



Na entrevista de emprego, foco na ética

Os candidatos a uma vaga de emprego devem valorizar não apenas as suas potencialidades profissionais, mas, também, a postura ética na atividade em que pretendem atuar e na vida. Este é um dos conselhos de especialistas para quem vai fazer uma entrevista, na série de *A Tribuna*. **A-4**

Ao buscar trabalho, mostre-se ético

Numa entrevista de emprego, o candidato deve deixar claro seus valores e como atua em relação ao próximo, dizem especialistas

GUIA DE SOBREVIVÊNCIA DO CANDIDATO AO EMPREGO

GUSTAVO T. DE MIRANDA
DA REDAÇÃO

Se o momento é de crise financeira e ética, nunca foi tão importante refletir sobre isso. Até mesmo em uma entrevista de emprego, é importante deixar claro que o candidato valoriza princípios éticos na sua atividade de trabalho e na sua vida.

É o que explicam os especialistas em Recursos Humanos ouvidos por A Tribuna. "Hoje, fala-se muito sobre a questão ética. É muito importante que o candidato tenha ética. Aconselho que ele fale como se comportou na vida escolar, como ele leva a vida com relação ao respeito pelo próximo, de saber ouvir e saber falar", argumenta Tânia Esteveletto Macedo, mestre em Gestão de Negócios, psicóloga e especialista em Psicologia do Trabalho.

O psicólogo Wagner José Tedesco, presidente do Grupo NPO, enfatiza a necessidade de se preocupar com "coisas mais comuns" do dia a dia. "Ele não deve utilizar gírias, não estar com a vestimenta inadequada, como shorts ou camiseta regata", pontua.

Segundo Tedesco, um comportamento que precisa ser combatido pelo candidato a uma vaga de emprego que vai passar por uma entrevista é a desmotivação. "Pessoas que não mostram iniciativa não conseguem se destacar para conquistar o emprego".

SEM CRÍTICAS

Outro conselho que Tedesco dá é nunca falar mal de empregos passados. "Nada de falar coisas particulares da empresa, que lá faziam isso, erravam assado, muito menos falar mal de chefe. Não é uma coisa muito bem aceita. Se o candidato fala hoje da empresa anterior, poderá fazer igual no futuro", adiona o especialista.

Atualmente, muitos empregadores já no processo de contratação, exigem assinatura de contratos de confidencialidade. "Ao abrir essas informações, o candidato já está quebrando um código ético assinado", acrescenta Tedesco.

O psicólogo, que é professor da Universidade Católica de Santos (UniSantos), afirma que é contra candidatos que "treinam" um discurso pronto para a entrevista. "Ele vai robotizado, treinado demais, e vai cair em outra etapa. Vai perder a vaga por não ter mostrado a pura verdade ao recrutador".

Para Tedesco, quem passa pela entrevista deve estar focado nessa atividade.

"Ele precisa ter dormido adequadamente, mostrando claramente o que ele tem em termos de capacitação, de experiência. Vá focado para responder as questões e dar toda a atenção necessária, com respostas adequadas", diz.

Tânia considera uma bobagem o candidato exagerar em adjetivos sobre si. "Ele vai mostrar que tem essas qualidades na hora da entrevista", conclui.

NA EDIÇÃO DE AMANHÃ,
A TRIBUNA ENXARRA COMO
FAZER UM BOM CURRÍCULO

1 Pense positivo

Mesmo em meio à crise, é preciso ter otimismo no dia a dia corporativo. Se você chegar à entrevista com medo ou travado, não vai conseguir impressionar positivamente o selecionador/entrevistador.

2 Tenha postura

Não fale gíria, nem palavrão. É preciso se policiar com relação a isso. Seja sincero sempre. Não adianta mentir e criar um personagem. Isso pode até funcionar no momento da entrevista, mas depois, no dia a dia do trabalho, você não vai conseguir manter isso. Além disso, o entrevistador sabe quando o candidato está mentido. Seja sincero.

3 Seja proativo

Adiantar-se ao problema e buscar a solução sem ser cobrado por isso é uma das características mais valorizadas pelas empresas. O candidato reativo se concentra no problema, enquanto o proativo pensa na solução.

4 Seja criativo

Época de crise é ideal para ser criativo. Fugir do senso comum, ter ideias inovadoras e criar métodos e processos colocam você em destaque numa dinâmica de grupo.

5 Sugira soluções

Uma empresa em crise pode estar à espera de sua sugestão para reduzir os custos, potencializar a produção e as vendas e melhorar o ambiente corporativo. Fique atento na hora da entrevista de emprego.

6 Seja ético

É muito importante que o candidato tenha ética. Vale falar sobre como você se comportou na vida escolar, sobre como você leva a vida em relação a valores e princípios, ao respeito pelo próximo, saber ouvir, saber falar. Nunca fale mal de empresas passadas ou de antigos chefes.

7 Valorize a equipe

O candidato agregador, que une os membros da equipe e preza por um clima positivo no local de trabalho, é muito valorizado pelas empresas. Motive os outros e fique motivado com o reconhecimento.

8 Seja multifuncional

Não se limite a executar uma única tarefa. Seja especializado na sua área, mas conheça outros departamentos e saiba fazer um pouquinho de tudo, estando disposto a aprender.

9 Saiba lidar com a pressão

Hoje em dia, as empresas querem mais resultados positivos e menos erros. Por isso, com muitas atribuições e menos gente trabalhando, é importante saber trabalhar sob pressão, de forma mais independente e focado.

10 Faça análise constante

Se você participou de uma entrevista e não foi aprovado, pergunte gentilmente por que isso ocorreu. Você precisa ter esse aprendizado, deve buscar o máximo de qualificação. A entrevista também é um momento de aprendizado.

FONTES: Tânia Esteveletto Macedo, Rita Zaher, Wagner José Tedesco e Fernanda Ferraz de Negreiros

DICAS PARA ARRUMAR EMPREGO

> Tenha foco

Com muita gente desempregada e poucas vagas disponíveis, está mais difícil conseguir emprego. Por isso, é importante se manter focado no objetivo de voltar ao mercado de trabalho e ter a consciência de que a tarefa será complicada. Não desanime.

> Fique atento

Leia jornais e acompanhe o noticiário. Observe não apenas a seção de classificados, o que é essencial, mas também os acontecimentos do dia a dia. Além de se atualizar, você pode encontrar matérias sobre empresas. Nem sempre elas anunciam nos classificados.

> Qualifique-se

Com a concorrência maior, quem busca qualificação larga na frente. Portanto, aproveite o tempo de desemprego para fazer cursos de capacitação. Invista na sua carreira.

> Use a internet

A internet é importante aliada na busca por emprego. Além dos sites de classificados e para cadastro de currículos, entre no LinkedIn (rede social profissional) e em grupos de oferta de empregos no Facebook. Por outro lado, a internet pode prejudicá-lo. Não faça postagens polêmicas ou coloque fotos comprometedoras.

> Procure centros públicos de emprego

As cidades da Baixada Santista têm postos de atendimento ao trabalhador (PATs) para cadastramento de quem procura trabalho. Fique sempre atento às oportunidades.

> Aposte no networking

Não tenha vergonha de falar para familiares, amigos e antigos colegas de trabalho que está desempregado. Isso pode ajudá-lo a encontrar oportunidades. A indicação de outras pessoas conta muito na hora da seleção.

> Conversa direta

Em uma entrevista, o selecionador observa aspectos comportamentais e habilidades como trabalho em grupo, liderança, flexibilidade e comunicação clara. Ele vai saber disso perguntando realizações, resultados obtidos, o relacionamento com a antiga equipe de trabalho.

> Saia-se bem

Na hora do papo com o recrutador, ouça atentamente às perguntas e as responda com sinceridade. Nunca minta. Fale de suas experiências, seja confiante sem ser arrogante e mantenha a tranquilidade. No dia anterior à entrevista, faça uma revisão da carreira para não correr o risco de dar branco na entrevista.



Endereços de centros públicos e postos de atendimento ao trabalhador (PATs)

- **Centro Público do Emprego de Santos**
Rua Amador Bueno, 249, Centro, das 8 às 17h
- **PAT São Vicente**
 - Área Insular: Rua Frei Gaspar, 384, Centro
Atendimento: das 8 às 17h
 - Área Continental: Av. Ulysses Guimarães, 211, Rio Branco
Atendimento: das 8 às 16h
- **PAT Bertoga**
 - Centro: Av. Anchieta, 392
 - Boracéia: Rua José Costa, 138
Atendimento: das 9 às 16h
- **PAT Itanhaém**
Av. Harry Forssell, 1.505, Jardim Sabalina
Atendimento: das 8 às 12h e das 13h30 às 16h30
- **PAT Praia Grande**
Av. Ayrton Senna da Silva, 1.511, Xixová
Atendimento: para cadastro, das 8 às 11h; para consulta de vagas, das 8 às 16h
- **PAT Mongaguá**
Av. São Paulo, 1.580, Centro
Atendimento: das 8h30 às 11h30 e das 13 às 16h
- **PAT Cubatão**
Rua Padre Nivaldo Vieira dos Santos, 41, Centro
Atendimento: das 8h30 às 15h30
- **PAT Guarujá**
Parque Itapema Shopping - Av. Presidente Castelo Branco 357, Vicente de Carvalho
Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h, e aos sábados, das 8 às 13h
- **PAT Peruibe**
Rua Prof. Terezinha Rodrigues Kalil, s/nº, Estação
Atendimento: das 8 às 16h
- **Dias de funcionamento**
Com exceção de Guarujá, onde o PAT também abre aos sábados, os postos funcionam de segunda a sexta-feira

INFOGRAFIA MONICA SOBRAL/AT

OBJETIVIDADE

O psicólogo Wagner José Tedesco, professor da Universidade Católica de Santos (UniSantos) e presidente do Grupo NPO, defende que o candidato tenha um discurso claro e objetivo na hora da entrevista de emprego. "Não busque termos difíceis para mostrar erudição. Vale mais a pena tomar muito cuidado com erros de português. O candidato precisa ser ele mesmo e estar concentrado. Ele deve estar focado na entrevista, com recursos verbais, se policiando nas gírias e nas questões de palavreado informal", recomenda Tedesco.