

# UniSantos levará 164 para os 10 km

Universidade terá equipe formada por funcionários, alunos e professores, dos 20 aos 67 anos, correndo nas ruas de Santos no dia 16



CATÓLICA UNISANTOS

DA REDAÇÃO  
Patrocinador master há 14 anos, a Católica UniSantos participará ativamente do 25º 10 KM Tribuna FM com seus "pelotões" de corredores e caminhantes. No total, 164 pessoas, dos 20 aos 67 anos, entre funcionários, alunos e professores estarão participando da maior festa esportiva da região, no próximo dia 16, pelas ruas de Santos.

Responsável pelo Departamento de Atividades Esportivas da universidade, a professora Maria Tereza Di S'pagna Lozano destacou que a cada ano aumenta o interesse pela participação na prova. "Durante todo o ano a UniSantos tem incentivado ações esportivas, como os torneios de integração entre calouros e veteranos, com jogos de futsal, beach soccer e vôlei", afirmou.

"Na área administrativa, temos caminhadas, como a descida da Serra do Mar, e a ginástica laboral que vem ao encontro do programa permanente de qualidade de vida para os profissionais da Universidade. Pa-

## Motivação

**"Já tinha visto as amigas no ano passado e achei muito alegre. Temos que participar de tudo que a Cidade oferece. O incentivo na Universidade foi fundamental"**

Valéria Lopes da Costa, aluna da Universidade Aberta Para a Terceira Idade da UniSantos

ra completar, a Católica mantém convênios com academias de ginástica que dão descontos para toda comunidade acadêmica", comentou.

Os pelotões da UniSantos são formados por profissionais que ocupam diferentes funções, como auxiliares administrativos, técnicos de laboratórios, analistas de sistemas, vigias, copeiros, nutricionistas, professores e bibliotecários, entre outros.

Para o reitor da UniSantos, professor mestre Marcos Medina Leite, os incentivos ao evento e à participação das equipes acontecem porque os dirigentes da Universidade acreditam numa formação integral, acreditam que a Educação se faz sob várias dimensões, não apenas pelo estudo formal. "Ela se dá através da saúde física, de um compromisso com o bem-estar social, ambiental, portanto é mais uma iniciativa que preconiza a qualidade de vida numa visão integral", falou.

A participação da Universidade tem incentivado cada vez mais alunos, professores e funcionários. Independente da idade ou grupo que integra na instituição, muitos estão animados para a prova. É o caso de Valéria Lopes da Costa, de 67 anos, aluna da Universidade Aberta Para a Terceira Idade da UniSantos.

Ela participará pela primeira vez como caminhante. "De repente fiquei animada. Já tinha visto as amigas no ano passado e achei tudo muito alegre, por isso decidi. A gente tem que participar de tudo que a Cidade oferece. O incentivo na Universidade foi fundamental", explicou.



No total, 164 pessoas, com idades entre 20 a 67 anos, vão participar dos pelotões da UniSantos na prova



# Fisioterapeutas, sempre alertas

Atletas dos 10 KM Tribuna FM terão atendimento completo



DA REDAÇÃO

Os 15 mil corredores que participarem do 25º 10 KM Tribuna FM, no próximo dia 16, pelas ruas de Santos, terão suporte especializado na área de fisioterapia e enfermagem. Patrocinadora master pelo 14º ano consecutivo, a Católica Unisantos estará presente na linha de chegada da prova com professores e alunos dos cursos universitários.

A área de fisioterapia atuará na recuperação pós-prova e prevenção de traumas ortopédicos e musculares e no tratamento de possíveis lesões, com resfriamento muscular e recuperação de fadiga. Já a equipe do curso de enfermagem estará no atendimento aos atletas debilitados por exaustão.

Para os acadêmicos de Fisioterapia, o trabalho vale como atividade complementar e aperi-

moramento no aprendizado da fisioterapia esportiva. Os procedimentos, sob a supervisão dos professores, serão realizados pelos estudantes do 5º, 7º e 9º semestres.

O curso de Fisioterapia comemora a participação na prova há sete anos e prepara-se para lançar novos projetos e serviços voltados à comunidade. Referência na região, a Clínica de Fisioterapia realiza trabalho preventivo a atletas amadores e profissionais, cujo objetivo é fortalecer a musculatura, com exercícios fisioterápicos, para prevenir lesões e facilitar assim o melhor desempenho.

Coordenador do curso de Fisioterapia, o professor Dorival Washington da Silva Neto destaca a importância da participação dos alunos para a formação profissional. "O envolvimento é completo durante a prova, com aspectos relacionados à preocupação com o bem-estar social e a qualificação diversificada do futuro profissional".

**KITS**

Os participantes do 25º 10 KM Tribuna FM poderão retirar os seus kits (com número de peito, chip e camiseta alusiva à prova) em dois lugares, conforme a opção no ato da inscrição. Em São Paulo, nos dias 11 e 12, no Espaço Caixa Cultural (Praça da Sé, 111), das 10 às 16 horas, aos atletas que optaram pela Capital na inscrição.

Já nos dias 13, 14 e 15, o material será entregue na Expo Esportes, no Ginásio Municipal de Esportes Antonio Guenaga, o Rebouças (Praça Engenheiro José Rebouças, s/nº, na Ponta da Praia). Quinta e sexta, o atendimento será feito das 12 às 21 horas, enquanto que sábado, das 9 às 18 horas.

Mais informações no site oficial do evento, o [www.trisportes.com.br](http://www.trisportes.com.br), pelos telefones (13) 2102.7136/ 7081 ou pelo e-mail [atendimento@trisportes.com.br](mailto:atendimento@trisportes.com.br).



A equipe de alunos de fisioterapia da Unisantos trabalha na prova com a supervisão dos professores

|                   |                      |                    |                                     |
|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------------------------|
| <p>Patrocínio</p> | <p>Co-Patrocínio</p> | <p>Colaboração</p> | <p>Corretora oficial de seguros</p> |
|                   | <p>Apoio</p>         | <p>Supervisão</p>  |                                     |
|                   |                      | <p>Organização</p> | <p>Realização</p>                   |