

# FUNDACIÓN **MAPFRE**

**Programas**

**Com Maior Cuidado**

**Segurança Viária para Idosos**

[www.fundacionmapfre.com.br](http://www.fundacionmapfre.com.br)

2013

## FUNDACIÓN MAPFRE

A **FUNDACIÓN MAPFRE** no Brasil segue a diretriz internacional da FUNDACIÓN MAPFRE na Espanha, entidade sem fins lucrativos criada em 1975.

As atividades promovidas pela FUNDACIÓN MAPFRE são desenvolvidas a partir de cinco institutos especializados, que desempenham um importante papel nas áreas de informação, formação e pesquisa, além de promover a segurança, a educação e a cultura:

- Ação Social
- Ciência do Seguro
- Cultura
- Prevenção, Saúde e Meio Ambiente
- Segurança Viária

**Destacamos dois institutos que tem como foco a prevenção de acidentes em pessoas idosas :**

### **INSTITUTO DE PREVENÇÃO, SAÚDE E MEIO AMBIENTE**

O Instituto de Prevenção, Saúde e Meio Ambiente tem como objetivo proteger a saúde das pessoas frente a todo tipo de risco, tanto na esfera individual como coletiva. Neste sentido, atua no âmbito da Prevenção e da promoção da saúde, contribuindo com o cuidado da pessoa através da redução de lesões e enfermidades, e no âmbito do meio ambiente fomentando a redução da poluição e colaborando com a sustentabilidade. Para isso, desenvolve as seguintes atividades:

- Concessão de auxílios, bolsas e prêmios para promover a pesquisa e a formação nas áreas citadas e a redução de suas consequências e dos acidentes.
- Campanhas de fomento de condutas seguras e responsáveis, que ajudam a prevenir acidentes e enfermidades, sensibilizando a população sobre a conservação do meio ambiente e incentivando estilos de vida saudáveis.
- Publicações e ações informativas para difundir conhecimentos e avanços técnicos e científicos relacionados a tais questões.

Nasce a Campanha **COM MAIOR CUIDADO** para a prevenção de acidentes domésticos em idosos.

## INSTITUTO DE SEGURANÇA VIÁRIA

O Instituto de Segurança Viária desenvolve atividades com o objetivo de colaborar para a redução dos acidentes de trânsito, sensibilizar a sociedade sobre este problema e contribuir para que a formação e a educação em Segurança Viária e a responsabilidade na condução se tornem um assunto de interesse público. Para isso, sua atuação está focada em três fatores principais:

- ▶ conscientização dos usuários, para que tenham um comportamento mais responsável, promovendo a educação viária mediante cursos de formação para estudantes, jovens, terceira idade e empresas.
- ▶ aumento da segurança dos veículos, apoiando os avanços técnicos e participando de campanhas permanentes sobre os elementos de segurança ativa e passiva.
- ▶ melhora das infraestruturas viárias, realizando trabalhos de investigação sobre infraestrutura (traçado, características geométricas, conservação e sinalização).

Nasce a Campanha SEGURANÇA VIÁRIA PARA IDOSOS com foco na prevenção de acidentes viários em idosos.



Material distribuído aos participantes dos Programas.

## Com Maior Cuidado



### Objetivo

O Programa Com Maior Cuidado desenvolvido pela **FUNDACIÓN MAPFRE** tem como objetivo conscientizar familiares e profissionais que lidam com pessoas acima de 60 anos e os próprios idosos sobre como prevenir e/ou reagir com eficácia e rapidez em casos de acidentes domésticos e quedas, bem como sobre as medidas a serem tomadas diante de situações de emergência.

## Segurança Viária para Idosos



### Objetivo

O Programa Segurança Viária para Idosos é outro trabalho desenvolvido pela **FUNDACIÓN MAPFRE** tem como finalidade principal a melhoria das condições de vida da população idosa, desenvolvendo ações educativas e reflexivas para a adoção de medidas seguras no trânsito, para redução do número de acidentes e atropelamentos.

## Descrição geral

Através da parceria com instituições, órgãos públicos, universidades, conselhos, ONGs que atuam junto à população idosa, as Campanhas COM MAIOR CUIDADO e SEGURANÇA VIÁRIA PARA IDOSOS propõe gratuitamente:

### Ações Presenciais:

- Capacitações para profissionais sobre prevenção de acidentes domiciliares e viários envolvendo pessoas idosas;
- Palestras para idosos, familiares e cuidadores promovendo a prevenção de acidentes domiciliares e viários;
- Realização de debate e dinâmicas com a participação dos presentes.

### Materiais entregues:

- Guias e folders educativos e didáticos dirigido a pessoas idosas, familiares, profissionais e a sociedade em geral:
  - “Guia de Prevenção: Riscos Domésticos para os Idosos”
  - “Guia de Circulação Segura para Idosos”.
- CD denominado “Casa Segura para Idosos da Fundação Mapfre”, é um *game* interativo para idosos.

### Público-Alvo

- Profissionais: gestores da rede pública e privada que atuam na área da saúde, assistência social, educação, transporte, habitação, segurança, direitos humanos e outros; cuidadores de idosos no atendimento em domicílios e nas Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI); técnicos que atuam nos Centros-dias e Centros de Convivência para Idosos e àqueles que estudam o tema.
- Pessoas idosas: indivíduos com 60 anos e mais.
- Famílias: foco importante de conscientização sobre estes riscos, assim como sobre as medidas mais indicadas de prevenção.



## Detalhamento das Campanhas

COM MAIOR CUIDADO e SEGURANÇA VIÁRIA PARA IDOSOS

### Parceria

A Fundação Mapfre apresentará a metodologia à instituição para adesão da proposta e assinatura do Termo de Parceria.

A instituição oferecerá um auditório com equipamentos de Datashow e som para a realização das capacitações, palestras e debates.

A divulgação da programação dos eventos será feita pela instituição convidando os idosos, familiares e profissionais da rede de atendimento local.



## Metodologia aplicada aos Programas

Para a execução, acompanhamento e garantia de efetividade do programa a Fundação Mapfre utiliza sua metodologia na aplicação dos programas junto aos parceiros.



### Etapas da Metodologia:

- ◆ **Articulação Institucional** - Esta etapa tem como finalidade apresentar a proposta aos gestores ou dirigentes de instituições com o objetivo de sensibilizá-los para a implantação dos Programas, com o compromisso de mobilizar as equipes que coordenam os serviços de atendimento aos idosos. A formalização desta parceria será por meio de um Termo de Cooperação Técnica.
- ◆ **Inscrição** - Com a meta de obter um mapeamento preliminar sobre a equipe de técnicos participantes das capacitações, realizaremos inscrições contendo dados do profissional e a relação de serviços por ele coordenados. Haverá critério para a seleção de inscritos, bem como a definição do número de vagas. Para tal, será utilizada a Plataforma de Inscrição desenvolvida com esse objetivo, no site [www.longevidag3.com.br](http://www.longevidag3.com.br).
- ◆ **Capacitação Técnica** - A capacitação prevê o envolvimento dos agentes públicos e sociais que atuam na rede local, vinculados às mais diferentes áreas (assistência social, saúde, direitos humanos e outras), em torno de um objetivo comum – o alinhamento conceitual sobre o tema para uma necessária integração da rede. O número de inscritos é de no mínimo 100 participantes.
- ◆ **Programação da Capacitação** – duração de 4 horas:
  1. Mitos e Verdades sobre envelhecimento populacional
  2. Como prevenir acidentes domésticos, em especial às quedas.
  3. Transito: um desafio para os idosos nas cidades



4. Apresentação do Plano de Ação dos Programas CMC e SVI
  5. Elaboração da agenda para a realização das capacitações para os idosos
  6. Debate e discussão
- ◆ **Sustentabilidade de Ações** - Esta etapa é uma das mais relevantes, considera a necessidade da criação de mecanismos eficazes que contribuam para a sustentabilidade das ações junto à população idosa local, por meio de multiplicadores. Caracteriza-se pelo acompanhamento das ações dos técnicos da rede de atendimento sobre o tema proposto, prevenção de acidentes, quedas e atropelamentos em idosos. Os profissionais e técnicos enviarão os relatórios das atividades realizadas e listagem de frequência.
- ◆ **Fechamento e Aferição de Resultados**- Ao final do ciclo realizaremos atividades de fechamento, com o objetivo de oferecer novas ferramentas de trabalho aos profissionais participantes, estreitar relacionamento com as organizações parceiras e fomentar a multiplicação de informações na rede socioassistencial.

**Coordenadora dos Programas de Idosos da Fundação Mapfre**  
**Sandra Regina Gomes**  
[sanrgomes@gmail.com](mailto:sanrgomes@gmail.com)  
**(11)992156734**

**2013**