da aviação regular, CAPES. **PALAVRAS-CHAVE:** Aviação regular, estresse ocupacional, pilotos.

## PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E DE TRABALHO DAS PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS

DUARTE, Adriana de Sousa<sup>1</sup>; NOGUEIRA, Luciana Fidalgo Ramos<sup>1</sup>; FONSECA, Thais Carvalho da<sup>1</sup>; PATERLINI, Patrick Herman<sup>1</sup>; PELLEGRINO, Pollyanna<sup>1</sup>; MARQUEZE, Elaine Cristina<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Descrever o perfil sociodemográfico e de trabalho das pessoas vivendo com HIV/Aids (PVHA). **MÉTODOS:** Estudo transversal realizado com 307 PVHA atendidas no serviço especializado em Aids do município de Santos/SP. **RESULTADOS:** A idade média dos participantes era de 48,0 anos (DP 12,1 anos), sendo a maioria do sexo feminino (52,4%), não vivia com companheiro(a) (73%), quase metade não tinha concluído o ensino médio (49,5%) e a maior parte declarou não possuir trabalho remunerado (60,3%). Entre os que exerciam trabalho remunerado (39,7%), grande parte trabalhava como autônomo (48,7%), seguidos dos que possuíam carteira assinada (42,2%). O tempo médio de trabalho era de 11,1 anos (DP 10,7 anos), tendo uma jornada média de 4,6 horas/dia (DP 2,3h/dia), a maioria trabalhava até cinco dias/semana (53,3%), seguidos dos que trabalhavam seis dias/semana (31,7%), e no turno diurno (84,3%). A maioria (86,1%) relatou ter uma outra atividade remunerada, sendo essa realizada a menos de seis meses (0,5 anos, DP 2,3 anos). Quase metade deles relataram que a primeira atividade que realizavam após sair do trabalho era descansar em casa (sem dormir) (49,2%). Apenas 2,5% relatou ter sofrido algum acidente no trabalho nos últimos 12 meses. **CONCLUSÃO:** A maioria dos estudados era do sexo feminino, vivia sem companheiro(a), tinha baixa escolaridade e não possuía trabalho remunerado. Entre os que tinham trabalho remunerado, grande parte era autônomo, trabalhava há mais de 10 anos, com uma jornada de curta duração, no entanto, a maioria tinha segundo emprego, e com baixo índice de acidentes relacionados ao trabalho. **PALAVRAS-CHAVE:** Trabalho, Sociodemográfico, HIV, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.

## COMORBIDADES ASSOCIADAS ÀS PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS

FONSECA, Thais Carvalho da<sup>1</sup>; PATERLINI, Patrick Herman<sup>1</sup>; DUARTE, Adriana de Sousa<sup>1</sup>; NOGUEIRA, Luciana Fidalgo Ramos<sup>1</sup>; PELLEGRINO, Pollyanna<sup>1</sup>; MARQUEZE, Elaine Cristina<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Identificar as comorbidades prevalentes entre às pessoas vivendo com HIV/Aids (PVHA). **MÉTODOS:** Estudo transversal com realizado com 307 PVHA atendidas em serviço especializado em Aids do município de Santos/SP. Para esse estudo foram analisadas somente as PVHA que trabalhavam, totalizando de 122 pessoas (39,7%). Os dados das comorbidades foram coletados a partir de uma pergunta de doenças atuais diagnosticadas pelo médico, do questionário Índice de Capacidade para o Trabalho (ICT). **RESULTADOS:** A idade média dos participantes era de 43,7 anos (DP 10,6 anos). A maioria era do sexo masculino (55,7%) e vivia sem companheiro(a) (73%). Cerca de 1/3 tinha ensino médio incompleto ou menos (34,4%). A prevalência das comorbidades investigadas foi de: doenças respiratórias (24,6%), cardiovasculares (18,5%), emocionais (13,9%), digestivas (11,7%), de pele (10,7%), musculoesqueléticas (9,2%), endócrinas ou metabólicas (9,2%), neurológicas (5%) e geniturinárias (5,7%). Ninguém relatou doenças do sangue e tumores. **CONCLUSÃO:** As comorbidades associadas mais prevalentes foram as doenças respiratórias, seguidas das doenças cardiovasculares e emocionais. Tais doenças podem estar relacionadas ao aumento da sobrevida nas PVHA, em virtude da eficácia do tratamento medicamentoso. Por outro lado, os medicamentos podem desencadear distúrbios emocionais, agravados pela falta de apoio social. Portanto, faz-se necessário um acompanhamento mais específico em relação as essas doenças, visando o seu tratamento, para que a condição de saúde das PVHA possa ser melhorada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Comorbidades, HIV, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.

## PREVALÊNCIA DE DOENÇAS E MEDICAMENTOS UTILIZADOS EM MORADORES DA CIDADE DE SANTOS/SP

ARAÚJO, Bruna Trindade Ribeiro de<sup>1</sup>; MATOS, Janara de Camargo<sup>1,2</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup>FATEC

### RESUMO

O objetivo da pesquisa foi analisar a prevalência de doenças e medicamentos utilizados em moradores de duas áreas na cidade de Santos/SP. O estudo foi de corte transversal através de um questionário auto aplicado, utilizando uma amostra probabilística e realizada uma análise descritiva de todas as variáveis de estudo. Os resultados obtidos foram que a média da idade foi de 51,07 (DP= 18,91), a maior parte são não fumantes 206 (73,0%). Dos 282 pesquisados, 121 (42,9%) relataram ter algum problema de saúde sendo que as principais queixas foram que 37 (13,12%) relataram ter problemas respiratórios, 27 (9,6%) têm asma e bronquite, 85 (30,1%) apresentam hipertensão arterial sistêmica (HAS), 17 (6,0%) confirmaram ter diabetes mellitus (DM). Apenas 101 (35,8%) afirmaram estar tomando alguma medicação sendo que 4 (2,22%) tomam medicamentos para bronquite/asma; 53 (29,44%) tomam medicamentos para HAS; 5 (9,43%) tomam medicamentos para DM. 27 (9,57%) pacientes relataram tomar medicamentos para asma/bronquite, sendo que apenas 5 (1,77%) estão tomando medicação correspondente ao tratamento, 85 (30,14%) afirmam tomar medicamentos para HAS, sendo que apenas 51 (18,08%) estão tomando medicação correspondente ao tratamento. 17 (6,02%) afirmam tomar medicamentos para DM, e apenas 4 (1,41%) estão tomando a medicação correspondente ao tratamento. Observou-se que muitos dos entrevistados tomam medicações e não sabem o motivo, ou a indicação do medicamento, o que nos revela que falta mais contato entre o profissional da saúde e o paciente, necessitando de mais atenção farmacêutica no momento da dispensação.

**PALAVRAS-CHAVE:** atenção farmacêutica, asma, medicamento, farmácia.

## O DESENVOLVIMENTO INFANTIL E O BRINCAR NA NATUREZA

CITRON, Iara<sup>1</sup>; LINO, Isabela<sup>1</sup>; BERDUSCO, Stefani<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

Seriam o contato da criança com a natureza e a educação ambiental influenciadores de um desenvolvimento infantil positivo? A natureza, como um dos fatores principais do desenvolvimento infantil, ainda traz dúvidas sobre sua eficácia. Neste trabalho, através de uma pesquisa bibliográfica, buscou-se compreender como a criança é capaz de se desenvolver por meio do contato e do brincar na natureza. Em paralelo, sobressaiu-se a importância da sustentabilidade e da educação ambiental como uma urgência dos tempos atuais, em que acontece uma destruição massiva do ecossistema em todo o planeta. Ambas as linhas de raciocínio se interligam, demonstrando as necessidades individuais e coletivas pelas quais o brincar na natureza torna-se um ato lúdico e político. Os resultados obtidos mostraram a importância que a Psicologia tem de se colocar diante das questões ecológicas, da preservação da natureza e da educação ambiental, como forma de promover um melhor desenvolvimento infantil e garantir um futuro com mais saúde e bem-estar social para as gerações vindouras. Por fim, os caminhos percorridos quando se promove a integração das crianças à natureza são de estimular os potenciais físico, cognitivo, afetivo e moral, juntamente com o de garantir que elas sejam autoras e protagonistas de seus próprios futuros, preservando e cuidando dos recursos naturais com responsabilidade e consciência. **PALAVRAS-CHAVE:** educação ambiental, eco vila, natureza, desenvolvimento infantil.

## O CONHECIMENTO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM QUE ATUA NO BANCO DE SANGUE SOBRE O PROCESSO DOAÇÃO-TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO MUNICÍPIO DE SANTOS/SP

MATTOS, Marcela Rodrigues de<sup>2</sup>; CORONATO, Bruna de Oliveira<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos, <sup>2</sup> UNILUS

### RESUMO

A medula óssea é um órgão essencial, é nela que são produzidas células sanguíneas. Quando ocorre uma deficiência de produção, o indivíduo necessita de um transplante. É necessário encontrar um doador compatível, mas é extremamente raro (1 para cada 100 mil). Para se tornar um doador voluntário, deve-se procurar um banco de sangue, onde será cadastrado no Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (REDOME) seus dados pessoais e coleta da amostra de sangue. A enfermagem é quem deve explicar todo o processo, desde o cadastro até a doação em si. Existem poucos estudos científicos e legislações sobre o papel da enfermagem no cadastro para doação publicadas. **METODOLOGIA:** Pesquisa de campo, qualitativa, descritiva e exploratória, sobre o conhecimento da equipe de enfermagem no processo doação-transplante em um hospital referência do município de Santos/SP. **OBJETIVO:** Avaliar o entendimento da equipe de enfermagem e se os mesmos conseguem explicar sobre o processo doação-transplante de MO. **RESULTADOS:** Foi possível perceber com a pesquisa que a grande maioria da equipe de enfermagem não tem amplo conhecimento sobre o assunto, o que pode prejudicar o entendimento do doador, gerando uma possível desistência de doação no futuro. Segundo o REDOME, o enfermeiro e equipe devem orientar o doador no momento do cadastro. **CONCLUSÃO:** A maioria da equipe de enfermagem tem conhecimento superficial sobre o processo completo, possibilitando futuras desistências das doações e a equipe precisa ser melhor capacitada. **PALAVRAS-CHAVE:** doação medula óssea, cadastro medula óssea, medula óssea enfermagem.

## O PAPEL DO PSICÓLOGO NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DA CRIANÇA HOSPITALIZADA

RIBEIRO, Ana Carolina Freitas<sup>1</sup>; MARQUES, Naomy Ester de Melo e<sup>1</sup>; SILVA, Suenny Lohanna da<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

A criança submetida a uma internação, torna-se privada de sua vida social, do ambiente familiar e da participação escolar; além disso passa por diversos medos e inseguranças, dentre eles o medo dos procedimentos médicos e de abandono dos pais. Em vista disso, questiona-se como transcorre o desenvolvimento e a aprendizagem infantil dentro do ambiente hospitalar. Por esta razão, o objetivo desta pesquisa foi compreender como o psicólogo hospitalar pode auxiliar neste processo de aprendizagem de crianças que permanecem hospitalizadas por um tempo relativamente longo. Para obter esses dados, foi realizada uma pesquisa bibliográfica que coletou diversas informações acerca do desenvolvimento infantil em idade escolar entre 6 e 11 anos, bem como do processo de hospitalização da criança e das contribuições oferecidas pela psicologia neste campo. Os resultados obtidos destacam que, além da prevenção de uma patologia psíquica ou agravamento da sua condição, nestas crianças, o trabalho do psicólogo contribui para o desenvolvimento da aprendizagem por meio da psicomotricidade, através da exploração da atenção, concentração, linguagem, socialização, dentre outros elementos que nos possibilitem compreender seu mundo interno, mas também despertem a sua motivação para a leitura e a aquisição de outros conhecimentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** criança; aprendizagem; psicologia hospitalar.

## O ESTRESSE E SEUS SINTOMAS NA FASE UNIVERSITÁRIA

RICCIO, Lorena Mónica Corvalán<sup>1</sup>; LEMOS, Daisy Inocência Margarida de<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

No mundo contemporâneo, o estresse tem sido um dos problemas de saúde que mais afeta a população. Entretanto, o ensino superior e a vida acadêmica conduzem a uma diversidade de novas experiências e aquisições que podem desencadear nos estudantes situações estressoras que prejudiquem a sua saúde. O presente trabalho teve como objetivo apresentar um estudo sobre como ocorre o processo de estresse, sua prevenção e formas de intervenção, assim como identificar a presença de sintomas na fase acadêmica. Os dados obtidos, por meio da pesquisa exploratória, de abordagem qualitativa com delineamento bibliográfico, indicaram a presença de um alto nível de estresse, tanto em sintomas físicos quanto psicológicos, com predominância na população feminina e na fase de resistência. Concluiu-se que os alunos universitários podem vir a apresentar estresse no decorrer de toda a graduação, devido tanto a fatores físicos e psicológicos, como sociais e ambientais, levando o estudante a um rebaixamento de energia e dificultando sua produção durante todo o curso, não somente no último ano de formação, quando se realiza o trabalho de conclusão de curso. Neste sentido, este trabalho poderá contribuir para estimular novas pesquisas, bem como sugerir a implementação, dentro das Universidades, de equipes para a prevenção e promoção do bem estar dos alunos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estresse; Estudantes Universitários, Vida Acadêmica; Terapia Cognitivo-Comportamental; Saúde.

## NEAR MISS MATERNA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA OBSTÉTRICA NA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA

DELGADO, Vitória Teixeira<sup>1</sup>; ORMENEZE, Denys Nilson<sup>1</sup>; SOARES, Jeniffer da Silva<sup>1</sup>; FERNANDES, Thatiane da Silva<sup>1</sup>; FERNANDES, Joice Maria Pacheco Antonio<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, “near miss materna” é o fenômeno descrito por uma situação de quase morte por parte da gestante que resulta em sua sobrevivência, sendo esta situação desencadeada por multifatores que estão descritos em seus critérios clínicos, laboratoriais e de manejo. Com o objetivo de analisar os fatores que levam a incidência de near miss, segundo a sua classificação pela Organização Mundial da Saúde, nas gestantes internadas no Hospital Dr. Guilherme Álvaro, localizado na cidade de Santos-SP, segundo raça/cor, idade e patologias optou-se pelo método quantitativo, descritivo e exploratório cuja população foram puérperas que tiveram seu parto em 2014 neste e que não foram a óbito ou tiveram abortamento. Utilizado o roteiro como instrumento e retirado material dos prontuários, livro de parto e declaração de nascidos vivos (DNV). A pesquisa teve autorização pelo comitê de ética do hospital e da UNISANTOS. Feita seleção dos casos de near miss pelos fatores encontrados como critérios clínicos, laboratoriais e de manejo. O total 1289 prontuários analisados. Verificamos diversos fatores como raça, idade, gestas, tipo de parto, pré-natal entre outros, estando dentro da normalidade, com exceção de 55,63% dos partos serem cesarianas e 64,70% não ter patologia como diagnóstico de internação, sendo este hospital referência de alto risco. Apenas 5 casos foram de near miss com maior predomínio nos casos de manejo (62,50%), todas eram hipertensas, raça parda (60%) e não observado a idade como fator de influência. Este estudo foi importante para analisarmos os reais motivos que tem levado a tais complicações e levantar possíveis pontos para melhorar a assistência; diminuindo o número de casos de near miss e de mortalidade materna em nossa região.

**PALAVRAS-CHAVE:** Near miss, morbidade materna grave, saúde da mulher.

## PREVALÊNCIA DE RINITE EM MORADORES ADULTOS DO MUNICÍPIO DE SANTOS (SP)

MATOS, Janara de Camargo<sup>1</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Avaliar a prevalência de sintomas de rinite, em moradores de dois bairros de Santos (SP) verificando as possíveis associações aos hábitos de tabagismo e de moradia. **METODOLOGIA:** Estudo transversal com inquérito domiciliar, com questionário biodemográfico, hábitos e moradia e o ECRHS. A amostra foi constituída de 220 moradores de Santos, de 15 a 59 anos, divididos igualmente entre os bairros Boqueirão e Ponta da Praia. O nível de significância adotado foi 5%. **RESULTADOS:** A idade média dos entrevistados foi de 36,8 ( $\pm 12,4$ ) anos com renda mensal média de 2,17 ( $\pm 0,4$ ) salários mínimos. A prevalência de fumantes foi 12,3%, de ex-fumantes 10,9%. A prevalência geral de rinite foi de 28,2%. Não foi observada associação entre ter rinite e ser fumante ( $p=0,12$ ) ou ex-fumante ( $p=0,09$ ). Houve associação entre ter rinite e ter tapete ( $p<0,01$ ) e cortina ( $p=0,05$ ) na residência. Quase metade (48,6%) dos entrevistados afirmaram ter familiares com rinite, o que apresentou associação com o fato do entrevistado ter rinite ( $p<0,001$ ). A prevalência de rinite se distribuiu igualmente entre os bairros. Os asmáticos têm 4,7% (IC95%1,99-11,22) mais chances de ter rinite. **CONCLUSÃO:** A prevalência de rinite, em adultos, encontrada neste estudo foi maior do que a prevalência brasileira (25%). Os bairros pesquisados estão próximos à área portuária, apresentando altos índices de poluição devido as movimentações de cargas e o tráfego de caminhões e embarcações. Sendo a rinite um fator de risco para a asma, podendo precedê-la, torna-se necessário o diagnóstico precoce e o maior controle das fontes emissoras de poluentes atmosféricos. **PALAVRAS-CHAVE:** rinite, poluição atmosférica, inquérito, estudo transversal.

## A IMPORTÂNCIA DO AMBIENTE PARA A SAÚDE DO HOMEM

ALMEIDA, Luana Moraes<sup>1</sup>; GAWENDO, Angélica Fernandes<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O presente trabalho tem caráter exploratório, realizado a partir de referências bibliográficas de variados textos de autores clássicos e atuais, com respaldo da perspectiva fenomenológica existencial da Daseinsanalyse. Este tem como objetivo abordar as diferenças do modo de pensar metafísico (era da técnica) e a Daseinsanalyse, para mostrar as consequências dos dois pensamentos na interação vivida entre homem e o ambiente. A partir disso, aponta-se a Daseinsanalyse como forma alternativa do homem moderno pensar e interagir com seu entorno. Essa discussão se mostra fundamental no momento de crise ambiental, financeira, política e de valores que se vive na atualidade e que afeta a saúde dos homens, sendo necessário resgatar algumas questões que já tinham sido tidas como óbvias, mas que se repensadas, podem permitir passar pela crise, justamente pelo que esta nos convida a fazer, mudar.

**PALAVRAS-CHAVE:** ambiente, Daseinsanalyse, autêntico, metafísica, técnica, saúde.

## SAÚDE MENTAL E BARREIRAS DE CUIDADO EM MIGRANTES BOLIVIANOS EM SÃO PAULO

UGARTE, Lineth Hiordana Bustamante<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNIFESP

### RESUMO

O estudo da saúde mental de populações migrantes internacionais tornou-se um tópico prioritário no nosso meio já que, se por um lado, o Brasil cresce como opção para populações migrantes, por outro, os serviços de saúde mental ainda se encontram largamente despreparados para responderem às demandas que emergem do seu contato com os migrantes. **OBJETIVO:** Entender os diferentes fatores envolvidos na saúde mental de migrantes bolivianos adultos residindo na cidade de São Paulo, avaliando, especificamente a associação entre psicopatologia não psicótica e as barreiras que esta população enfrenta para receber cuidado adequado. **METODOLOGIA:** A amostra foi constituída por 104 indivíduos nascidos na Bolívia, e morando em São Paulo por pelo menos 30 dias antes da inclusão, com idade entre 18 e 80 anos. Foram aplicados os seguintes instrumentos: Questionário de auto relato (SRQ-20): é uma ferramenta de triagem para transtornos psiquiátricos desenvolvidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), Escala BACE (Escala de Barreira de Cuidados) para Avaliação de Acesso a Cuidados. **RESULTADOS:** Os achados do nosso estudo sugerem que a maioria dos migrantes bolivianos especialmente as mulheres apresentam altas taxas de sintomas de transtornos mentais não psicóticos. Indivíduos que reportam mais barreiras de cuidado, especialmente barreiras instrumentais e atitudinais, também apresentam mais sintomas, independente do sexo, idade e renda familiar. **CONCLUSÃO:** Nossos resultados indicam a necessidade de ações direcionadas para o aumento da disponibilidade de serviços de saúde mental, especialmente serviços culturalmente sensíveis para reduzir as barreiras de cuidado e melhorar a saúde mental dos migrantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psiquiatria Transcultural; Competência Cultural; Saúde Mental; Migração.

## A IMPORTÂNCIA DA APRENDIZAGEM DE LIBRAS PELO PORTADOR DE SURDEZ PROFUNDA CONGÊNITA

VIEIRA, Marina T. B. Porto<sup>1</sup>; SANTOS, Richard de Assis<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Conhecer se a aprendizagem de LIBRAS, pelo portador de surdez profunda congênita, pode contribuir para seu desenvolvimento psicológico e se interfere na sua produção escrita. **METODOLOGIA:** Foi feita uma pesquisa bibliográfica, com uso de livros e artigos. **RESULTADOS:** Verificou-se que a aprendizagem da LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais) permite ao surdo acesso não apenas à possibilidade de comunicação, mas também, segundo Vygotsky, ao desenvolvimento das funções psicológicas superiores. Verificou-se que é importante, também, para sua inserção na sociedade, a aquisição da Língua Portuguesa, como segunda língua. Como a LIBRAS tem uma estrutura diferente da Língua Portuguesa, com características próprias e certa independência, ao produzir textos escritos, o surdo que utiliza LIBRAS reproduz a estrutura desta língua. A modalidade visual, típica do surdo, e a oral-auditiva se contrapõem no momento da escrita. A ausência de um repertório linguístico oral colabora para que o surdo não veja sentido na escrita, pois não dispõe da mediação sonora dos sons. Conclui-se que é importante a aprendizagem da LIBRAS, antes da aprendizagem da Língua Portuguesa, para que possa ocorrer o desenvolvimento das funções psicológicas superiores e também é importante que esta aprendizagem seja iniciada o mais precocemente possível na vida do portador de surdez profunda congênita.

**PALAVRAS-CHAVE:** Surdez. LIBRAS. Escrita. Comunicação. Mediação Visual. Oralidade.

## AVALIAÇÃO DO EFEITO DO TRATAMENTO PERIODONTAL EM INDIVÍDUOS DIABÉTICOS: PARÂMETROS CLÍNICOS ODONTOLÓGICOS E GLICEMIA EM JEJUM

ROMAN-TORRES, Caio Vinicius G.<sup>1,4</sup>; SIANAVAS, Eliana<sup>2</sup>; ROSA, Jennifer Almeida<sup>2</sup>; COMOTI, Pollini<sup>3</sup>; SANI-NETO, José<sup>4</sup>; ROMITO, Giuseppe<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Professor do Programa de Mestrado em Odontologia - UNISA; <sup>2</sup>Graduanda em odontologia - UNISA;

<sup>3</sup>Graduanda em Odontologia - UNIMES; <sup>4</sup>Professor do curso de graduação em Odontologia UNIMES;

<sup>5</sup>Professor Titular da disciplina de Periodontia, Departamento Estomatologia - FOU SP.

### RESUMO

**OBJETIVO:** O grau de severidade da doença periodontal pode influenciar o quadro de sintomatologia da diabetes mellitus tipo 2. O objetivo do presente estudo foi avaliar por meio de parâmetros clínicos e radiográficos indivíduos diabéticos com periodontite crônica submetidos a tratamento periodontal não cirúrgico. **METODOLOGIA:** Foram incluídos 30 indivíduos portadores de periodontite crônica sendo 15 indivíduos diabéticos tipo 2 (GD) e 15 indivíduos sistemicamente saudáveis (GS), com média de idade de 60,7 anos, de ambos os gêneros. Por meio de parâmetros clínicos bucais e exame sanguíneo de glicemia em jejum foram avaliados em um momento inicial (T1) e após 90 dias da realização da terapia periodontal. Os dados obtidos foram avaliados estatisticamente pelos testes ANOVA e Qui quadrado. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram o melhora clinica em todos os parâmetros avaliados, mas para índice de placa e de sangramento com diferença significativa entre os tempos em ambos os grupos. O exame sanguíneo apresentou diferença significativa apenas para o grupo GD, em T1 média de 162 e em T2 de 121,5 mg/dl. **CONCLUSÃO:** Concluímos que a terapêutica periodontal não cirúrgica promoveu melhora nos parâmetros clínicos de índice de placa e de sangramento e exame de glicemia em jejum de indivíduos com diabetes mellitus do tipo 2.

## COMPARAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CENTESIMAL E TRIAGEM FITOQUÍMICA ENTRE A NOZ DA ÍNDIA (*ALEURITES MOLUCCANA*) E CHAPÉU DE NAPOLEÃO (*THEVETIA PERUVIANA*)

WESSLING, Mayra Ivonete<sup>1</sup>; BELMONTE, Carla Lanza<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

A Noz da Índia (*Aleurites moluccana*) consiste em uma semente da árvore Nogueira da Índia, que segundo cultura popular e poucos estudos confirmam sua ação emagrecedora. Sua comercialização não é regulamentada pela ANVISA, levando os compradores a buscarem de maneira clandestina, muitas vezes adquirir a falsa noz em seu lugar devido a semelhança morfológica entre as sementes. A espécie comercializada no lugar da noz é *Thevetia peruviana*, conhecida popularmente como Chapéu de Napoleão, esta, possui efeitos tóxicos e já conhecidos na literatura. Os princípios ativos, presentes na falsa noz, responsáveis pela toxicidade da planta são os glicosídeos cardioativos. Os parâmetros de composição centesimal e fitoquímico podem ser usados para identificação botânica. O objetivo deste presente trabalho foi realizar uma comparação entre as sementes, através da análise da composição centesimal e fitoquímica. Realizou-se a triagem fitoquímica com reações colorimétricas e a determinação da composição centesimal utilizando o método de Kjeldahl para proteínas, Bligh e Dyer para lipídeos, e reações para umidade e cinzas. Os principais resultados encontrados referem-se à observação da semelhança morfológica entre as sementes, a confirmação da presença de glicosídeos cardioativos apenas na *T. peruviana* e a observação da diferença entre o percentual de Lipídeos, Carboidratos e Cinzas sendo respectivamente 34,66%, 34,60% e 8,67% para falsa noz e 62,20%, 18,50% e 2,01% para Noz da Índia. Com os resultados obtidos conclui-se que a composição centesimal e a triagem fitoquímica são parâmetros importantes para identificar a falsificação entre as sementes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Noz da Índia, *Aleurites Moluccana*, Chapéu de napoleão, *Thevetia peruviana*.

## UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS EFEITOS DA EXPOSIÇÃO À POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E SUA INFLUÊNCIA NA ATIVIDADE DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS

QUEIROZ, Thairis Alves de<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica de caráter autoimune, complexa e multifatorial, caracterizada pela produção de auto anticorpos, inflamação generalizada e dano tecidual. A relação entre efeitos à saúde e poluição atmosférica foi estabelecida a partir de episódios agudos de contaminação do ar e estudos sobre a ocorrência do excesso de milhares de mortes registradas em Londres, em 1948 e 1952 e desde então vem sendo alvo de discussão e foco de vários estudos epidemiológicos realizados pela comunidade científica em vários países do mundo, inclusive no Brasil. A grande preocupação está nas partículas finas e ultrafinas do material particulado que podem passar do alvéolo para a circulação sistêmica desencadeando uma resposta de estresse oxidativo gerando inflamação sistêmica. **OBJETIVO:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre trabalhos que investigam a associação entre poluição atmosférica e seus efeitos na saúde de pacientes com LES e outras doenças reumáticas. Buscando identificar indícios de associação entre a exposição a poluição atmosférica e a atividade do LES. **METODOLOGIA:** Uma revisão bibliográfica onde as buscas foram realizadas através de bases de dados como: PubMed, Web of Science, EMBASE, CINAHL e LILACS. Foram estabelecidos critérios de inclusão e exclusão baseados no desfecho de interesse. Obtendo 30 artigos inicialmente, e sendo selecionados 4 que atendiam a todos os critérios de seleção. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Os quatro estudos analisados nesta pesquisa apontam uma provável associação entre a exposição à poluição atmosférica e a influência no agravamento da atividade do LES e em outras doenças reumáticas. **PALAVRAS-CHAVE:** Lúpus Eritematoso Sistêmico; Doenças Reumáticas; Poluição do Ambiente; Poluição Atmosférica; Poluentes do ar.

## PROBLEMAS DE COMPORTAMENTO E O USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ILÍCITAS EM ADOLESCENTES ESCOLARES

SOUSA, Bárbara de Oliveira Prado<sup>1</sup>; SOUZA, André Luiz Thomaz<sup>2</sup>; STELKO-PEREIRA, Ana Carina<sup>3</sup>; CHAVES, Érika de Cássia Lopes<sup>4</sup>; MOREIRA, Denis da Silva<sup>5</sup>; SANTOS, Manuel Antônio dos<sup>6</sup>; PILLON, Sandra Cristina<sup>7</sup>.

<sup>1</sup>Universidade de São Paulo; <sup>2</sup>Faculdades Integradas do Vale do Ribeira; <sup>3</sup>Universidade Estadual do Ceará; <sup>4</sup>Universidade Federal de Alfenas; <sup>5</sup>Universidade Federal de Alfenas; <sup>6</sup>Universidade de São Paulo; <sup>7</sup>Universidade de São Paulo.

### RESUMO

**OBJETIVO:** avaliar problemas de comportamento e o uso de substâncias psicoativas em adolescentes escolares. **MÉTODO:** estudo descritivo, de abordagem quantitativa, desenvolvido com 1192 adolescentes de 13 escolas de ensino fundamental do 6º ao 9º ano de um município do sul de Minas Gerais. A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário contendo: informações socio-demográficas e o *Drug Use Screening Inventory* (DUSI R). O teste Exato de Fisher foi utilizado para avaliar a relação entre as variáveis com nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** predominantemente os escolares foram caracterizados por serem do sexo feminino 618 (51,8), com média de idade de 12,9 (DP=1,3) variando entre 11 a 15 anos, de raça branca 616 (51,7%). Quanto ao uso de drogas ilícitas 218 (18,3%) referiram uso experimental de drogas (exceto álcool e tabaco) um mês antes da coleta de dados. A média de problemas na área de comportamento foi de 18,8 (DP=19,2). O uso de drogas ilícitas foi associado a adolescentes que sentem desconfiados em relação a outras pessoas ( $p=0,012$ ), que falam muitos palavrões ( $p=0,055$ ), que geralmente sentem-se irritados ( $p=0,036$ ), que ficam a maior parte do tempo sozinho ( $p=0,010$ ) e que são muito sensíveis a críticas ( $p=0,007$ ). **CONCLUSÃO:** adolescentes com problemas de comportamento estão associados ao uso de substâncias ilícitas. Os resultados indicam a necessidade de oferecer estratégias interventivas mais intensivas para o controle do uso de drogas e atendimentos individuais que trabalhem os sentimentos dos adolescentes visando minimizar danos. **PALAVRAS-CHAVE:** Adolescentes; Drogas ilícitas; Comportamento do adolescente.

## LIGA ACADÊMICA DE ATENÇÃO À SAÚDE: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

SOUZA, André Luiz Thomaz de<sup>1</sup>; CARMINATTE, Deise Aparecida<sup>1</sup>; SARAIVA, Vanessa de Lima<sup>1</sup>; SILVA, Gabriela Fulan<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Faculdades Integradas do Vale do Ribeira.

### RESUMO

**OBJETIVO:** relatar a experiência acadêmica na implementação e no desenvolvimento de projeto de extensão universitária. **MÉTODO:** relato de experiência sobre a implementação de atividades de extensão universitária nas ciências de saúde em uma instituição de ensino superior localizada no Vale do Ribeira. A liga acadêmica de atenção à saúde (LAAS) é um projeto de extensão universitária que desenvolve ações voltadas para a prevenção, proteção, promoção e recuperação da saúde. Fundada em 2016 por alunos do curso de enfermagem, desde então, já desenvolveu atividades relacionadas à prevenção/educação sobre o pé diabético, avaliação do sistema cardiorrespiratório, transtorno do déficit de atenção e visitas técnicas. Atualmente conta com a participação de alunos do curso de enfermagem, farmácia e nutrição. **RESULTADOS:** a participação na LAAS tem possibilitado a ampliação no horizonte de conhecimento e o reconhecimento sobre do papel do aluno na sociedade. Isto reflete direta e indiretamente na formação de profissionais capacitados em intervir nas demandas de saúde da sua região. Além disso, a participação de alunos de diferentes áreas de formação permite a troca de experiências no contexto da visão interdisciplinar. **CONCLUSÃO:** as ligas acadêmicas e ou projetos de extensão universitária representam um instrumento valioso para integrar o ensino universitário com a sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão universitária; Ensino; Formação profissional.

## CONSUMO DE ÁLCOOL NO PADRÃO *BINGE* E A ESPIRITUALIDADE ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

SOUZA, André Luiz Thomaz de<sup>1</sup>; SOUSA, Bárbara de Oliveira Prado<sup>2</sup>; CALIARI,  
Juliano de Souza<sup>3</sup>; SILVA, Gabriela Fulan e<sup>1</sup>; PILLON, Sandra Cristina<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Faculdades Integradas do Vale do Ribeira; <sup>2</sup>Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão; <sup>3</sup>Instituto Federal de Passos; <sup>4</sup>Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Ciências Humanas, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto.

### RESUMO

**OBJETIVO:** investigar o uso de álcool no padrão *binge* e níveis de espiritualidade entre estudantes de enfermagem. **MÉTODO:** estudo descritivo-exploratório, de abordagem quantitativa, desenvolvido com 182 estudantes de enfermagem de uma instituição de ensino superior, localizada no Vale do Ribeira, litoral do sul do Estado de São Paulo. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa local (CAAE: 56601316.4.0000.5490). A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário contendo: informações sociodemográficas; Teste de identificação do uso de álcool - C (AUDIT-C) e Escala de Espiritualidade-SRSS. O teste Exato de Fisher foi utilizado para avaliar a relação entre as variáveis com nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** a amostra foi predominantemente do sexo feminino (75,3%), com média de idade de 26,6±8 anos. Quanto ao consumo de álcool, 89 (48,9%) foram classificados no padrão *binge drinking*, destes 24 (53,3%) são do sexo masculino. Os escores da Escala de Espiritualidade variaram de 6 a 30 pontos -  $X = 22,9 (\pm 4,73)$ . Ao comparar a média dos escores da SSRS, o sexo feminino apresentou uma pontuação maior em comparação com os homens (23,5 vs 21,1, respectivamente). Na comparação entre os níveis de espiritualidade e o beber em *binge*, observou-se que estudantes que bebem neste padrão apresentam um menor nível de espiritualidade. **CONCLUSÃO:** a espiritualidade pode funcionar como um fator protetor ao consumo de álcool em padrões elevados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estudantes de Enfermagem; *Binge drinking*; Espiritualidade.

## DESMISTIFICANDO A SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

INTRIERI, Aline Cardoso Utescher<sup>1</sup>; FILHO, Hécio Barbosa<sup>1</sup>; SABINO, Marcela Renata Lopes Da Silva<sup>1</sup>; ISMAIL, Marcelo<sup>1</sup>; CORONATO, Bruna<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNILUS

### RESUMO

A Síndrome de Guillain-Barré (SGB) é uma doença neurológica autoimune que conduz a desmielinização dos nervos periféricos, e consequentes fraqueza motora e alterações sensoriais, caracterizando-se por paralisia flácida aguda. Embora tenha sido descrita pela primeira vez em 1859, a causa da síndrome não é específica, o que ainda representa um desafio em termos de diagnóstico, tratamento e recuperação. **OBJETIVOS:** difundir conhecimento acerca da SGB, diferenciá-la de outras enfermidades, verificar ferramentas para detecção do diagnóstico precoce e descrever a assistência de enfermagem ao paciente acometido. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura integrativa, nas bases de dados Scielo, BVS e do Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** O diagnóstico precoce pode ser um importante diferencial para o tratamento, que é embasado na recuperação funcional e prevenção de possíveis complicações. Os exames diagnósticos e os critérios de Brighton são ferramentas eficazes para a detecção da síndrome. A escala de Hughes é determinante para a sistematização da assistência de enfermagem e definição de um plano de cuidados. Devido ao grave acometimento das funções de mobilidade, deglutição e respiratórias, a assistência multiprofissional é fundamental. O aporte da enfermagem é primordial, uma vez que a recuperação dos movimentos ocorre de forma lenta e gradual. **CONCLUSÃO:** A padronização do diagnóstico é de suma importância na detecção precoce da doença. A ação da enfermagem, numa visão holística, é essencial para o sucesso do tratamento, minimizando sequelas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndrome de Guillain-Barré; Enfermagem.

## ENFERMEIRO NO APH E O MÉTODO START: UMA ABORDAGEM DE AUTONOMIA E EXCELÊNCIA

INTRIERI, Aline Cardoso Utescher<sup>1</sup>; FILHO, Hécio Barbosa<sup>1</sup>; SABINO, Marcela Renata Lopes Da Silva<sup>1</sup>; ISMAIL, Marcelo<sup>1</sup>; RAMOS, Tatiana Braga<sup>1</sup>; INVENÇÃO, Andrea<sup>1</sup>; ANTONIO, Elizete<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNILUS

### RESUMO

Num evento com múltiplas vítimas a triagem tem papel fundamental na assistência, sendo primordial para a manutenção da vida da vítima. O método START é mundialmente o mais empregado para tal. Neste atendimento peculiar, o enfermeiro deve estar preparado para uma nova atuação, dispondo de conhecimentos e habilidades específicas, desenvolvendo aptidões para lidar com emoções, limites e possibilidades. **OBJETIVO:** Enfatizar o papel do enfermeiro no método START. **MÉTODO:** Revisão Bibliográfica Narrativa, nas bases de dados Scielo e LILACS. **RESULTADOS:** O enfermeiro é essencial na tomada de decisões e priorização dos cuidados, entrosamento, comunicação, articulação e integração da equipe. **CONCLUSÃO:** Este profissional representa para a equipe um alicerce, respaldo e liderança; visando a preservação da vida e a prevenção de possíveis sequelas para a vítima.

**PALAVRAS-CHAVE:** Triagem. Atendimento Pré-Hospitalar. START.

## A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO CUIDADO DO PACIENTE ONCOLÓGICO SEM POSSIBILIDADES DE CURA NO SERVIÇO PÚBLICO DE SAÚDE

MAIA, Thais Laudares Soares<sup>1</sup>; INOUE, Silvia Regina Viodres<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) fez uma projeção de 27 milhões de novos casos de câncer para o ano de 2030, em todo o mundo, e 17 milhões de mortes pela doença. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) preconiza aos pacientes com câncer, sem possibilidades de cura, a abordagem em cuidados paliativos, que ainda é recente, restrita e pouco consolidada nos serviços de saúde. O objetivo do estudo foi analisar as necessidades de intervenções multidisciplinares entre pacientes usuários de um ambulatório de oncologia de um serviço público de saúde da Baixada Santista. Metodologia: foi realizado estudo qualitativo com dez pacientes maiores de 18 anos, utilizando como ferramenta a entrevista semiestruturada com os seguintes eixos temáticos: diagnóstico, dor e aspectos subjetivos do adoecimento. Resultados: os dados foram organizados em três categorias: -“*eu não quero essas palavras*” Essa categoria revela a experiência negativa em relação à comunicação do diagnóstico. “*Dor orgânica e dor existencial*” que configura a interação dos aspectos psicológicos e orgânicos relacionados à dor e “*aspectos psicossociais do adoecimento*”. O processo de adoecimento por câncer impõe mudanças na rotina da pessoa doente e de seus familiares que não são contemplados no cuidado biomédico tradicional. Conclusão: os resultados evidenciam a importância de intervenções multidisciplinares e de abordagens de cuidados humanizadas que integram os valores e subjetividades das pessoas doentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** câncer incurável, equipe multidisciplinar, cuidados paliativos, humanização.

## USO DE MEDICAMENTO ANTIDEPRESSIVO E A CONDIÇÃO CLÍNICA DE INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DEPRESSIVO NA POPULAÇÃO GERAL

CACOZZI, Aline<sup>1</sup>; MARTIN, Denise<sup>1,2</sup>; ZUCCHI, Eliana Miura<sup>1</sup>; QUINTANA, Maria Inês<sup>2</sup>; BRESSAN, Rodrigo Affonseca<sup>2</sup>; MELLO, Marcelo Feijó de<sup>2</sup>; MARI, Jair de Jesus<sup>2</sup>; ANDREOLI, Sérgio Baxter<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>UNIFESP

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar a condição clínica de indivíduos com transtorno depressivo na população geral, por meio do bem-estar subjetivo e verificar se os que estavam em tratamento medicamentoso possuíam melhor bem-estar subjetivo. **MÉTODOS:** Um inquérito domiciliar foi realizado com amostra probabilística (N=3744) nas cidades de São Paulo e Rio de Janeiro, entre 2007 e 2008. Os instrumentos ‘Composite International Diagnostic Interview’ (CIDI) e ‘Subjective Well-Being Inventory’ (SUBI) foram utilizados para obter diagnóstico de transtorno depressivo e de avaliação do bem-estar subjetivo. Estabeleceu-se como ponto de corte o percentil 70 de pior bem-estar subjetivo >4 (0 a 12). Para estimar associação entre bem-estar subjetivo, transtorno depressivo, outros diagnósticos psiquiátricos e uso de medicação foram realizadas análises de regressão de poisson controlando-se o efeito das variáveis sócio demográficas e do histórico familiar de doença mental. **RESULTADOS:** As prevalências de transtorno depressivo no último ano e de pior bem-estar subjetivo na população geral foram de 11% e 30%. Os indivíduos diagnosticados com transtorno depressivo apresentaram o pior bem-estar subjetivo quando comparados como os sem diagnóstico ou com outros diagnósticos psiquiátricos. O uso de medicamento antidepressivo entre os indivíduos com depressão foi baixo (3,6%) e o uso deste medicamento não influenciou o bem-estar subjetivo. **CONCLUSÃO:** A grande maioria dos indivíduos diagnosticados com depressão na população geral não recebe tratamento medicamentoso e os que recebem não apresentam uma condição clínica favorável. Este resultado merece preocupação, devido à sobrecarga do transtorno depressivo na vida dos indivíduos e da sociedade. **PALAVRAS-CHAVE:** Transtorno depressivo; antidepressivo; condição clínica; estudo-populacional.

## ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DO CÂNCER INCURÁVEL ENTRE USUÁRIOS DE UM SERVIÇO AMBULATORIAL DE ONCOLOGIA DA BAIXADA SANTISTA

MAIA, Thais Laudares Soares<sup>1</sup>; INOUE, Silvia Regina Viodres<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O câncer é um grave problema de saúde pública. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima em 27 milhões de novos casos de câncer para o ano de 2030 em todo o mundo. No Brasil, o frequente diagnóstico de câncer em fase avançada resulta no atraso do tratamento e inviabiliza as possibilidades de cura. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) preconiza aos pacientes com câncer, sem possibilidades de cura, a abordagem em cuidados paliativos, que ainda é recente, restrita e pouco consolidada. O estudo teve como objetivo analisar as estratégias de enfrentamento do câncer sem possibilidade de cura em usuários de um serviço ambulatorial de oncologia do SUS. Foi realizado estudo qualitativo com entrevistas semiestruturadas com 11 participantes de ambos os sexos, idade a partir de 18 anos e diagnosticados com câncer sem possibilidades de cura. Os resultados foram analisados nas seguintes categorias empíricas: 1) Tristeza e esperança; 2) contexto não clínico; 3) vontade divina; 4) o conforto da família; 5) adoecimento e perdas; 6) a eminência da morte nos serviços de saúde. Identificou-se a necessidade de refletir sobre os aspectos relacionais e de cuidados que envolvem os pacientes sem possibilidades de cura, considerando o avanço da medicina e da tecnologia e, por outro lado, o necessário resgate aos aspectos humanísticos da relação entre profissionais de saúde e os pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** estratégias de enfrentamento; câncer avançado sem possibilidade de cura; cuidados paliativos; SUS.

## APLICAÇÃO TERAPÊUTICA DE RADIOSINOVIORTESE COM O FÓSFORO 32 EM CONDROSSARCOMA MESENQUIMAL

PEREIRA, Débora Franco Correa<sup>2</sup>; MATOS, Janara de Camargo<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup> FATEC

### RESUMO

O objetivo deste trabalho foi analisar uma técnica de radioterapia alternativa para sarcoma de cartilagem (condrossarcomas), baseado no fósforo 32 (<sup>32</sup>P) e como método de aplicação local em radiosinoviortese. O condrossarcoma se caracteriza com uma neoplasia maligna óssea que atinge as células da cartilagem, especialmente as mesenquimais. Para o tratamento de neoplasias, entre outros, inclui-se a radioterapia, sendo uma das principais aplicações terapêuticas de radiação ionizante da medicina nuclear. As pesquisas com novos radiofármacos, fármacos constituídos de moléculas ligadas a elementos radioativos, estão em contínuo desenvolvimento. Com relação às alternativas viáveis de tratamento para esta doença cancerígena, inclui-se a avaliação da possibilidade do uso de radioterapia, através de uma análise consistente de um radiofármaco e a técnica de aplicação a ser utilizada. A metodologia do presente trabalho desenvolveu-se por meio de levantamento bibliográfico, onde foram selecionados, nas bases Pubmed e Lilacs, 22 artigos que discutiam métodos radioterápicos para condrossarcomas, sendo exploradas outras fontes de informação sobre o fósforo 32 como radiofármaco, e a radiosinoviortese, como método de aplicação. Como resultado, constatou-se que o tratamento com fósforo 32 aplicado via radiosinoviortese, demonstra compatibilidade com os fatores e critérios necessários para o tratamento da condrossarcoma. Concluiu-se que há a necessidade de mais pesquisas científicas e estudos comparativos entre os radiofármacos e as técnicas de aplicação, a fim de apresentar novas possibilidades de modalidades terapêuticas na medicina nuclear, com maior segurança e menor custo. O fósforo 32 e a radiosinoviortese apresentaram boas perspectivas futuras de uma radioterapia para os condrossarcomas mesenquimais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Radioterapia. Condrossarcoma. Fósforo.

## ETAPAS DO CUIDADO CONTÍNUO ENTRE PESSOAS VIVENDO COM HIV

GOLEGÃ, Alcino Antonio Campos<sup>1</sup>; BARROS, Claudia Renata dos Santos<sup>2</sup>; ZUCCHI, Eliana Miura<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Centro Universitário Lusiada e Doutorando em Saúde Coletiva, Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar as etapas do cuidado contínuo de pessoas vivendo com HIV. **MÉTODOS:** Estudo de série temporal, transversal, realizado em ambulatório especializado em HIV em Santos, SP. Os dados são provenientes de prontuários e bancos de dados do serviço de pacientes matriculados entre 2009 e 2013. As variáveis foram descritas por meio de médias e desvios padrão, frequências relativas e absolutas. **RESULTADOS:** A população foi constituída por 1.179 pacientes com idade média de 37 anos, sendo 395 (34%) do sexo feminino e 784 (66%) masculino. A quantidade de pessoas matriculadas manteve-se estável ao longo dos anos: 224 em 2009, 253 em 2010, 240 em 2011, 216 em 2012 e 246 em 2013. Quanto à proporção de pessoas retidas/matriculadas no serviço, houve variação no período: 79% em 2009, 76% em 2010, 83% em 2011, 75% em 2012 e 83% em 2013. A proporção de pacientes em tratamento antirretroviral/retidos manteve-se entre 2009/2010 (79%) e 2011/12 (87%, 85%), com crescimento em 2013 (97%). Entre os pacientes com supressão viral, as proporções apresentaram pouca variação entre 2009 (55%) e 2012 (58%) e queda acentuada em 2013 (49%). **CONCLUSÃO:** Embora a vinculação ao serviço e acesso ao tratamento tenham aumentado no período, houve expressiva queda na supressão viral.

## EFEITO DO GLIFOSATO EM BACTÉRIAS ÁCIDO-LÁCTICAS

SILVA, Caroline Carneiro<sup>1</sup>; COSTA, Elizabete Lourenço da<sup>1</sup>; ANTUNES, Adriane<sup>1</sup>; AGUIAR, João Addad<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O glifosato é um herbicida sistêmico, de amplo espectro, que está entre os herbicidas mais empregados em todo o mundo. Por apresentar efeito antimicrobiano, tem sido proposto sua associação com a disbiose intestinal causando inflamações intestinais, obesidade e outras patologias. **OBJETIVO:** Avaliar a influência do glifosato na viabilidade de bactérias lácticas probióticas. **MATERIAL E MÉTODOS:** Os microrganismos utilizados foram *Bifidobacterium animalis*, *Lactobacillus acidophilus*, *L. rhamnosus*, *L. casei* e *L. paracasei*. As bactérias foram reativadas em caldo MRS incubadas a 35°C por 48 horas. Para o teste de permeação em ágar, as cepas foram espalhadas em placas de Petri contendo ágar MRS, em seguida, discos de papel de filtro estéreis contendo glifosato (0,24%) foram dispostos sobre cada placa. Após incubação (36°C/72 horas), a sensibilidade foi verificada pela ausência de crescimento em volta do disco. Para a obtenção da curva de crescimento, tubos de caldo MRS, com concentrações crescentes do herbicida (0 a 0,03%) foram incubados em estufa com agitação, e a cada hora foi realizada a medida de densidade óptica (DO) em espectrofotômetro (600nm). **RESULTADOS:** Observou-se que após o teste de permeação o microrganismo mais sensível ao glifosato foi o *L. Casei* com um halo de inibição de 18mm. As curvas de crescimento das bactérias sem inibição apresentaram uma mudança da fase “lag” para a fase “exponencial” após 4 horas, ao passo que com a presença do glifosato (0,03%, 0,0015% e 0,0075%), mesmo após 24 horas de incubação não foi verificada alteração na DO. **CONCLUSÃO:** O presente trabalho confirma a susceptibilidade de cinco cepas de probióticos ao herbicida glifosato mesmo quando em contato com baixas concentrações.

**PALAVRAS-CHAVE:** glifosato; bactérias ácido-lácticas; herbicida; disbiose.

## O CUIDADO PALIATIVO NA FORMAÇÃO DE ACADÊMICOS DE MEDICINA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM NÚCLEO DE CUIDADO PALIATIVO DA BAIXADA SANTISTA

TAVARES, Juliana dos Santos<sup>1</sup>; SANDER, Andrea<sup>1</sup>; LADEIRA, Rodrigo<sup>2</sup>; DELGADO, Juliana de Carvalho<sup>3</sup>; ESTEVES, Joyce Trindade<sup>3</sup>; INOUE, Silvia Regina Viodres<sup>4</sup>; MAIA, Thais Laudares Soares<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Hospital Guilherme Álvaro; <sup>2</sup> Médico especializado em Saúde da Família (EMAD) Itanhaém; <sup>3</sup>UNILUS; <sup>4</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

A necessidade de cuidado paliativo (CP) nunca foi tão grande e está aumentando devido ao envelhecimento da população mundial e das doenças crônicas degenerativas. Apesar dessa necessidade, o CP não é uma prática bem estruturada na maior parte do mundo, e, com exceção da América do Norte, Europa e Austrália, o acesso a esse tipo de serviço ainda é muito restrito, assim como a sua qualidade. Para atender essa necessidade, criou-se o Núcleo de Cuidados Paliativos da Faculdade de Ciências Médicas de Santos, com o objetivo de capacitar futuros profissionais e promover reflexões sobre o cuidar na perspectiva multidisciplinar do CP. **METODOLOGIA:** foram realizados seis encontros com duração de 2 horas com 20 alunos do curso de medicina, com os seguintes temas: conceitos e fundamentos dos cuidados paliativos, comunicação, eutanásia – mitos e legislação avaliação dos pacientes, relevância da alimentação na fase final de vida, morte e luto. As aulas foram ministradas com profissionais de diferentes áreas do conhecimento. No término de cada encontro foi aplicado questionário referente ao aproveitamento do conteúdo, motivação em conhecer mais sobre o tema e sugestões. **RESULTADOS:** todos os encontros apresentaram uma resposta positiva com os alunos demonstrando entusiasmo sobre o tema e aquisição de conhecimento. Conclusão: a mudança necessária para o cuidado multidisciplinar dos doentes crônicos deve começar na formação acadêmica de forma que se desperte desde cedo o interesse do aluno e o comprometimento com o conhecimento e a importância da abordagem multidisciplinar do cuidar.

**PALAVRAS-CHAVE:** cuidado paliativo, formação médica, abordagem multidisciplinar, doença crônica

## UM OLHAR HUMANIZADO DIANTE DO SOFRIMENTO: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

SOUZA, Fabiana Martiniano de<sup>1</sup>; STAMATO, Maria Izabel Calil<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo aprofundar o conhecimento sobre o olhar humanizado diante do sofrimento e a atuação do Psicólogo na equipe multidisciplinar de cuidados paliativos com pacientes oncológicos. Cuidado paliativo é a área da saúde que oferece assistência integral ao paciente que está com uma doença grave que ameaça a continuidade de sua vida. Visa possibilitar qualidade e sentido de vida às pessoas que estão em processo de luto e lidando com a proximidade da morte, oferecendo-lhes atenção e respeito como seres humanos únicos, em suas dimensões física, psicológica, social, familiar espiritual. A pesquisa, de caráter qualitativo, incluiu levantamento bibliográfico sobre o tema; entrevistas semiestruturadas com os psicólogos da região que atuam na área de cuidados paliativos há mais de cinco anos; identificação, no discurso dos profissionais, de categorias denominadas núcleos de significação; análise dos núcleos de significação, com base na metodologia de análise de conteúdo proposta pela Psicologia Sócio-Histórica. Como a pesquisa se encontra em fase de levantamento de dados, os resultados ainda não estão sistematizados, mas estarão organizados e analisados, por ocasião da data do Congresso. O que se espera é conhecer a função e a atuação do psicólogo na equipe de cuidados paliativos. **PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados paliativos, humanização da saúde, terminalidade, sofrimento, qualidade de vida.

## CÂNCER DE MAMA E SUA RELAÇÃO COM ÁREAS CONTAMINADAS NA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA

MONTANHA, Dionize<sup>1</sup>; BRAGA, Alfésio Luis Ferreira<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>UNILUS; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

O objetivo do estudo foi analisar a distribuição temporal e espacial do câncer de mama na Região Metropolitana da Baixada Santista e sua relação com áreas contaminadas. Estudo ecológico misto (espacial e temporal). A população foi composta por mulheres de 20 anos ou mais, os dados foram fornecidos pela Fundação Oncocentro de São Paulo, e das áreas contaminadas foram obtidos pela Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental. Dados da população de risco foram fornecidos pelo Sistema Estadual de Análise de Dados. De 2000 a 2011 para os 3.233 casos na região foram construídos coeficientes padronizados anuais de câncer de mama por município e para caracterizar a exposição, um indicador de densidade de contaminação. Para a análise da correlação entre taxas de câncer de mama e contaminação ambiental foi utilizada a correlação de Pearson. Na análise espacial foi construído o sequenciamento cartográfico que revela a distribuição e a evolução espacial-temporal de desfecho e exposição. Por meio da regressão linear foi feita análise de tendência. Os resultados mostraram taxas de câncer mais elevadas no município de Santos. A correlação de Pearson foi positiva,  $r=0,7$  e nível de significância de  $p=0,036$ . Espacialmente, as áreas mais contaminadas apresentaram as maiores taxas de câncer de mama, exceto no município de Peruíbe que apesar do baixo índice de contaminação ambiental apresentou altas taxas da doença. O estudo confirma a hipótese de que a contaminação ambiental interfere na distribuição do câncer de mama e a tendência sinaliza aumento da doença em 8 municípios da região. **PALAVRAS-CHAVE:** Câncer de mama; Contaminação ambiental; estudo ecológico.

## COMPOSIÇÃO DA POLPA DO AÇAÍ MINIMAMENTE PROCESSADA E INDUSTRIALIZADA

ARAÚJO, BRUNA TRINDADE RIBEIRO DE<sup>1</sup>; PERRELLA, ISABELA MUCHON<sup>1</sup>;  
PINHO, RAFAELA MENDES LOMBA<sup>1</sup>; COSTA, ELIZABETE LOURENÇO DA<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar a composição centesimal da polpa de açaí minimamente processada sem aditivos e comparar com a composição do açaí industrializado. **METODOLOGIA:** Para determinação da composição centesimal, os lipídeos foram analisados pelo Método de Blich e Dyer, proteína bruta pelo método de Kjeldahl, umidade por secagem em estufa simples, as cinzas por incineração em mufla a 550°C. O teor de carboidratos foi obtido pela diferença das médias das demais determinações. **RESULTADOS:** O açaí minimamente processado apresentou 1,24% de proteínas, 1,27% de lipídios, 94,13% de umidade, 0,31% de teor de cinzas e 3,03% de carboidratos. Comparando com a composição da polpa industrializada, o teor de proteína foi o único nutriente que apresentou magnitude similar. Os lipídios totais no produto industrializado foram quase o dobro, em ordem de 2,17%. A umidade foi de 84,81% e o teor de cinzas obtido foi de 0,16%. O resultado do cálculo teórico para os carboidratos totais foi de 11,62%. **CONCLUSÃO:** A partir dos resultados obtidos para o teor de umidade, conclui-se que a polpa minimamente processada está fora do padrão de identidade e qualidade estabelecido pela legislação vigente, indicando que o produto contém excessiva quantidade de água. Ao comparar os dois produtos, é possível observar que o industrializado apresenta maior concentração, de gordura total e açúcares, e baixo teor de minerais, relacionado ao emprego de aditivos, como espessantes, emulsificantes e açúcares. **PALAVRAS-CHAVE:** açaí; nutrientes; antocianinas; lipídeos; composição centesimal.

## PROVÁVEL SURTO DE TOXINFECÇÃO ALIMENTAR EM PENITENCIÁRIA NO LITORAL PAULISTA/SP

PASSOS, Estevão de Camargo<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Maria Aparecida de<sup>1</sup>; PEREIRA, Tatiana Caldas<sup>1</sup>; CAPATTO, Kelly<sup>2</sup>; BATISTA, Ana Carolina Rhenns<sup>3</sup>; PINHEIRO, Tatiana Izabel<sup>3</sup>; SILVA, Gislaine Helena da<sup>2</sup>; JUNIOR, Eduardo Alves Gouveia<sup>2</sup>; MELLO, Ana Ruth Pereira de<sup>1</sup>; SOUSA, Cicero Vagner de<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Instituto Adolfo Lutz - Centro de Laboratório Regional de Santos - Núcleo de Ciências Químicas e Bromatológicas; <sup>2</sup>Prefeitura Municipal da Estância Balneário de Mongaguá/SP, Diretoria de Saúde; <sup>3</sup>Ex bolsistas Programa de Aprimoramento Profissional.

### RESUMO

Foi descrito um provável surto de doença transmitida por alimentos (DTA) em uma Unidade Prisional, localizada em Mongaguá/SP, em 13/12/2014. Equipes das Vigilâncias Sanitária e Epidemiológica realizaram visita técnica na Penitenciária no dia 16/12/2014 e constataram através dos registros da enfermaria que 167 reeducandos apresentaram sintomas compatíveis com DTA como vômitos, diarreia, dor abdominal e febre após ingestão dos alimentos. As amostras dos alimentos consumidos pelos internos no dia 13/12/2014, estavam identificadas, armazenadas e congeladas em freezer. A equipe de vigilância sanitária coletou 6 amostras em embalagens tipo marmitex, envoltas em saco plástico transparente lacrados e transportaram para o Centro de Laboratório Regional de Santos do Instituto Adolfo Lutz em caixas isotérmicas sob refrigeração. O preparo e análise das amostras foram realizadas de acordo com o Compendium of Methods for the Microbiological Examination of Foods (APHA). Das 6 amostras analisadas foram isolados os micro-organismos patogênicos *E. coli* e *B. cereus* em 4 amostras. Não foram encontrados *S. aureus*, *Clostridium perfringens* e *Salmonella* spp.. Os resultados encontrados pelo laboratório associados aos casos de gastroenterites sugerem surto de toxinfecção alimentar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Surto de DTA, vigilância sanitária, vigilância epidemiológica, *E. coli*, *B. cereus*, toxinfecção alimentar.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NA PARAÍBA: CONTRIBUIÇÃO NA TOMADA DE DECISÕES DE POLÍTICAS PÚBLICAS VOLTADAS AO CONTROLE DA POLUIÇÃO DO AR

EGYPTO, I.A.S<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B.B.B<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>2</sup>; MATOS, J.C<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y.A.P<sup>2</sup>; MARTINS, L.C<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade Integrada de Patos; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a relação entre poluição atmosférica e internações de crianças menores de cinco anos por doenças respiratórias na Paraíba: contribuição na tomada de decisões de políticas públicas voltadas ao controle da poluição do ar. **METODOLOGIA:** Estudo analítico e descritivo da distribuição espacial das áreas vulneráveis em relação a dados socioeconômicos, dados sobre informações de saúde (internações), população e fontes poluidoras (frota e queimadas). As tabulações e análises dos dados foram realizadas para o estado da Paraíba estratificada por região. Optou-se pela utilização da cartografia temática para a geração de mapas de vulnerabilidade ao considerar seu potencial como ferramenta intuitiva e de fácil visualização, para comunicar os resultados das avaliações de risco ambiental. Foi realizada a análise descritiva, testes de Qui-quadrado, Kruskal-Wallis, e de comparações múltiplas de Dunn. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** Existe relação entre o aumento da poluição atmosférica e as admissões hospitalares de crianças de zero a cinco anos por problemas respiratórios. Com relação à distribuição espacial dos focos de calor e internação, temos que em 2010 foi o pior ano dentre os analisados neste estudo. As regiões com maiores números de casos são o sertão e litoral. **CONCLUSÃO:** É necessário um equilíbrio entre desenvolvimento econômico e sustentabilidade. Um plano de estratégias deve ser pensado e posto em prática, não dependendo apenas de uma instituição e sim do conjunto de ações de diversos órgãos para que os resultados sejam favoráveis tanto para a qualidade de vida da população como para a economia do Estado.

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO DE IDOSOS ATENDIDOS NOS SUB-SISTEMAS PÚBLICO E PRIVADO NO MUNICÍPIO DE PATOS, PB

FRANÇA, E.M.D.M<sup>1</sup>; FRANÇA, K<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B.B.B<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>2</sup>; MATOS, J.C<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y.A.P<sup>2</sup>; MARTINS, L.C<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdades Integradas de Patos; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a qualidade do sono de idosos atendidos nos sub-sistemas público e privado no município de Patos-PB. **METODOLOGIA:** Estudo transversal realizado com 236 idosos entre 2013 e 2014. A amostra probabilística foi dividida em dois grupos de acordo com o setor de saúde utilizado para atendimento pareados por sexo e idade: 118 idosos no serviço privado e 118 idosos no setor público. O instrumento de coleta inclui dados biodemográficos e questionários validados e auto aplicados que avaliam a qualidade do sono (índice de Pittsburg), a capacidade funcional (Índice de Barthel) e o estado mental dos idosos (MEEM Exame do Estado Mental). Foi realizada a análise descritiva, e os testes de Qui-quadrado e teste U de Mann-Whitney. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** Os grupos são homogêneos em relação à idade. Diferiam em relação a renda e escolaridade(maiores no setor privado). Os idosos atendidos no setor privado relataram uma pior qualidade de sono (81,7%) que os do setor público (65%). Não houve relação significativa entre a má qualidade do sono e sua interferência nas AVDs. Observou-se uma associação entre o acesso ao serviço privado e um maior número de comorbidades, o que pode estar relacionado a maior facilidade de assistência médica especializada e de forma mais precoce neste grupo. **CONCLUSÃO:** A qualidade do sono constitui-se em um importante fator para a saúde e o bem estar geral dos idosos Este estudo contribui com a implementação de medidas para melhorar o sono do idoso e promover uma melhor qualidade de vida para esse indivíduos.

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

NASCIMENTO, Julio Cesar Matias do<sup>1</sup>; BERNARDES, Luzana Mackevicius<sup>1</sup>; FAJERSZTAJN, Lais<sup>2</sup>; SILVEIRA, Orival da Silva<sup>1</sup>; CONCEIÇÃO, Lourdes Martins<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>Faculdade de Medicina da USP.

### RESUMO

A sexualidade torna-se muito evidente nos adolescentes, por isso, foi realizada uma revisão sistemática da literatura objetivando conhecer as características dos estudos e dos participantes em ações de educação em saúde sobre sexualidade na adolescência entre 2010-2016.

Nessa revisão a escola foi o principal lugar de intervenção e o Brasil o país com mais estudos. Observa-se escassez de informação sobre temas como IST/AIDS, gravidez, métodos contraceptivos e mudanças anatômicas e fisiológicas, e que ainda existem mitos e tabus sobre sexualidade.

Há um distanciamento entre pais e filhos quando o assunto é sexualidade, a escola não desenvolve de forma eficaz o tema, a atenção básica em saúde possui baixa demanda de adolescentes e neste contexto o jovem tenta sanar suas dúvidas em fontes precárias.

O machismo faz com que garotos se sintam invulneráveis quando comparado as garotas que se colocam em submissão. A imagem corporal possui relevância, enquanto meninos buscam a modelação muscular, as meninas estão insatisfeitas com seu peso.

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E DA SÍNDROME de BURNOUT EM TRABALHADORES DA INDÚSTRIA DE CALÇADOS ESTRATIFICADA PELO TIPO DE TRABALHO

PINHEIRO, Maria Berenice Gomes Nascimento<sup>1</sup>; PAMPLONA, Ysabely de Aguiar Pontes<sup>2</sup>; GARCIA, Maria Lúcia Bueno<sup>3</sup>; PEREIRA, Luiz Alberto Amador<sup>4</sup>; BRAGA, Alfésio Luís Ferreira<sup>4</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de Campina; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>3</sup>Faculdade de Medicina da USP.

### RESUMO

**OBJETIVOS:** avaliar a qualidade de vida dos trabalhadores das indústrias calçadistas estratificada pelo tipo de trabalho formal ou informal e identificar a presença da Síndrome de *Burnout*. **MÉTODOS:** Estudo transversal com a aplicação de três questionários: um sócio demográfico, o SF-36 (Short Form 36) utilizado para avaliar a qualidade de vida e o o Maslach Burnout Inventory (MBI) para verificar a síndrome de *burnout*. A pesquisa foi realizada em Patos-PB trabalhadores das indústrias formais e informais. Os dados foram submetidos às análises descritivas, teste de Qui-quadrado com correlação de Pearson, teste U de Mann-Whitney, com significância de 5%. **RESULTADOS:** Dos 200 calçadistas recrutados, quase a totalidade trabalha em empresas de médio e pequeno porte (90,5%), são masculinos (82,5%), com idade média de 34±10,7 anos, recebendo salário mínimo (78,5%). Muitos apresentam sinais de burn out caracterizados por despersonalização pessoal (46,5%) e reduzida realização pessoal (46,5%). Exerciam atividades formais 52% dos participantes e informais 48%. Os calçadistas informais apresentaram maior tempo na profissão ( $p<0,01$ ), idades mais extremas ( $p<0,01$ ), maior carga de trabalho semanal ( $p<0,01$ ), pior salário ( $p<0,01$ ) e trabalhavam quase exclusivamente em pequenas empresas. A informalidade profissional relacionou-se a piores escores de qualidade de vida caracterizados, menor capacidade funcional, pior aspecto físico, pior estado geral, menor vitalidade e pior saúde mental ( $p\leq 0,02$ ) e piores índices de burn out nos domínios pior esgotamento mental e despersonalização ( $p<0,01$ ) quando comparados aos profissionais com atividades formais. **CONCLUSÃO:** Observamos que a informalidade na profissão de calçadistas em Patos associa-se o indivíduo a maior vulnerabilidade socioeconômica, pior qualidade de vida e maior grau de burnout, expondo a necessidade de medidas político sociais para suporte e melhoria da saúde ocupacional desta atividade profissional.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR PNEUMONIA E GRIPE EM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS, ESTRATIFICADAS POR SEXO, NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, BRASIL

BARBOSA, D.D.<sup>2</sup>; ALVES, E.A.<sup>2</sup>; CRUZ, V.F.<sup>2</sup>; OLIVEIRA, B.B.B.<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F.<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A.<sup>2</sup>; MATOS, J.C.<sup>2</sup>; ARBEX, M.A.<sup>1</sup>; PAMPLONA, Y.A.P.<sup>2</sup>; MARTINS, L.C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>UNIARA; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a relação entre poluição do ar e internações de crianças (0 a 5 anos) por pneumonia e gripe residentes no município de São Paulo. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de séries temporais. As informações de morbidade foram obtidas junto ao banco de dados do Sistema Único de Saúde (DATASUS), os níveis diários dos poluentes ( $MP_{10}$ ,  $SO_2$ ,  $NO_2$  e  $O_3$ ) e as variáveis meteorológicas foram obtidas junto a Agência Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB). Foi realizada a análise descritiva e calculado o Coeficiente de correlação de Pearson. Utilizou-se o modelo linear generalizado de regressão de Poisson defasado de até 7 dias, com polinômio de terceiro grau. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** Verificou-se que os poluentes estão diretamente correlacionados entre si ( $p < 0,001$ ) e inversamente correlacionados com as variáveis meteorológicas ( $p < 0,001$ ), exceto o  $O_3$  que está diretamente correlacionado com a temperatura ( $p < 0,001$ ). Para cada aumento de um interquartil no nível de  $MP_{10}$ ,  $SO_2$ ,  $NO_2$  e  $O_3$ , o número das internações foi elevado em 4,12% (IC 95%: 3,30 - 4,95), 1,19% (IC 95%: 0,81-1,58), 3,28% (IC 95%: 2,82-3,74) e 2,94% (IC 95%: 2,46 -3,42), respectivamente, apresentando efeito agudo nas internações por pneumonia e gripe. **CONCLUSÃO:** Os dados mostraram uma relação direta entre o aumento da concentração de poluentes na atmosfera e o aumento das admissões hospitalares por pneumonia e gripe no município de São Paulo, sugerindo que a poluição do ar promove efeitos adversos para a população infantil.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÃO DE CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS POR ASMA NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO NO PERÍODO COMPREENDIDO ENTRE OS ANOS 2008 E 2012

FRAGA, A. D. <sup>1</sup>; SANTOS, T. C. <sup>1</sup>; BOTELHO, M. <sup>1</sup>; OLIVEIRA, B. B. B. <sup>1</sup>; BRAGA, A. L. F. <sup>1</sup>; PEREIRA, L. A. A. <sup>1</sup>; MATOS, J. C. <sup>1</sup>; PAMPLONA, Y. A. P. <sup>1</sup>; MARTINS, L. C. <sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Avaliar a relação dos efeitos causados pela exposição à poluição do ar com as internações por asma de crianças (0 a 5 anos), entre 2008 a 2012. **MÉTODOS:** Informações sobre internação obtidos no DATASUS, níveis diários de PM<sub>10</sub>, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, O<sub>3</sub>, temperatura e umidade foram obtidos junto a Agência Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB). Foi utilizado o modelo polinomial linear generalizado de regressão de Poisson defasado de até 6 dias após a exposição. **RESULTADOS:** Para asma, cada aumento de um interquartil no nível de PM<sub>10</sub> (19 µg/m<sup>3</sup>), após 3 dias de exposição, o risco de internação de crianças por asma é de 1,42% (IC95%: 0,48%;2,37%), após 4 dias 2,03% (IC95%: 1,10%; 2,97%), após 5 dias 1,50% (IC95%: 0,35%; 2,65%). No nível de O<sub>3</sub> (49 µ/m<sup>3</sup>), após 4 dias de exposição o risco de internação é de 1,32% (IC95%: 0,36%; 2,28%), após 5 dias 2,06% (IC95%: 0,91%; 3,21%). No nível de NO<sub>2</sub> (39 µ/m<sup>3</sup>), após 3 dias de exposição o risco de internação 2,41% (IC95%: 1,45%; 3,37%), após 4 dias 3,06% (IC95%: 2,11%; 4,01%). **CONCLUSÃO:** A frota automotiva predominantemente gera poluição do ar em São Paulo afetando a saúde infantil, mesmo abaixo do padrão de qualidade do ar.

## SÍNDROME DE BURNOUT EM CUIDADORES DOS IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM ESTUDO DOS FATORES ASSOCIADOS

MEDEIROS, A. L. F.; SOUSA, J. C. M. S.<sup>3</sup>; OLIVEIRA B. B. B.<sup>2</sup>; BRAGA A. L. F.<sup>2</sup>; PEREIRA L. A. A.<sup>2</sup>; MATOS J. C.<sup>2</sup>; PAMPLONA Y. A. P.<sup>2</sup>; SILVEIRA O. S.<sup>2</sup>; MARTINS L. C.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UERN; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>3</sup>Faculdade Santa Maria.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Investigar os fatores ambientais associados aos três componentes da síndrome em cuidadores dos idosos com doença de Alzheimer (DA). **MÉTODOS:** Estudo transversal, realizado em 24 municípios pertencentes a 6ª GRS - Patos/PB, com 162 cuidadores, e utilizando-se três questionários: dados demográficos, Escala Zarit Burden Interview - EZBI e o Maslach Burnout Inventory (MBI). A coleta de dados foi realizada com a participação dos agentes comunitários de saúde que localizaram os cuidadores. Foi realizada a análise descritiva, teste Qui - Quadrado e modelo de regressão logística. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** 84% dos cuidadores são mulheres, com renda de até um salário mínimo (45%), casados (63%), sem remuneração por ser cuidador (87%) e desenvolvendo outro tipo de ocupação (67%), os não assalariados corresponderam a 64%, apresentaram algum grau de parentesco com o idoso (90%), representados principalmente pelos filhos (52,4%). Quanto aos idosos 64,2% moravam com o cuidador e eram do sexo feminino, encontravam-se faixa etária de 70-80anos (39,5%) e na fase intermediária da DA (43,2%). Verificou-se a existência dos domínios da Síndrome de Burnout (SB) distribuída em todos os níveis, com risco médio em 85,2%. Houve associação entre as variáveis do estudo e os domínios da SB, prevalecendo o nível médio ( $p < 0,05$ ). O cuidador com qualquer nível de sobrecarga apresenta chances de desenvolver os domínios da SB. **CONCLUSÃO:** É importante reconhecer as contribuições deste estudo, na medida em que buscou conhecer e discutir sobre as questões inerentes à saúde física e mental do cuidador, o conhecimento sobre a SB e a identificação de fatores que predisõem ao processo de adoecimento como, a sobrecarga de trabalho.

## AVALIAR A PREVALÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT EM MÉDICOS PERITOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL NA GERÊNCIA EXECUTIVA DE CAMPINA GRANDE – PB.

PEREIRA, S. H. C. N.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B. B. B. <sup>2</sup>; BRAGA, A. L. F.<sup>2</sup>; PEREIRA, L. A. A.<sup>2</sup>; MATOS, J. C.<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y. A. P.<sup>2</sup>; SILVEIRA, O. S.<sup>2</sup>; MARTINS, L.C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Previdência Social na Gerência Executiva de Campina Grande, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Avaliar a prevalência da Síndrome de Burnout em Médicos Peritos da Previdência Social na Gerência Executiva de Campina Grande – PB. **MÉTODOS:** Estudo transversal com a aplicação dos questionários Maslach Burnout Inventory e um questionário de dados sócio-demográficos. Atualmente, segundo dados da Gerência Executiva do Instituto Nacional de Previdência Social – INSS de Campina Grande – Pb., essa população é formada por 39 peritos. Baseado nessa informação foi incluída toda a população de peritos que estavam em atividade laboral há pelo menos 12 meses consecutivos e aceitaram participar voluntariamente da pesquisa. Foram excluídos os peritos que estavam afastados de suas atividades por férias, licença, hospitalização. Foi realizada a análise descritiva de todas as variáveis, testes de comparação entre duas porcentagens e coeficiente de correlação de Pearson. O Nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** Houve um ligeiro predomínio do sexo feminino. Uma maior prevalência de peritos casados (teste de comparação entre duas porcentagens,  $p < 0,001$ ), com filhos (teste de comparação entre duas porcentagens,  $p < 0,001$ ), e com Especialização Médica (teste de comparação entre duas porcentagens,  $p < 0,001$ ). Observou-se que mais de 80% dos profissionais estão em risco de desenvolvimento da síndrome de burnout (teste de comparação entre duas porcentagens com  $p < 0,001$ ). **CONCLUSÃO:** Muito precisa ser feito no sentido de melhorar as condições de trabalho do perito e minimizar os problemas da relação de trabalho entre peritos, pares, INSS e segurados. O presente trabalho, não se propôs analisar essa relação, porém esses tipos de conflitos entre peritos, segurados e a própria instituição, afetam a relação do trabalhador com o seu trabalho.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2012

MELO, M. L. V.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B.B. B.<sup>2</sup>; BRAGA, A. L. F.<sup>2</sup>; PEREIRA L. A. A.<sup>2</sup>; MATOS J. C.<sup>2</sup>; PAMPLONA Y. A. P.<sup>2</sup>; MARTINS L. C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup> Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a relação entre exposição à poluição do ar e internações de idosos por doenças isquêmicas do coração (DIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) entre 2000 a 2012 em São Paulo. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de series temporais. Foram obtidos dados horários sobre os níveis de PM10, CO, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub> e O<sub>3</sub>, temperatura mínima e umidade média junto a Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental do Estado de São Paulo - CETESB. As internações hospitalares no Sistema Único de Saúde (SUS) foram obtidas através do banco de dados do SUS (DATASUS). Foi realizada análise descritiva e análise de correlação de Pearson. Foram utilizados modelos polinomiais lineares generalizados de regressão de Poisson defasados de até sete dias após exposição. Foi adotado o nível de significância  $p = 5\%$ . **RESULTADOS:** Ocorreram 100.641 internações de pacientes com DIC com predomínio no sexo masculino (56,7%). Dentre os poluentes que apresentaram resultados estatisticamente significantes no número de internações por DIC em idosos foram: O PM10 com um aumento correspondente de 2,62 % nas internações (IC95%: 1,46 - 3,79). O SO<sub>2</sub> com 4,28% (IC95%: 3,12 - 5,43). E o CO com 1,82% (IC95%: 0,77 - 2,88). Com exceção do O<sub>3</sub>, todos os demais poluentes apresentaram uma relação diretamente proporcional entre o seu aumento e o aumento no número de internações de idosos por DIC. **CONCLUSÃO:** Pode-se observar que o aumento da poluição mesmo em níveis discretos contribui para o aumento no número de hospitalizações por doença isquêmica do coração.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

SOUSA, J.C.M.S<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B.B.B<sup>2</sup>; BRAGA, A.L.F<sup>2</sup>; PEREIRA, L.A.A<sup>2</sup>; MATOS, J.C<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y.A.P<sup>2</sup>; MARTINS, L.C<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** avaliar a relação entre poluição do ar e internações de crianças (0 a 5 anos) por doenças respiratórias totais (CID10: J00 a J99) (DRT) na cidade de São Paulo, de 2000 a 2012, estratificadas por sexo. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de séries temporais. Dados diários de O<sub>3</sub>, PM<sub>10</sub>, CO, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, temperatura mínima e umidade média obtidos na Agência Ambiental do Estado de São Paulo. As internações hospitalares foram obtidas junto ao DATASUS. Foi realizada a análise descritiva, coeficiente de correlação de Pearson e utilizado o modelo linear generalizado de regressão de Poisson com polinômio de terceiro grau e considerando uma defasagem distribuída de até seis dias após a exposição. **RESULTADOS:** O aumento de um interquartil no nível de O<sub>3</sub> (52,17 µg/m<sup>3</sup>) aumentou em 1,30% (IC95%: 0,43%; 2,17%) as internações por DRT, 1,53% (IC95%: 0,32%; 2,74%) para as meninas, e 1,26% (IC95%: 0,16%; 2,36%) para os meninos. O aumento de um interquartil no nível de PM<sub>10</sub> (24,42 µg/m<sup>3</sup>) elevou em 3,34% (IC95%: 2,35%; 4,34%) nas internações por DRT, 2,71% (IC95%: 1,32%; 4,10%) para as meninas e 3,72% (IC95%: 2,45%; 4,98%) para os meninos. Para NO<sub>2</sub>, uma variação interquartil (51,89 µg/m<sup>3</sup>) aumentou em 2,44% (IC95%: 1,50%; 3,79%) as internações por DRT, sendo 1,55% (IC95%: 0,22%; 2,82%) para as meninas, e 3,22% (IC95%: 2,04%; 4,40%) para os meninos. Para cada aumento de um interquartil na concentração de CO (1,33ppm) houve aumento nas internações por DRT de 1,13% (IC95%: 0,23%; 2,02%); e de 0,76% (IC95%: 0,10%; 1,41%) para as meninas e 1,56% (IC95%: 0,42%; 2,70%) para meninos. **CONCLUSÃO:** A frota automotiva predominantemente gera poluição do ar em São Paulo afetando a saúde infantil, mesmo com os níveis de poluição abaixo do padrão de qualidade do ar.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE ADULTOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES TOTAIS EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2013

BEZERRA YCP<sup>1</sup>, OLIVEIRA BBB<sup>2</sup>, BRAGA ALF<sup>2</sup>, PEREIRA LAA<sup>2</sup>, MATOS JC<sup>2</sup>, PAMPLONA YAP<sup>2</sup>, MARTINS LC<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Verificar a relação entre internações de adultos por doenças cardiovasculares totais (DCVT) e poluição do ar estratificado por sexo, em residentes do município de São Paulo no período de 2000 a 2013, observando sua estrutura de defasagem. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de séries temporais onde as informações por Doenças Cardiovasculares Totais (CID10: capítulo IX - I00-I99) foram obtidas junto ao DATASUS. Os dados de poluentes e meteorológicos foram obtidos na Agencia Ambiental do Estado de São Paulo. Foi realizada a análise descritiva, análise de correlação e modelos lineares generalizados de regressão de Poisson defasados de até 6 dias após a exposição, controlando-se para sazonalidade de longa duração e dias da semana. **RESULTADOS:** Para todas as admissões hospitalares por Doenças Cardiovasculares Totais, foram observados efeitos agudos de curta duração. O O<sub>3</sub> foi o único poluente que não teve relação a nenhum dos desfechos analisados e o NO<sub>2</sub> foi o que teve o efeito maior, para um aumento de interquartil 50,22 µg/m<sup>3</sup> de NO<sub>2</sub> revelou um aumento de 13,09% (IC95%: 4,74% - 21,45%), entre as internações totais de 30 a 44 anos. Estratificando a análise por faixa etária, encontrou-se um maior efeito para as internações de 45 a 60 anos. **CONCLUSÃO:** No que diz respeito ao sexo, entre a faixa etária 30 a 44, sobressaíram os homens, e para a faixa etária de 45 a 60 anos, as mulheres foram mais afetadas que os homens.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO, EM ADULTOS, NA CIDADE DE SÃO PAULO, ESTRATIFICADO POR SEXO, EXPLORANDO ESTRUTURAS DE DEFASAGENS, PARA O PERÍODO DE 2000 A 2013

FREITAS FOR<sup>1</sup>, OLIVEIRA BBB<sup>2</sup>, BRAGA ALF<sup>2</sup>, PEREIRA LAA<sup>2</sup>, MATOS JC<sup>2</sup>, PAMPLONA YAP<sup>2</sup>, MARTINS LC<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** avaliar a relação entre poluição do ar e internações por doenças isquêmicas do coração (DIC), em adultos, na cidade de São Paulo, estratificada por sexo, explorando estruturas de defasagens, para o período de 2000 a 2013. **METODO:** Estudo ecológico de séries temporais, as análises foram estratificadas por faixa etária e sexo e incluíram internações por Doenças Isquêmicas do Coração (CID10: I50). Os dados referentes a O<sub>3</sub>, PM<sub>10</sub>, CO, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, temperatura mínima e umidade foram obtidos junto a Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB), já as internações hospitalares foram obtidas a partir do banco de dados do SUS (DATASUS). Foi realizada análise descritiva, de correlação de Pearson e utilizado o modelo linear generalizado de regressão de Poisson com polinômio de terceiro grau e considerando uma defasagem distribuída de até sete dias após a exposição, controlando-se para sazonalidade de longa duração e dias da semana. **RESULTADOS:** Para o aumento de um interquartil de PM10 (24,29µg/m<sup>3</sup>) não foi evidenciado efeito significativo pós-exposição entre 30 a 44 anos. Já para faixa etária de 45 a 60 anos, com aumento de um interquartil de PM10 houve elevação nas internações de homens por DIC de 3,30% (IC95%: 1,64-4,96) e para mulheres de 2,88% (IC95%: 1,42-4,33) no dia da exposição. Para as internações totais, com aumento de um interquartil (7,63 µg/m<sup>3</sup>) de SO<sub>2</sub>, houve elevação de 6,99% (IC95%: 3,31-10,67) e 2,46% (IC95%: 0,51-4,42) nas internações no dia da exposição e no dia seguinte referente a faixa etária de 30 a 44 anos e aumento de 3,91% (IC95%: 2,38-5,44) e 1,92% (IC95%: 1,10-2,73) para faixa etária de 45 a 60 anos. Referente ao NO<sub>2</sub>, uma variação interquartil (50,22 µg/m<sup>3</sup>) aumentou 6,17% (IC95%: 2,80-9,53) nas internações totais apenas no dia da exposição demonstrando efeito agudo. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, verifica-se que as Doenças Isquêmicas do coração apresentam efeito agudo diferenciado por sexo e faixa etária

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

SOUSA, J. C. M. S.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B. B. B. <sup>2</sup>; BRAGA, A. L. F.<sup>2</sup>; PEREIRA L. A. A.<sup>2</sup>; MATOS, J. C.<sup>2</sup>; PAMPLONA, Y. A. P.<sup>2</sup>; MARTINS, L. C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** avaliar a relação entre poluição do ar e internações de crianças (0 a 5 anos) por doenças respiratórias totais (CID10: J00 a J99) (DRT) na cidade de São Paulo, de 2000 a 2012, estratificadas por sexo. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de séries temporais. Dados diários de O<sub>3</sub>, PM<sub>10</sub>, CO, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, temperatura mínima e umidade média obtidos na Agência Ambiental do Estado de São Paulo. As internações hospitalares foram obtidas junto ao DATASUS. Foi realizada a análise descritiva, coeficiente de correlação de Pearson e utilizado o modelo linear generalizado de regressão de Poisson com polinômio de terceiro grau e considerando uma defasagem distribuída de até seis dias após a exposição. **RESULTADOS:** O aumento de um interquartil no nível de O<sub>3</sub> (52,17 µg/m<sup>3</sup>) aumentou em 1,30% (IC95%: 0,43%; 2,17%) as internações por DRT, 1,53% (IC95%: 0,32%; 2,74%) para as meninas, e 1,26% (IC95%: 0,16%; 2,36%) para os meninos. O aumento de um interquartil no nível de PM<sub>10</sub> (24,42 µg/m<sup>3</sup>) elevou em 3,34% (IC95%: 2,35%; 4,34%) nas internações por DRT, 2,71% (IC95%: 1,32%; 4,10%) para as meninas e 3,72% (IC95%: 2,45%; 4,98%) para os meninos. Para NO<sub>2</sub>, uma variação interquartil (51,89 µg/m<sup>3</sup>) aumentou em 2,44% (IC95%: 1,50%; 3,79%) as internações por DRT, sendo 1,55% (IC95%: 0,22%; 2,82%) para as meninas, e 3,22% (IC95%: 2,04%; 4,40%) para os meninos. Para cada aumento de um interquartil na concentração de CO (1,33ppm) houve aumento nas internações por DRT de 1,13% (IC95%: 0,23%; 2,02%); e de 0,76% (IC95%: 0,10%; 1,41%) para as meninas e 1,56% (IC95%: 0,42%; 2,70%) para meninos. **CONCLUSÃO:** A frota automotiva predominantemente gera poluição do ar em São Paulo afetando a saúde infantil, mesmo com os níveis de poluição abaixo do padrão de qualidade do ar.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE ADULTOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES TOTAIS EM SÃO PAULO ENTRE 2000 E 2013

BEZERRA, Y. C. P<sup>1</sup>; OLIVEIRA, B. B. B.<sup>2</sup>; BRAGA, A. L. F.<sup>2</sup>; PEREIRA, L. A. A.<sup>2</sup>; MATOS, J. C.2; PAMPLONA, Y. A. P.<sup>2</sup>; MARTINS, L. C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Verificar a relação entre internações de adultos por doenças cardiovasculares totais (DCVT) e poluição do ar estratificado por sexo, em residentes do município de São Paulo no período de 2000 a 2013, observando sua estrutura de defasagem. **MÉTODOS:** Estudo ecológico de séries temporais onde as informações por Doenças Cardiovasculares Totais (CID10: capítulo IX - I00-I99) foram obtidas junto ao DATASUS. Os dados de poluentes e meteorológicos foram obtidos na Agencia Ambiental do Estado de São Paulo. Foi realizada a análise descritiva, análise de correlação e modelos lineares generalizados de regressão de Poisson defasados de até 6 dias após a exposição, controlando-se para sazonalidade de longa duração e dias da semana. **RESULTADOS:** Para todas as admissões hospitalares por Doenças Cardiovasculares Totais, foram observados efeitos agudos de curta duração. O O<sub>3</sub> foi o único poluente que não teve relação a nenhum dos desfechos analisados e o NO<sub>2</sub> foi o que teve o efeito maior, para um aumento de interquartil 50,22 µg/m<sup>3</sup> de NO<sub>2</sub>, revelou um aumento de 13,09% (IC95%: 4,74% - 21,45%), entre as internações totais de 30 a 44 anos. Estratificando a análise por faixa etária, encontrou-se um maior efeito para as internações de 45 a 60 anos. **CONCLUSÃO:** No que diz respeito ao sexo, entre a faixa etária 30 a 44, sobressaíram os homens, e para a faixa etária de 45 a 60 anos, as mulheres foram mais afetadas que os homens.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES POR DOENÇAS ISQUÊMICAS DO CORAÇÃO, EM ADULTOS, NA CIDADE DE SÃO PAULO, ESTRATIFICADO POR SEXO, EXPLORANDO ESTRUTURAS DE DEFASAGENS, PARA O PERÍODO DE 2000 A 2013

FREITAS FOR<sup>1</sup>, OLIVEIRA BBB<sup>2</sup>, BRAGA ALF<sup>2</sup>, PEREIRA LAA<sup>2</sup>, MATOS JC<sup>2</sup>, PAMPLONA YAP<sup>2</sup>, MARTINS LC<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** avaliar a relação entre poluição do ar e internações por doenças isquêmicas do coração (DIC), em adultos, na cidade de São Paulo, estratificada por sexo, explorando estruturas de defasagens, para o período de 2000 a 2013. **MÉTODO:** Estudo ecológico de séries temporais, as análises foram estratificadas por faixa etária e sexo e incluíram internações por Doenças Isquêmicas do Coração (CID10: I50). Os dados referentes a O<sub>3</sub>, PM<sub>10</sub>, CO, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, temperatura mínima e umidade foram obtidos junto a Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB), já as internações hospitalares foram obtidas a partir do banco de dados do SUS (DATASUS). Foi realizada análise descritiva, de correlação de Pearson e utilizado o modelo linear generalizado de regressão de Poisson com polinômio de terceiro grau e considerando uma defasagem distribuída de até sete dias após a exposição, controlando-se para sazonalidade de longa duração e dias da semana. **RESULTADOS:** Para o aumento de um interquartil de PM<sub>10</sub> (24,29µg/m<sup>3</sup>) não foi evidenciado efeito significativo pós-exposição entre 30 a 44 anos. Já para faixa etária de 45 a 60 anos, com aumento de um interquartil de PM<sub>10</sub> houve elevação nas internações de homens por DIC de 3,30% (IC95%: 1,64-4,96) e para mulheres de 2,88% (IC95%: 1,42-4,33) no dia da exposição. Para as internações totais, com aumento de um interquartil (7,63 µg/m<sup>3</sup>) de SO<sub>2</sub>, houve elevação de 6,99% (IC95%: 3,31-10,67) e 2,46% (IC95%: 0,51-4,42) nas internações no dia da exposição e no dia seguinte referente a faixa etária de 30 a 44 anos e aumento de 3,91% (IC95%: 2,38-5,44) e 1,92% (IC95%: 1,10-2,73) para faixa etária de 45 a 60 anos. Referente ao NO<sub>2</sub>, uma variação interquartil (50,22 µg/m<sup>3</sup>) aumentou 6,17% (IC95%: 2,80-9,53) nas internações totais apenas no dia da exposição demonstrando efeito agudo. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, verifica-se que as Doenças Isquêmicas do coração apresentam efeito agudo diferenciado por sexo e faixa etária.

## AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM TRABALHADORES RURAIS EM USO DE AGROTÓXICOS NO VALE DE CUNCAS, BARRO-CE

FREITAS, F. Y. S.<sup>1</sup>; OLIVEIRA L. B.<sup>1</sup>; PAMPLONA, Y. A. P.<sup>2</sup>; KUMMROW F.<sup>3</sup>; BRAGA, A. L. F.<sup>2</sup>; LUCENA R.<sup>4</sup>; Martins L. C.<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, Pb; <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>3</sup>UNIFESP, <sup>4</sup>UNAERP.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a prevalência dos sintomas respiratórios nos trabalhadores rurais da cultura do tomate expostos aos agrotóxicos no vale de Cuncas, Barro - CE. **MÉTODOS:** Estudo caso-controle realizado através da aplicação de questionário com todos os trabalhadores da cultura de tomate (GE), maiores de 18 anos. Os controles foram pareados por sexo e idade (GNE). Foram utilizados dois questionários: um biodemográfico e o protocolo sobre o efeito do agrotóxico na saúde. Realizada a análise descritiva, testes de Qui-quadrado, de comparação entre duas porcentagens, e a regressão logística. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** Observou-se diferença entre os grupos para: falta de fôlego ( $p < 0,003$ ), acordar com crise de tosse nos últimos 6 meses ( $p < 0,036$ ); ter tosse por mais de três meses por ano nos últimos 2 anos ( $p < 0,001$ ); ter catarro no peito por mais de três meses nos últimos 2 anos ( $p < 0,001$ ). O estudo demonstrou uma maior chance, entre os agricultores expostos aos agrotóxicos, para o desenvolvimento de: chiado ou sibilos nos últimos seis meses; acordar com sensação de aperto ou pressão no peito nos últimos seis meses; acordar com crise de falta de ar nos últimos seis meses; acordar com crise de tosse nos últimos seis meses; desenvolver alergia ou rinite alérgica; desenvolver tosse por três meses por ano nos últimos dois anos; apresentar catarro por mais de três meses nos últimos dois anos. **CONCLUSÃO:** Usar agrotóxico acarreta prejuízo na função respiratória, sobretudo quando não empregadas às medidas de proteção no uso destas substâncias.

## DISCRIMINAÇÕES EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE, ENTRE TRAVESTIS, TRANSEXUAIS E TRANSGÊNEROS

SOUZA, Junior Araújo<sup>1</sup>; BARROS, Claudia Renata dos Santos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Descrever episódios de discriminações em estabelecimentos de saúde. **MÉTODOS:** Estudo transversal com 1068 participações, sendo realizado por meio de Redes Sociais (Facebook). O instrumento compreendeu 49 perguntas em três dimensões: Representações Sociais na Identidade, Família e Estabelecimentos de Saúde. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 672 (62,8%) travestis, mulheres transexuais 206 (19,29%), homens trans 131 (12,27%), Drag Queen 50 (4,68%) e 9 (0,84%) King Queen (Transgêneros). Identificou-se que 63,17% com uso exclusivo de serviço público e 29,87% no mix Público/Privado. A prevalência de discriminação durante o atendimento foi relatada por 365 (34,18%), na recepção 254 (23,18%) e na sala de espera 43 (4,03%). Destes 338 (41,02%) ocorreu em Pronto-Socorro, Hospital 180 (21,84%), Farmácia 139 (16,87%), Posto de Saúde 82 (9,95%). Em relação aos perpetradores, verificou-se que 279 (33,86%) por Médicos, Recepcionistas 164 (19,90%), Farmacêuticos 123 (14,93%), Segurança 74 (8,98%), Enfermeiro 60 (7,28%). Os motivos dos episódios foram despreparo no atendimento 163 (19,78%), não uso do nome social 73(8,86%), recusa da venda de hormônios, sem receita 68 (8,85%), não ter respeitado o nome social no cartão SUS 55 (6,67%), não ter documentos pessoais 12(1,46%). **CONCLUSÃO:** Os resultados apontam alta prevalência de discriminações, em ambientes e por profissionais de saúde diferentes, permitindo inferir sobre a necessidade de capacitações profissionais sobre a demanda dos grupos em específico. O atendimento precisa ser pautado na equidade de gênero e não discriminação, conforme preconiza a Política Nacional de Saúde Integral LGBT, em vigor. Pesquisa financiada com a Bolsa CAPES/PROSUP, sem conflito de interesse.

## PARA O DIAGNÓSTICO DE TDAH E ANÁLISE DO CONTO DE FADAS PARA COMPREENSÃO PSICOLÓGICA E EMOCIONAL

COSTA, Gabriele da Rosa<sup>1</sup>; SILVA, Thays Sousa da<sup>1</sup>; GOING, Luana Carramillo<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

O Transtorno de Déficit de Atenção e/ou Hiperatividade (TDAH) tornou-se hoje um problema muito frequente em nossa atualidade, ele é o transtorno mais comum em crianças e adolescentes encaminhados para serviços especializados. É caracterizado pela falta de atenção com ou sem hiperatividade. Os sintomas característicos podem ser evidenciados desde a infância e acompanham o indivíduo por toda a sua vida. É um transtorno que vem sendo pesquisado tanto nos aspectos psicológicos e neurológicos. Já existem inúmeros estudos em todo o mundo - inclusive no Brasil - comprovando que o transtorno não é secundário a fatores culturais, além de ter influência no modo como os pais educam os filhos ou resultado de conflitos psicológicos. Portanto, é preciso pensar em novas estratégias que possam colaborar tanto com a identificação precoce deste transtorno quanto com o desenvolvimento das crianças que o possuem. Sendo assim, desenvolvemos esse projeto com o objetivo de contribuir na identificação deste transtorno com a utilização de técnicas e observações, além de revelar estudos referentes a medicalização e suas consequências durante seu tratamento, e entrelaçar os contos de fadas, como um método suplente de intervenção, pois quando a criança vive o lúdico, ganha a possibilidade de enriquecer seu emocional, resolver conflitos e aprender a equilibrá-lo. Buscamos através de uma pesquisa de abordagem qualitativa compreender os contextos ao qual se referem ao TDAH e aos contos de fadas e em que medida os contos podem contribuir para a compreensão do desenvolvimento emocional, o aprendizado e a conduta dessas crianças.

## EFEITO DA VALÊNCIA AFETIVA DE ESTÍMULOS VISUAIS SOBRE A MEMÓRIA DE TRABALHO

JUNIOR, Osmar Masakazu Hanashiro<sup>1</sup>; VENTURA, Marco Antônio Carvalho<sup>1</sup>;  
CAVALLET, Mikael<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>União das Instituições de Serviço, Ensino e Pesquisa - UNISEPE; <sup>2</sup>Universidade de São Paulo - USP.

### RESUMO

Resultados controversos têm apontado para uma possível interferência da valência afetiva em tarefas de memória de trabalho. **OBJETIVO:** Este estudo investigou o processamento e o armazenamento de informações visuais com diferentes valências afetivas na memória de trabalho, ou seja, se a valência afetiva de faces interfere no armazenamento de curto prazo da informação. **MÉTODO:** Os participantes do estudo realizaram uma tarefa de detecção de mudança na qual três faces de valência afetiva positiva, negativa (raiva) e neutra foram apresentadas simultaneamente. Cada participante foi instruído a memorizar as três faces e após um intervalo de retenção de dois segundos sem a apresentação de qualquer estímulo, as três faces eram novamente apresentadas em localizações diferentes por três segundos. Em metade das provas, uma face era alterada por outra de mesma valência, enquanto na outra metade das provas, as mesmas faces eram apresentadas. A tarefa do participante foi reconhecer e responder se as faces do segundo conjunto eram as mesmas ou diferentes em relação às faces memorizadas. **RESULTADOS:** Treze sujeitos (9 mulheres e 4 homens, média de idade de 27 anos) realizaram a tarefa e os resultados mostraram maior sensibilidade no reconhecimento das faces de valência negativa (raiva) previamente memorizadas em relação às faces neutras e positivas. **CONCLUSÃO:** Os resultados indicam que faces com valência emocional negativa de raiva apresentaram um melhor reconhecimento durante o armazenamento temporário da informação.

## A CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS EM AMBIENTE HOSPITALAR PARA CRIANÇAS COM CÂNCER NO PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA BAÚ DE HISTÓRIAS

MAEHARA, Maria Eduarda<sup>1</sup>; SANTOS, Laura Carolina<sup>1</sup>; UEZONO, Vanessa Ayumi<sup>1</sup>; GOMES, Gabriela Ferreira<sup>1</sup>; SANTOS, Ana Claudia Santana dos<sup>1</sup>; CAPOZZOLI, Bruna<sup>1</sup>; CREDIDIO, Beatriz Mendes<sup>1</sup>; SANTOS, Isabela Muniz<sup>1</sup>; FIGUEIREDO, Lucia da Rocha Uchôa<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>USP/RP

### RESUMO

O Projeto de extensão universitária “Baú de Histórias” possibilita a aproximação entre estudantes da graduação da UNIFESP-BS com as crianças e adolescentes no ambiente hospitalar da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Santos, na ala da Oncopediatria. As atividades são desenvolvidas através da contação de história teatralizada e atividades lúdicas. **OBJETIVO:** Apresentar o trabalho interprofissional realizado em contexto hospitalar no Projeto de Extensão Universitária Baú de Histórias. **MÉTODOS:** Os participantes do projeto são alunos dos cursos do Instituto Saúde e Sociedade, esses são divididos em duas equipes, que se revezam para criação e confecção da história em uma semana e na outra, a contação da história na Santa Casa. De forma que tenha um grupo de alunos em campo toda semana. Na confecção da história, são utilizados materiais de baixo custo como: retalhos de EVA e garrafas PET. Prioriza-se que as histórias passem boas mensagens e estejam de acordo com o público alvo, – evitando trazer realidades que causem estranheza ou desconforto. **RESULTADOS:** É possível, analisar o comportamento, a concentração e satisfação, enquanto esses participam das contações de histórias. O brincar auxilia nesse momento delicado, permitindo que o ambiente não afete tanto a infância, tornando esta uma intervenção viável para estar associada ao tratamento/internação. A extensão também permite a interação com pessoas diferentes dentro do ambiente hospitalar, ajudando os inclusive a retomada do cotidiano fora do hospital. **CONCLUSÃO:** O trabalho desenvolvido na extensão universitária permite um excelente aprendizado compartilhado, em que os extensionistas são preparados para o trabalho em equipe interprofissional.

## ARMAZENAMENTO E PROCESSAMENTO NA MEMÓRIA DE TRABALHO DE FACES HUMANAS COM VALÊNCIA EMOCIONAL NEGATIVA DE MEDO

Marco Antônio Carvalho Ventura<sup>1</sup>; JUNIOR, Osmar Masakazu Hanashiro<sup>1</sup>; CAVALLET, Mikael<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>União das Instituições de Serviço, Ensino e Pesquisa - UNISEPE <sup>2</sup>Universidade de São Paulo - USP.

### RESUMO

Estudos sobre o processamento de informações emocionais indicam que pode existir diferenças entre o processamento de estímulos com diferentes valências emocionais negativas. **OBJETIVO:** No presente estudo, investigamos se o desempenho em uma tarefa de memória de trabalho seria afetado por estímulos visuais de valência negativa de medo. **MÉTODO:** Os participantes do estudo realizaram uma tarefa de detecção de mudança na qual três faces de valência afetiva positiva, negativa (medo) e neutra foram apresentadas simultaneamente por três segundos. Cada participante foi instruído a memorizar as três faces e após um intervalo de retenção de dois segundos sem a apresentação de qualquer estímulo, as três faces eram novamente apresentadas em localizações diferentes por três segundos. Em metade das provas, uma face era alterada por outra de mesma valência afetiva, enquanto na outra metade das provas, as mesmas faces eram apresentadas. A tarefa do participante foi reconhecer e responder, no teclado do computador, se as faces do segundo conjunto eram as mesmas ou diferentes em relação às faces memorizadas. **RESULTADOS:** Doze sujeitos (8 mulheres e 4 homens, média de idade de 21 anos) participaram do experimento. Os resultados mostram maior sensibilidade no reconhecimento das faces de valência negativa de medo quando comparadas as faces positivas e neutras. **CONCLUSÃO:** As faces de medo são melhor reconhecidas do que faces neutras e de valência positiva na tarefa de memória de trabalho investigada.

## REALIZAÇÃO MAMOGRAFIA E ULTRASSONOGRRAFIA MAMÁRIA EM MULHERES DE IDADES ENTRE 50 A 69 ANOS EM UMA CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM NO MUNICÍPIO DE SANTOS/SP

MOTA, Thayna Vicente de Araújo<sup>1</sup>; BÁRBARA, Camila<sup>1</sup>; ALMEIDA, Katucha Rocha de<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>UNIMONTE

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Quantificar o número de exames mamográficos realizados em uma clínica de diagnóstico por imagem de alta demanda, em mulheres com idades entre 50 e 69 anos, consideradas do grupo de risco para o rastreamento do câncer de mama, no ano de 2016. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, documental, em andamento, realizado através de coleta de dados secundários (prontuários) que foram realizados juntamente durante a realização do exame de mamografia. O corte na população desejada foi feito através de um software de medicina diagnóstica Pleure, no qual estavam todas as informações pertinentes ao paciente. Os dados colhidos foram tabulados no programa da Microsoft Excel 2010 e após foi utilizado o programa estatístico Stata 10 para as análises. **RESULTADOS:** Dos 1086 prontuários analisados, 466 (42%) realizaram mamografia no ano de 2016. Apenas 1% dos exames foi custeado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Deste grupo 260 mulheres (55,7%) realizaram ultrassonografia das mamas juntamente com o exame de mamografia através de solicitação médica. Dentre os resultados mamográficos obtidos a maioria (87%) dividiu-se entre a categoria de Bi-rads 2 (67%) 315 e Bi-rads 1 (20%) 95. **CONCLUSÃO:** Houve alta realização de exames mamográficos associados ao estudo ultrassonográfico neste grupo de mulheres, corroborando com os resultados de classificação Bi-rads 2 e 3, que apesar de achados benignos, são resultados sugestivos de controle e/ou acompanhamento anual ou semestral.

## CONHECIMENTO DO ENFERMEIRO SOBRE A MORTE ENCEFÁLICA: REVISÃO DA LITERATURA

CUNHA, Camila de Carvalho<sup>1</sup>; MARTINS, Gisleine Gonçalves dos Santos<sup>1</sup>, SILVA, Olivia Guedes<sup>1</sup>; CORONATO, Bruna<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>UNILUS; <sup>2</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**OBJETIVO:** Verificar por meio da literatura o conhecimento do enfermeiro sobre a morte encefálica. **MÉTODO:** Estudo de revisão de literatura. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O reconhecimento da morte encefálica (ME) é relevante para a efetivação da doação de órgãos, por isso é importante verificar o conhecimento do enfermeiro acerca do processo de diagnóstico e manutenção do potencial doador. O enfermeiro de UTI deve conhecer as alterações fisiológicas e fisiopatológicas decorrentes da ME. **CONCLUSÃO:** O conhecimento do enfermeiro sobre a ME é superficial, e, ainda que o enfermeiro detenha conhecimento; conflitos éticos e pessoais, e dúvidas no processo para a validação constituem obstáculos para o diagnóstico de ME.

## CONHECIMENTOS DOS USUÁRIOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE SOBRE A PARTICIPAÇÃO SOCIAL

OLIVEIRA, Roberto Novaes de<sup>1</sup>; SOUZA, Junior Araújo<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Centro Universitário Monte Serrat, Santos, Brasil. <sup>2</sup>Universidade Católica de Santos, Brasil.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Analisar os conhecimentos dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) sobre a Participação Social. **MÉTODOS:** Estudo qualitativo e quantitativo, composto por 14 perguntas abordando a caracterização da amostra, conceitos de saúde, legislações e participações sociais no SUS. Coleta de dados realizada nas ruas adjacentes a hospitais e unidades básicas de saúde da cidade de Santos em 2014. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 100 indivíduos, sendo 67 do gênero feminino e 33 do masculino, deste total (62%) utilizam apenas o SUS e (38%) utilizam o Sistema Público e Privado (Modalidade Mista). Dos entrevistados (89%) entendem a saúde como um direito, contudo quando questionados sobre a existência dos conselhos de saúde (81%) não sabiam o que significava; entre os usuários que utilizam apenas o SUS (77%) não o utilizariam se tivesse outra opção, (60%) do total afirmaram já terem sido vítimas de discriminação e/ou desrespeito nos serviços de saúde, no entanto apenas (16,33%) fizeram uma reclamação formal sobre o ocorrido e somente (4%) consideram o SUS humanizado e acolhedor. Diante disso, a maioria dos entrevistados (62%) mencionaram que a participação social é um mecanismo que pode melhorar o sistema. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que os usuários do SUS reconhecem a importância da participação social, contudo ainda existem fragilidades conceituais do papel a ser desempenhado na gestão do Sistema. Destacando assim, o essencial papel das campanhas de promoção e capacitações, entre a população geral para melhoria do aprendizado em saúde. Estudo com financiamento próprio, sem conflitos de interesse.

## PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE ASMA EM MORADORES ADULTOS DO MUNICÍPIO DE SANTOS (SP)

MATOS, Janara de Camargo<sup>1,2</sup>; MARTINS, Lourdes Conceição<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos; <sup>2</sup>FATEC

### RESUMO

**OBJETIVOS:** Avaliar a prevalência de sintomas de asma, em moradores de dois bairros de Santos (SP) verificando as possíveis associações aos hábitos de tabagismo e de moradia. **MÉTODOS:** Estudo transversal com inquérito domiciliar, utilizando um questionário biodemográfico, hábitos e moradia e o questionário validado European Community Respiratory Health Survey (ECRHS). A amostra foi constituída de 220 moradores de Santos, de 15 a 59 anos, divididos igualmente entre os bairros do Boqueirão e Ponta da Praia. O nível de significância foi de  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** A prevalência de asma autorreferida pelos entrevistados foi de 11,8% na Ponta da Praia e 7,3% no Boqueirão ( $p = 0,215$ ). Já pelas respostas ao questionário ECRHS, a prevalência geral foi de 11,4%, na Ponta da Praia de 16,4% e no Boqueirão de 6,4% ( $p = 0,034$ ). A prevalência de fumantes foi 12,3%, de ex-fumantes 10,9%. Não houve associação entre ser fumante e ter asma ( $p = 0,681$ ), porém, observou-se associação entre ter asma e possuir brinquedos de pelúcia ( $p = 0,02$ ) e animais como cachorros ou gatos ( $p < 0,01$ ) na moradia, fatores considerados predisponentes a asma. A média de idade dos entrevistados foi de 36,8 anos ( $\pm 12,4$ ), e renda mensal média de 2,17 ( $\pm 0,4$ ) salários mínimos. **CONCLUSÕES:** O município de Santos (SP) abriga o maior porto da América Latina, com grande tráfego de caminhões e embarcações que levam a área a apresentar altos índices de poluição atmosférica, o que desencadeia enfermidades respiratórias, como a asma, demonstrada pela maior prevalência no bairro Ponta da Praia, mais próximo ao porto.

## RELAÇÃO ENTRE POLUIÇÃO DO AR E INTERNAÇÕES DE IDOSOS POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM SÃO PAULO ENTRE 2000- 2013

NASCIMENTO, H. M.<sup>1</sup>; BRAGA, A. L. F. <sup>1</sup>; BERNARDES, L. M. <sup>1</sup>; MARTINS, L. C. <sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Santos.

### RESUMO

**OBJETIVO:** Avaliar a relação entre exposição à poluição do ar e internações no Sistema Único de Saúde (SUS) de idosos por doenças cardiovasculares totais (DCV) em residentes dos municípios de São Paulo entre 2000 a 2013, estratificado por sexo. **METODOLOGIA:** Estudo ecológico de série temporal. As informações sobre as internações hospitalares por doenças cardiovasculares (CID10: I00 a I99) no Sistema Único de Saúde (SUS) foram obtidas através do banco de dados do Sistema Único de Saúde (DATASUS), os níveis diários dos poluentes (MP10, SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub> e O<sub>3</sub>) e as variáveis meteorológicas como, temperatura mínima (°C) e umidade média (%), foram auferidas através da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB). Foi realizada a análise descritiva e calculado o Coeficiente de correlação de Pearson. Utilizou-se o modelo linear generalizado de regressão de Poisson defasado de até 7 dias, com polinômio de terceiro grau. O nível de significância foi de 5%. **RESULTADOS:** O número de idosos internados no SUS em São Paulo com doença cardiovasculares 495.031 (12,9%) sendo 258.341 (52,1%) do sexo masculino e 236.689 (47,8%) do feminino. **CONCLUSÃO:** Todos os poluentes apresentaram efeitos adversos sobre as internações por doenças cardiovasculares, sendo o efeito maior em homens do que em mulheres.

## ENFERMEIRO NO APH E O MÉTODO START: UMA ABORDAGEM DE AUTONOMIA E EXCELÊNCIA

INTRIERI, Aline Cardoso Utescher<sup>1</sup>; FILHO, Hécio Barbosa<sup>1</sup>; SABINO, Marcela Renata Lopes Da Silva<sup>1</sup>; ISMAIL, Marcelo<sup>1</sup>; RAMOS Tatiana Braga<sup>1</sup>; INVENSÃO, Andrea<sup>1</sup>; ANTONIO, Elizete<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>UNILUS

### RESUMO

Num evento com múltiplas vítimas a triagem tem papel fundamental na assistência, sendo primordial para a manutenção da vida da vítima. O método START é mundialmente o mais empregado para tal. Neste atendimento peculiar, o enfermeiro deve estar preparado para uma nova atuação, dispondo de conhecimentos e habilidades específicas, desenvolvendo aptidões para lidar com emoções, limites e possibilidades. **OBJETIVO:** Enfatizar o papel do enfermeiro no método START. **MÉTODO:** Revisão Bibliográfica Narrativa, nas bases de dados Scielo e LILACS. **RESULTADOS:** O enfermeiro é essencial na tomada de decisões e priorização dos cuidados, entrosamento, comunicação, articulação e integração da equipe. **CONCLUSÃO:** Este profissional representa para a equipe um alicerce, respaldo e liderança; visando a preservação da vida e a prevenção de possíveis sequelas para a vítima.

**PALAVRAS-CHAVE:** Triagem. Atendimento Pré-Hospitalar. START.

## É POSSÍVEL O MANEJO DA SÍFILIS COM SEGURANÇA NUMA SITUAÇÃO DE DESABASTECIMENTO DA PENICILINA? UMA REVISÃO NARRATIVA

Orival Silva Silveira<sup>1</sup>, Lourdes Conceição Martins<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Católica de Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Diretrizes terapêutica para o tratamento da sífilis são unânimes na recomendação da penicilina como droga de escolha em qualquer situação. No Brasil, atualmente, constatamos escassez do insumo, em consonância com a Nota Técnica de setembro de 2015 da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo que informava sobre o possível desabastecimento da penicilina no estado. É necessário, portanto, buscar-se alternativas seguras para o tratamento da sífilis, considerando o aumento do número de casos adquiridos e congênitos nesse momento sendo alvo de preocupação para as autoridades de saúde pública. **MÉTODO:** Este é um estudo de revisão narrativa da literatura realizada através da consulta a bases de dados do Scielo, Bireme e Pubmed. Foram utilizadas as palavras chaves: “syphilis” and “treatment” para o período de 2005 a 2017. Foram selecionados estudos de revisão sistemática, estudos de casos. Foi também avaliada as diretrizes internacionais. **RESULTADOS:** Foram consultadas 11 publicações. Das revisões sistemáticas duas concluem eficácia para penicilina e ceftriaxone; uma considera a eficácia da penicilina comparável a do ceftriaxone e superior à da doxiciclina; e uma quarta que a azitromicina pode apresentar falha terapêutica. Das diretrizes internacionais uma considera apenas a penicilina como tratamento efetivo e outra penicilina e ceftriaxone. Os estudos de casos revisados apontam para eficácia de penicilina, ceftriaxone e amoxicilina + probenicid. **CONCLUSÃO:** os dados publicados na literatura até o presente momento apontam que há segurança quanto ao tratamento com ceftriaxone para sífilis em qualquer situação e amoxicilina + probenicid para gestantes, porém possível falha para a azitromicina.

## PERFIL DEMOGRÁFICO DOS CASOS DE TUBERCULOSE INTERNADOS EM HOSPITAL REFERÊNCIA EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS E PARASITÁRIAS DA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA

Gláucia Barroso Martins<sup>1</sup>, Jefferson Santos de Oliveira<sup>1</sup>, Roberto Soerensen<sup>1</sup>, Maria Odila Gomes Douglas<sup>1</sup>, Reginaldo Reple Sobrinho<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Infectologia Emilio Ribas Baixada Santista

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar as internações por Tuberculose, em hospital de referência de pequeno porte entre janeiro de 2016 a julho de 2017, com o intuito de caracterizar um perfil demográfico dos pacientes acometidos por esta patologia. **Metodologia:** Levantamento dos casos internados confirmados de Tuberculose, inseridos no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (TB Web), estratificando-as por sexo, etnia, forma clínica, consumo de drogas, álcool, tabaco, co-infecção HIV/AIDS e município de origem. **Resultados:** No período observou-se que 508 pacientes tiveram a introdução de esquema de tratamento preconizado pelo Ministério da Saúde, destes 68% eram do sexo masculino, 56% de etnia parda, a forma pulmonar predominou com 445 casos (87%), seguida de 26 (5%) na forma meníngea, 184 (36%) co-infectados por HIV/AIDS, a tríade drogas, álcool e tabaco superou cerca 90% do perfil estudado, quanto ao município de procedência, foram respectivamente, 90 (17%) de Guarujá, 65 (13%) Santos e Praia Grande. **Conclusão:** A Tuberculose possui um impacto na saúde pública nacional, principalmente na região da Baixada Santista, onde observa-se uma grande incidência de casos. Embora o seu tratamento se dê por via ambulatorial, alguns fatores predispõe a necessidade de internação hospitalar, e devem ser melhor observadas quando no atendimento primário, no intuito de evitar as complicações associadas a esta doença, bem como diminuir as taxas de reincidência, abandono e mortalidade. **Palavras chave:** Tuberculose, Internação, Perfil.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE APLICAÇÃO DE PRECAUÇÃO DE ISOLAMENTOS AEROSSÓIS EM ADMISSÃO PACIENTES SINTOMÁTICOS RESPIRATÓRIOS EM HOSPITAL REFERÊNCIA EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS E PARASITÁRIAS DA REGIÃO METROPOLITANA DA BAIXADA SANTISTA

Gláucia Barroso Martins<sup>1</sup>, Jefferson Santos de Oliveira<sup>1</sup>, Roberto Soerensen<sup>1</sup>, Maria Odila Gomes Douglas<sup>1</sup>, Reginaldo Reple Sobrinho<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Infectologia Emilio Ribas Baixada Santista

### RESUMO

Objetivo: Padronizar condutas e realizar diagnóstico precoce na admissão de pacientes com suspeita de tuberculose, no intuito de prevenir a transmissão nosocomial da doença. Metodologia: Análise descritiva de dados compilados pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar, onde foram pesquisadas as internações do hospital de referência de pequeno porte no período de julho/2014 a julho/2017. Resultados: No período estudado 2133 pacientes internaram na instituição, e destes 1258 (59 %) colheram amostras de escarro, em virtude de possuir quadro sugestivo de tuberculose, entre eles: tosse persistente produtiva ou não, febre vespertina, sudorese noturna, emagrecimento e achados radiológicos. Pacientes que se enquadravam nestas características permaneceram em quarto individual, com suporte de pressão negativa, sob isolamento de aerossóis, com a utilização de máscara PPF 2 pelos profissionais de saúde, até a conclusão da coleta dos exames de baciloscopia (até 03 amostras em 24hs), foram detectados 519 (24 %) com amostra positiva, acarretando o início da terapêutica combinada para os casos que não haviam sido introduzidos na origem, e a permanência da precaução estabelecida. Conclusão: Com a aplicação imediata do isolamento respiratório para aerossóis, associado a coleta de baciloscopias, observamos que torna-se possível e eficaz a realização do diagnóstico, terapia e estabelecimento de precaução específica precoce, o destino adequado de instalação do paciente no leito e a redução de riscos nosocomiais de contágio de tuberculose entre o corpo de assistência e demais pacientes internados.

## COMISSÃO ORGANIZADORA

### PRESIDENTE

Profa. Dra. Lourdes Conceição Martins

### VICE-PRESIDENTE

Profa. Dra. Michele Leiko Uemura

### COMISSÃO TÉCNICA

Profa. Dra. Lourdes Conceição Martins

Profa. Dra. Michele Leiko Uemura

Profa. Dra. Maria Izabel Calil

Profa. Dra. Luzana M. Bernardes

Profa. Me. Fabiana Sanches

Profa. Me. Carla Lanza

Prof. Dr. Hélio Alves

Profa. Me. Valdete L. Stivanim

Profa. Dra. Rosângela Schatan

Profa. Me. Monica Lourenço das Neves

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Profa. Dra. Lourdes Conceição Martins

Profa. Dra. Michele Leiko Uemura

Profa. Dra. Maria Izabel Calil

Prof. Dr. Luiz Alberto Amador Pereira

Profa. Dra. Claudia Renata dos Santos Barros

Prof. Me. Fabrício Cirino

Profa. Dra. Elisabete Lourenço

Prof. Dr. Paulo Angelo Lorandi

Prof. Dr. Cezar Henrique

Profa. Dra. Luzana M. Bernardes

Profa. Dra. Maria Lucia Bueno Garcia

Prof. Dr. Marcos Abdo Arbex

Prof. Dr. Alfésio Luís Ferreira Braga



UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
DE SANTOS

---

Afiliado