

Workshop sobre postura corporal

Os alunos do 2º semestre do curso de Música receberam o workshop *Meu corpo, meu instrumento – Um trabalho corporal para músicos*. O trabalho foi ministrado pela professora, especialista em postura corporal na interpretação musical, Carina Joly.



Carina é especialista em postura corporal

Os estudos em musicofisiologia, explicou Carina, consiste em trabalhar a postura dos músicos, em geral, para não gerar problemas físicos. “Muitos músicos se preocupam em desenvolver o lado intelectual e emotivo da música, mas se esquecem do físico. Por isso, muitos, com o passar dos anos, têm problemas sérios de saúde e não podem mais tocar”.

Brasileira, Carina atualmente mora em Zurique, na Suíça, e desenvolve trabalho de doutorado sobre o assunto na Universidade de Oklahoma, nos Estados Unidos. Pela primeira vez realizando o workshop no Brasil, a professora explicou que o estudo ainda é pouco aprofundado no mundo inteiro. “É um trabalho fundamental, que há pouco tempo está sendo explorado. Mesmo nos Estados Unidos, o assunto ainda é pouco discutido”.